

令和5年4月27日

保護者 各位

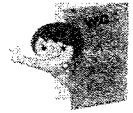
玉村町立芝根小学校
校長 柳井 照明

尿検査のお知らせ（依頼）

日頃より、学校保健活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

さて、腎臓病・糖尿病などの疾病や膀胱・尿路の病気の早期発見を目的として、尿検査を下記の通り実施しますので、採尿および提出をよろしく願いいたします。

尿をとる日・提出日は 4月28日（金）の朝 です。




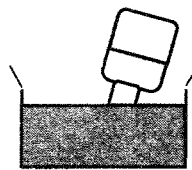
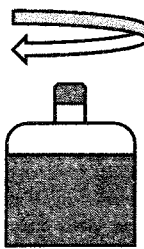
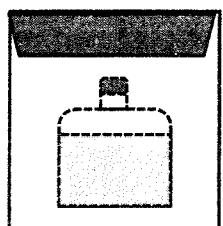
* 欠席の場合や家に忘れてしまった場合、お手数ですが9時までに保健室へ届けて
いただくよう、ご協力をお願いします。

* 今日のうちに、容器をトイレに置くなどして、忘れないように気を付けましょう。

1. 前日の準備

- ・ 前日の夕方からは、ビタミンCが入ったジュースなどは飲まないようにしましょう。血尿が見逃されてしまうことがあるためです。
- ・ 前日はお風呂に入って、体をきれいにしておきましょう。
- ・ 寝る前に必ずトイレに行って、おしっこをしておきましょう。
- ・ 袋の表に、年齢・採取年月日を書いておきましょう。

2. 尿のとり方

<p>① 朝おきてすぐの尿を 検尿コップにとります。 出始めの尿をすてて、そ の後の尿をとると、よご れが入りません。</p> 	<p>② スポイトに尿を 吸い上げ、目盛 りまで入れま す。</p> 	<p>③ スポイトのふたを <u>しっかりしめます!</u></p> 	<p>④ スポイトを袋に入れて<u>のり</u> <u>はります!ラップでくるんだり</u> <u>ビニール袋に入れたりしないよう</u> お願いします。 セロテープ ではなく、 <u>のり</u> <u>はりましょう。</u></p> 
---	--	--	--

※ 今年度から検査の委託先が変更になった関係で、容器の形状が変わりました。

3. その他

- ・ 月経中のため提出できない人は、担任または保健室まで連絡をお願いします。容器はそのままご家庭で保管していただき、再検査の日（5月23日）に忘れず採尿し、提出をお願いします。
- ・ 再検査（5月23日）については、該当する方にのみ、お知らせします。