

GRASS ROOTSに 名を刻め!

— RESPECTから始める冒険 —

その57 (R05.09.05)

～ 生活カードの記録が始まりました ～

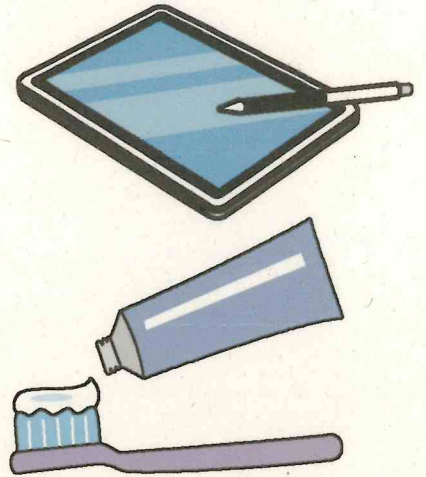
生活カードの目的は、夏休み明けの生活リズムを立て直すことです。充実した夏休みを過ごした人もいますが、もしかしたら、早寝早起きができなかったりメディアの時間が多くなったりした人もいるかもしれません。

生活カードの内容は、「早寝をする・早起きをする・朝ご飯をしっかり食べる・メディアの時間を合わせて1時間以内にする・歯みがきをする」の5項目です。

生活カードの実施期間は、9月5日(火)から10日(日)までです。9月11日(月)には提出してください。

生活習慣がしっかりすることは、健康な生活・学力・体力等にもよい影響が出ると思います。毎日の生活リズムを整えて、すてきな2学期にしたいですね。

このチャンスをしっかり捉えて、ぐんぐん伸びる芝根小の子供たちであることを願っています。



見つけたよ! RESPECTにあふれる景色

【 9月 4日(月)】保健委員の一言
ぼくは、ゲーム時間を短くできるように頑張りたいと思います。

【 9月 4日(月)】保健委員の一言
前の生活カードで89点で満点が取れなかったのですが、今回の生活カードでは満点が取れるように、この1週間、気を付けて生活したいです。

【 9月 4日(月)】保健委員の一言
私は、あさごはんの赤・緑・黄色の3色をしっかり食べて、元気よく、毎日、過ごしたいです。

テレビ、タブレット・ゲームの時間を1時間以内にして、前回と同じように満点にしたいです。

