



た ま し ょ う

こ
玉小っ子

<http://www.town.tamamura.ed.jp/tamamura-e/>

令和4年度 玉村小学校
学校だより 第21号
2023年1月23日発行

3学期が始まって10日間が過ぎました。寒い日が続いていますが、子どもたちは元気に活動しています。さすがに冬休み気分は抜け、授業にも真剣に取り組んでいます。

玉小では新型コロナウイルス感染症などの感染症は現在落ち着いている感じですが、予防策はしっかり行っていきたいと思えます。各教室にはCO2モニターが置いてあり、二酸化炭素濃度が高くなる前に換気を十分にするようにしています。特に警告音がなると、窓際の子がすぐに窓を開けて換気をする様子を見られていて、子どもたちの意識も高まっています。手洗いと換気に特に気を付けていきたいと思えます。



新しい年のはじめに ～ 書き初め ～

3学期の初めには、各学年で書き初めをします。書き初めとは、日本の正月行事で、年の初めに文字や絵をかくことを言い、平安時代から行われていたそうです。新年に向けた抱負や願い事を書くことが多く、目標や努力を表す言葉のほか、健康や幸福などを願う言葉を書くのが定番となっています。1、2年生は鉛筆やペンを使って、3年生以上は大きな筆を使って書き初めします。3年生以上は体育館で学年ごとに一斉に行いました。どの学年もお手本を見ながら、真剣に取り組んでいました。



目の健康 考えよう ～ ビジントレーニング ～

12月の学校保健委員会で取り上げたように、目の悪い人が増えています。近くのを長時間見続けていることが原因と考えられています。ゲームやインターネット、スマホなどを見る時間(スクリーンタイム)が多くなっていることも目のためにはよくありません。

月曜日の朝の時間は、ロコモ体操をしていましたが、これに加えて3学期からは「ビジントレーニング」を行っています。指先を見ながら、目を動かす運動です。ビジントレーニングは、視力のためだけでなく、目から入ってきた情報を処理する脳の働きや、手を連動させる運動能力にもつながり、集中力や読み書きの能力などにもよい効果あるそうです。投げたボールをキャッチしたりすることも、同じような効果があるようなので、外遊びでドッチボールをすることなども目の健康にはよいようです。



月曜だけでなく、家でも「ビジントレーニング」をやってみてください。リフレッシュにもなるかもしれませんよ。

<お知らせ>

○夏休みに募集した「全国児童画コンクール」の作品がフレッセイに展示されるそうです。

1～3年生 2月6日(月)～12日(日) 4～6年生 2月13日(月)～19日(日)

相手のことを思いやって ～異学年交流活動～

玉村小では、月に1回朝の時間に「たてわり集会」を行っています。1年生から6年生が一つのグループになって活動し、6年生がグループごとにリーダーとなって遊びを考え、楽しく遊びます。年齢の違う全ての子が楽しく遊ぶためには、どんなゲームにするか、どんなルールにするかを考えなくてはなりません。また、下級生は上級生の言うことを守らなくてはなりません。みんなが他の子のことを考えながら活動しないとうまくいきません。先生はできるだけ口を出さず、子どもたちだけで行うようにしています。下級生はやがて上級生になり、こんどは下級生のことを考える立場になります。



先週は体育の時間に6年生が1年生になわとびを教えていました。長縄に入るタイミングに声をかけたり、技のコツを教えたっていました。1年生一人一人に先生がついているようでした。また、2年生が生活で1年生を招待して「あそびランド」を計画しています。下級生がどうやったら楽しめるかを考えながら遊び道具を作っています。

異学年交流活動は、思いやりやリーダーシップ、自分が必要とされていると感じる自己有用感を育てることができ大切な活動です。

自分にできることは？ ～エコムーブ号～

5年生の総合で群馬県のエコムーブ号に来てもらい「動く環境教室」を行いました。今回は「ごみは大切な資源」と「省エネ電球から地球温暖化について調べてみよう」の学習をしました。

群馬県のゴミの排出量は全校でワースト6位だそうです。ゴミを減らすために、3R(リデュース、リユース、リサイクル)を紹介してもらい、実際に分けてみたり、ペットボトル片を溶かして糸を作ったりする体験をしました。また、地球温暖化の仕組みを説明してもらい、白熱灯、蛍光灯、LED電球を比べCO2の排出量や電気料などがどれだけ違うかを測りました。電気をなるべく使わないことが地球温暖化の防止にもつながります。

最後に環境を守るために今日からどんなことができるかを考えました。一人一人は少しのことでも、たくさんの方が行くと大きな効果となります。家庭でも考え、実践してみてください。



玉小のホームページには、学校紹介のほか、予定表や学校通信、毎日の学校の様子をアップしている「学校日記」があります。タイムリーに掲載していきますので、是非ご覧下さい。保健関係のダウンロード資料等も載っています。

<http://www.town.tamamura.ed.jp/tamamura-e/>

