

令和3年4月28日

ほけんだより

玉村町立芝根小学校

新しい学年がスタートして1ヶ月が過ぎようとしています。

ご家庭のご協力のおかげで、芝根小では体調を崩す子は少なく、子ども達は元気に学校生活を送っています。

そろそろ緊張がほぐれるとともに、新学期の疲れが出てくる時期です。忙しい毎日ですが、ご家庭ではお子さんの話をよく聴いてあげてほしいと思います。何か気になることがありましたら、担任や養護教諭までお知らせください。

5月の健康診断・保健行事

日(曜)	項目	対象	備考
7(金)	尿再検査	対象児童	○朝起きてすぐの尿をとる。
12(水)	結核検診問診票 配付	全学年	○保護者の方がボールペン等で正確に記入してください。
13(木)	歯科検診	4～6年	○歯みがきをしっかりしてくる。
18(火)	眼科検診	全学年	○洗顔をしっかりしてくる。
20(木)	歯科検診	くすのき・ 1～3年	○歯みがきをしっかりしてくる。
27(木)	内科検診 (結核検診・運動 器検診も含む)	1～3年	○前日は入浴し、からだをよく洗う。 ○髪の毛の長い人はしばってくる。 ○清潔な夏の体育着を着用する。

*校医の先生による検診を受けられなかった場合、保護者の方に校医の先生の所へ連れて行っていただくことになります。できるだけお休みしないようにしましょう。

健康面で配慮をしてほしいお子さんについて

病気やアレルギーなどがあり、学校生活を送る上で気をつけてほしいことのあるお子さんは、二者面談の際や連絡帳等で担任までお知らせください。心臓病、腎臓病、アレルギー等のあるお子さんで、細かい配慮の必要なお子さんは、学校生活管理指導表をお渡ししますので、担任に申し出てください。医療機関で主治医の先生に記入していただき、学校生活管理指導表の指示に従って対応していきたいと思っております。

受診のおすすめが配られたら、早めの受診を！

健康診断で異常の疑いが見つかった場合には、その都度「受診のおすすめ」を配付しますので、早めに医療機関で診ていただくようお願いいたします。受診が済みましたら、報告書を担任まで提出をお願いします。

受診のおすすめが配られ、医療機関で医師に診て頂いても、特に治療することはないというお子さんもいます。学校での検査は、集団のスクリーニング検査ですので、異常のないお子さんも異常の疑いで捨ってしまうことがあります。年に1回の健康診断ですので、お手数をおかけしますが、お子さんの健康状態を確かめる意味で、異常の疑いがあった場合には、すみやかに受診をお願いします。

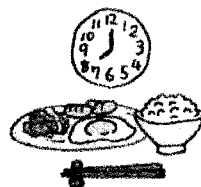
「生活カード」の記入をお願いします

すっきり目を覚まして朝ご飯を食べることが、健康な体をつくる上でも学力向上を図る上でも大切であり、文科省が中心となって「早ね・早起き・朝ごはん運動」を展開しています。

芝根小では、年に3回（5月・9月・1月）、それぞれ6日間、生活カードの記入をお願いしています。

今年度は、以下のような日程で「はやね」「はやおき」「あさごはん」「テレビ・ゲーム・パソコンなどの時間」「はみがき」の5項目について、お子さんの取組を評価してもらいます。担任より生活カードが配られましたら、記入をよろしく願います。

	生活カード配布日	実施期間
第一回	5月10日（月）	5月11日（火）～5月16日（日）
第二回	9月 6日（月）	9月 7日（火）～9月12日（日）
第三回	1月 7日（金）	1月11日（火）～1月16日（日）



早寝早起き
朝ごはん