

# GRASS ROOTSの冒険者たち

## ～ 深めよう! たどり着きたい未来に向かって ～

その19 (R04.07.01)

### ～ 「夢叶える冒険者」の地図をリメイクする ～

今年度、新たに始まった挑戦に、取り組んでくれた子供たちに感謝したいと思います。たどり着きたい未来に向かって頑張ることの大切さを伝えたくて、始めた取り組みです。2ヶ月間の取り組みから見えてきた課題が2つあります。

#### 1 目標が具体的に表現できない。【かなえる】

たどり着きたい未来があっても、目標が具体的にでなければ、何をどのようにがんばればよいかが見えてきません。

例えば、「サッカーがうまくなりたい。」という目標を立てたとします。しかし、サッカーがうまくなるとは、「シュートを決める」、「ドリブルがうまくなる」、「左足のインステップキックで正確に蹴る」などいろいろな要素があります。

#### 2 目標とがんばることのつながりが弱い。【やりぬく】

目標を達成するためには、努力し続けることが大切です。何をすればよいか、どうしたら目標に近づくことができるのか、分からない人もいます。

このような迷いが出たときこそ、人や物を頼りにするのです。分からないことを保護者や先生に質問したり、タブレットで調べたりしましょう。きっと、答えが見つかると思います。

#### 1 目標を見つける！

まず、目標を見つけましょう。見つけられない人は、次の中から選ぼう。

国語	(漢字、文章の読み取り、読書)	社会	(歴史、世界地図、政治)
算数	(計算、文章問題、パズル)	理科	(天気、環境問題、生き物)
英語	(英語検定、英会話)	音楽	(楽器、歌)
図工	(〇〇アート、マンガ、模写)	家庭	(料理、裁縫)
体育	(持久走、なわとび、鉄棒)		
習い事	(ピアノ、水泳、習字、ボルタリング、ダンス、英語、プログラミング)		
趣味	(ゴルフ、自転車、スケートボード、ボーリング、将棋)		

## 2 目標を達成するために、やりぬくことを決める。

【例0】 かけっこ

(かなえる) かけっこが速くなりたい。

インターネットで『かけっこ 速くなるコツ』で検索する！

(やりぬく) ①腕の振り方(ひじを後ろに引く、体の横で前後に振る)を意識する。

②前に倒れそうな姿勢でスタートする。

これらを意識して、水士日に30mダッシュを10本ずつする。

【例1】 漢字

(かなえる) 4年生までの漢字を確実に覚える。

(やりぬく) ①毎日10分、スマイルドリルで1年から4年までの漢字を学習する。

②間違えた漢字をノートに書き出し、覚えるまで復習する。

【例2】 歴史

(かなえる) 戦国時代を中心に学び、戦国武将の達人になる。

(やりぬく) ①戦国時代に関する本やマンガを10冊以上読む。

②戦国武将1人1人について、タブレットを使ってまとめる。

【例3】 英語検定

(かなえる) 英語検定で5級を取る。

(やりぬく) ①毎日、ラジオの基礎英語1をきく。

②簡単な問題集を買ってきて、1週間で14ページ進める。

【例4】 持久走

(かなえる) 持久走大会で、〇分〇〇秒以内で走る。

(やりぬく) ①火木土日に、毎日1000mずつ走る。

②日曜日は、必ず、タイム測定をして、自分の走力を確認する。

【例5】 料理

(かなえる) 一緒に暮らしている家族に、料理を作ってあげる。

(やりぬく) ①毎日、夕食を作るときに、料理作りを手伝う。

②土曜日に、レシピを見ながら、1つでもいいので料理を作る。