

ほけんだより

玉村町立芝根小学校

冬休みが近づいてきました。

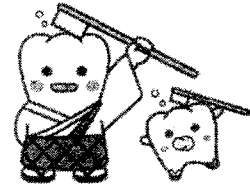
冬休み中も、睡眠・食事をしっかりと、手洗い・マスクの着用を心がけましょう。

たくさんの人と、長い時間、一緒に食事をしたり、マスクをしないで人と話すと、ひまつ（口から出るとても小さい水のつぶ）で病気にうつる危険が高くなります。冬休みも気を付けていきましょう。

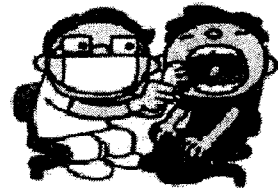


歯みがきカレンダーをつけましょう！

冬休みも毎日歯みがきを忘れず行い、歯みがきカレンダーに色をぬりましょう。クリスマスやお正月、甘いものを食べる機会も多くなります。むし歯をつくらないように、気を付けていきましょう。



まだむし歯の治療が済んでいない人は、早めに歯医者さんに診ていただきましょう。



冬季休業中も検温・健康観察をお願いします

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されます。

冬休みも引き続き、ご家庭で検温し、毎日健康観察シートに記入をお願いします。

発熱やだるさ、咳・息苦しさなどがみられた場合には、医療機関に受診をお願いします。

