

GRASS ROOTSの冒険者たち

～ 深めよう! たどり着きたい未来に向かって ～

その30 (R04.10.06)

～ 「夢叶える冒険者」の地図 2回目の挑戦 ～

今年度、たどり着きたい未来に向かって頑張ることの大切さを伝えたくて、始めた取り組みです。

今回は、2回目の挑戦となります。もちろん、今までと同じ挑戦を続けても、新たな取り組みに挑戦してもよいです。第1回と違う部分を説明します。

夢叶える冒険の地図	第1回	第2回
挑戦する期間	4ヶ月【5月～8月】	2ヶ月【10月～11月】
項目「見つめる」	自分で考えて、自分のよいところを3つ書く。	友達に聞いて、自分のよいところを書く。
項目「かかわる」	友達と仲良くするために、自分で気を付けることを3つ書く。	友達の夢を応援するために、自分のできることを書く。
提出方法	チェック表を紙で提出する。	スマイルネクストを活用して、チェック表を提出する。友達にも公開します。

では、【かなえる】と【やりぬく】を書くためのヒントです。

1 目標をわかりやすく書こう。【かなえる】

わかりやすい目標でなければ、何をどのようにがんばればよいかが見えません。

例えば、「勉強ができるようになりたい。」という目標を立てたとします。

すべての教科がよくなればいいですが、まずは1教科に集中することも、悪くありません。「算数のテストで90点以上を取る。」のように、わかりやすい目標にすることが大切です。

2 目標とがんばることをつなげよう。【やりぬく】

目標を達成するためには、努力を続けることが大切です。何をすればよいか、どうしたら目標に近づくことができるのか、分からない人もいます。

わからないときこそ、人や物を頼りにしましょう。分からないことを保護者や先生に質問したり、タブレットで調べたりしましょう。答えが見つかると思います。

1 目標を見つける！

まず、目標を見つけましょう。見つけれない人は、次の中から選ぼう。

国語	(漢字、文章の読み取り、読書)	社会	(歴史、地図、)
算数	(計算、文章問題、パズル)	理科	(天気、環境、生き物、恐竜)
英語	(英語検定、英会話)	音楽	(楽器、歌)
図工	(〇〇アート、マンガ、模写)	家庭	(料理、裁縫)
体育	(持久走、なわとび、鉄棒、ダンス)		
習い事	(ピアノ、水泳、習字、英語、プログラミング、絵)		
趣味	(ゴルフ、自転車、スケートボード、ボーリング、将棋、鉄道)		

2 目標を達成するために、やりぬくことを決める。

【例0】 持久走

(かなえる) 持久走大会で、〇分〇〇秒以内で走る。

インターネットで『持久走 速くなるコツ』で検索する！

(やりぬく) ①火木土日に、毎日1000mずつ走る。

②日曜日は、必ず、タイム測定をして、自分の走力を確認する。

【例1】 漢字

(かなえる) 4年生までの漢字を確実に覚える。

(やりぬく) ①毎日10分、スマイルドリルで1年から4年までの漢字を学習する。

②間違えた漢字をノートに書き出し、覚えるまで復習する。

【例2】 歴史

(かなえる) 戦国時代を中心に学び、戦国武将の達人になる。

(やりぬく) ①戦国時代に関する本やマンガを5冊以上読む。

②戦国武将1人1人について、タブレットを使ってまとめる。

【例3】 英語検定

(かなえる) 漢字検定で〇級を取る。

(やりぬく) ①毎日、インターネットやラジオで、英語を見たり聞いたりする。

②英語検定の問題集を買って、1週間で14ページ進める。

【例4】 料理

(かなえる) 一緒に暮らしている家族に、料理を作ってあげる。

(やりぬく) ①毎日、夕食を作るときに、料理作りを手伝う。

②土曜日に、レシピを見ながら、1つでもいいので料理を作る。