

GRASS ROOTSに 名を刻め !

— RESPECTから始める冒険 —

その27 (R05.05.23)

～ 夢叶える修行の地図 ①修行計画 ～

1 ねらい

修行の地図を基に、1学期の目標を具体的に計画して、粘り強く努力することにより実現する気持ちを高めたり、方法を確認したりする。

2 展開

4年生が実施します。2学期の「冒険の地図」につながる取り組みです。計画の立て方、継続した取り組み等を、実践的に学びます。

学習活動	時間	学習上の留意点
1 1学期の目標をもとに、優先したい項目を決める。	5	<p>○今回の「修行の地図」は、2学期の「冒険の地図」につながる重要な取り組みであることを伝える。</p> <p>○学習、生活の目標を基に、修行の地図で取り組みたいことを1つに決める。</p> <p>○1つに決める場合には、次のことを参考にする。</p> <p>【目標の実現性】その目標は、実現できそうな目標か。</p> <p>【目標の具体性】その目標は、具体的な目標か。</p> <p>【目標の継続性】その目標は、1週間に5回以上できそうな目標か。</p>
2 修行の計画において、「かなえる」と「やりぬく」を決める。	30	<p>○目標は、数値を用いてわかりやすくする。</p> <p>○調べる過程で、取り組むことが難しいと判断した場合は、</p> <p>○目標の設定では、最終的な目標が難しい場合には、中間値を取るなどの工夫をする。</p> <p>【例】テストで100点をとる。 最終目標100点→5月末目標90点以上</p> <p>○「やりぬく」の日々のチェック欄に、1週間程度の計画を入力してもよい。</p>
3 目標に対する思いを伝える。	10	<p>○付せん機能を使って、目標に対する思いを入力して、左の欄外に貼る。</p>