

GRASS ROOTSに 名を刻め！

— RESPECTから始める冒険 —

その40 (R05.06.08)

～ プール開き ～

昨日、プール開きを実施しました。全学年がホールに集合して、プール主任と養護教諭のお話を聞きました。子供たちの聞く態度がとてもよく、芝根小のよさを再認識しました。

【プール主任のお話】

みなさんおはようございます。いよいよプールが始まります。先生からは、プールの注意点について話します。その前に、こうしてプールを始められるのは、先生達、そして5.6年生のおかげです。汚れがたまったプールを5.6年生が一生懸命にプール掃除をしてくれたおかげで、きれいなプールに入ることができます。みんなでありがとうの気持ちを込めて、拍手しましょう。

1つめは、帽子のかぶり方です。(児童2人が登場する)

正しいかぶり方はどちらでしょうか。右側のかぶり方だと思う人？左側のかぶり方だと思う人？帽子は髪の毛もきちんと入れて被るようにしましょう

2つめは、プールサイドのルールについてです。(児童4人が寸劇をする。)

何がいけないか、わかるよね？プールサイドは、絶対に走ってはいけません。必ず歩くようにしましょう

3つめは、先生の話をよく聞くことです。暑い中のプールは気持ちいいし、楽しいけれど、その代わりに大きなけがや事故、命にもかかわることが起こりやすい場所です。それを防いでくれるのが、先生達です。だから、いつも以上に先生の話をよく聞いて、行動するようにしましょう。

この3つをしっかり守って、安全で楽しいプールの時間にしていきましょう。

【養護教諭のお話】

芝根小のみなさん、おはようございます。いよいよプール、楽しみですね！保健の先生お話し上手ではありませんが、真剣に話しますので、大事なことは何か、自分にできることは何か、考えながら聞いてもらえると嬉しいです。

1つめ。プールカードを忘れないようにしましょう。今日はプールカードを持ってきましたか。これからもらう学年もあるかな。プールカードを忘れると、プールに入れないんだよね。どうして？決まりだから？プールで泳ぐことは、とても良い運動ですが、時に大変なことが起きることがあります。

先生は昨日、プールに毛布を運びました。どうして、毛布を運んだんだと思う。もし、プールで溺れる子がいたら、大きなケガをする子がいたら、使うからです。もし、プールで溺れる子がいたら、今、みんなの周りにいる先生たちは、命がけでみんなのことを助けます。毛布に寝かせて、手当をします。助けた子の無事確かめます。先生たちが命がけになるのは、水の中で、命に関わる、大きなケガや事故につながる可能性があるからです。

そして、先生たちは、毎日、当番を決めて、プールが暑すぎたり冷たすぎたりしないか、みんなが安全に入れるか確認をします。先生たちも真剣です。

だから、みんなも、元気に入れるかどうか、朝、家で熱を測って、体に具合の良くないところはないか、おうちの人とよ〜く確認して、サインをもらって来てください。担任の先生はプールカードを見て、入れるかな、大丈夫かな、と、一人ひとり確認します。去年は、毛布を1回も使うことがなかったので良かったです。自分の体を守るため、プールのけがや事故を防ぐためにも、プールカードを、忘れないようにしましょう。

2つめ。元気な体でプールに入りましょう。

「元気な体」でプールに入るために、大事なことは何でしょう。毎日の「はやね・はやおき・朝ごはん・すっきりうんち」がとても大事です。

では、昨日から今日にかけて、「はやね・はやおき・朝ごはんバッチリ！」という人、手を上げてみて下さい。手を上げられた人は、とても立派ですね。ぜひ、続けて下さいね。そして、今、手を上げられなかった人、とても正直ですね。寝不足だったり、朝ごはんがあまり食べられなかったりすると、プールやプールの後、具合が悪くなりやすいです。ぜひ、「はやね・はやおき・朝ごはん・すっきりうんち」を心がけて、元気な体でプールに入りましょう。

3つめ。この格好まきまきタオルから両手が出ない格好で、走って、転ぶと、どうなるでしょう。まきまきタオルから両手が出ない格好で、プールサイドを走り、滑って転んで、下あごをパッキリ切って何針も縫う、けがをした子がいました。寒くて、手をしまいたい時があるかもしれないけど、まきまきタオルから手を出しましょう。プールで、泳いでいない時でも、けがをすることがあります。裸んぼに水着と帽子で裸足だから、ケガもしやすいです。プールに上がる階段、シャワーの所、プールサイド、ぬれている所はとても滑りやすいです。そして、急ぐ時でも、押さない、走らない、ふざけないことが大事です。

また、長く伸びた爪も、ケガのもとです。「今、つめが伸びているな。」と思う人、手をあげてください。爪が剥がれかけたり、お友達を引っかいたり、引っかかれても痛い思いをします。今、爪が伸びている人は、今日のうちに切っておきましょう。

元気な体でプールに入りましょう。よろしくお願ひします。

【体育委員長のお話】

みなさん、おはようございます。今日の開場式のあと、いよいよ水泳の学習が始まります。みなさんは、どんな目標がありますか。ぼくは、今年、クロールで50m泳げるようになりたいと思っています。みなさんも、目標をもって、水泳の学習をがんばってください。