

2200日の物語 ～芝根の名のもとに～

第28話 (R03.11.29)

～ 持久走記録会 ～

11月25日(木)に、持久走記録会が実施されました。風もなく、穏やかな日でした。

自己新記録を更新してうれしかった子供たちが多かったことと思います。もちろん、悔しい思いをした子供たちもいることでしょう。この日の気持ちを忘れずに、未来につなげていくことが大切です。

～ 持久走記録会のお話 ～

おはようございます。今日は、持久走大会ですね。今から、3つ、質問をします。自分で答えを思い浮かべて下さい。

1 持久走大会において、どのような目標を考えましたか。

順位、タイム、最後まで走りきるなど、いろいろな目標が思い浮かびます。ぜひ、目標を考えてから、走りましょう。何事においても、目標を決めることはとても大切です。

2 目標が達成できるように、どのような作戦を立てましたか。

「自分より少し速い〇〇さんについていく。」、「最初は速すぎないように走り、校門を出てからペースを上げる。」、「息づかいを工夫する。」など、いろいろな作戦が思い浮かびます。

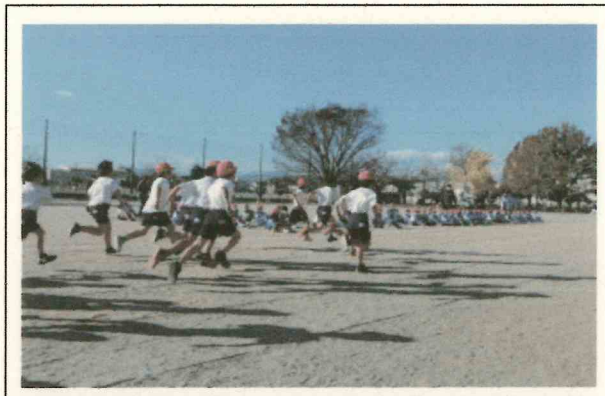
自分の作戦を考えていない人は、今からでも遅くありません。自分なりの作戦を考えてから走りましょう。

3 だんだん、緊張してきましたか。

走る順番が近づくとつれて、ドキドキが増えてくると思います。でも、大丈夫です。ほとんどの人がドキドキしています。ドキドキを楽しむくらいの気持ちで走りましょう。

みなさんが、「ぐんぐん伸びる元気な子」であることを、最高の走りで伝えましょう。感動的な走りを期待しています。

～ 持久走記録会 頑張りました ～



当日、交通指導員さんにも持久走大会の走路担当として、お手伝いしていただきました。

児童が安全に走れるように、細心の注意を払って、交通指導にあたってくれました。

本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。