

# GRASS ROOTSに 名を刻め!

## — RESPECTから始める冒険 —

その98 (R05.12.26)

～ 夢かなえる冒険 4年生の振り返り ～

第2期 夢かなえる冒険が終わりました。かなえたい目標を設定して、やり抜いた人は、壁の乗り越え方、コツコツやり抜くことの大切さ、仲間からの励ましやアドバイスへの感謝など、さまざまなことが得られたと思います。

また、冒険がうまくいかなかった人もいます。このような人も、自分の冒険を振り返り、課題を見つけて、改善の手がかりをつかむことで成長できると思います。

4年生の冒険に関する振り返りを3つ紹介します。



【歌に関する冒険】

R05 夢かなえる冒険の地図

4年1組

<p><b>かなえる</b></p> <p>★自分の目標を書こう!</p>	<p>歌をうまくなりたい。</p>		
<p><b>やりぬく</b></p> <p>★振り返りの感想を書こう!</p>	<p>歌う時間があまり取れなかったけど休みの日に沢山練習して高音とかすぐに出せるようになったので嬉しかったです。</p>		
<p><b>みつめる</b></p> <p><b>かかわる</b></p> <p>★自分のグループで、次の3項目でがんばったと思う人の名前とその理由を書こう!</p>	<p>①友達との関わり 多くの友達にメッセージを送ったりあたたかく一言を書いた人です。</p> <p>名前 <input type="text"/></p> <p>理由 色々な人に優しい言葉をかけていた</p>	<p>②粘り強さ 自分の目標に向かって、ねばり強く取り組んだ人です。</p> <p>名前 <input type="text"/></p> <p>理由 頑張ってね。と応援してくれました</p>	<p>③創造性 表の記入だけでなく、新たなページを作って、自分の頑張りが友達に伝わる工夫をした人です。</p> <p>名前 <input type="text"/></p> <p>理由 4ページも作っていて頑張っているんだなと思いました。</p>
<p>校長先生からのメッセージ</p>	<p>歌をうまくするには、正確な音程、響きのある歌声など、いくつか要素があると思います。音楽の先生に聞いたり、youtubeなどを参考にしたりすることがよい方法かもしれません。まだまだ伸びる時期なので、自分の目標を高くもって、やり抜くことで、レベルアップしよう。</p>		

【持久走に関する冒険】

R05 夢かきえる冒険の地図

4年1組

<p><b>かなえる</b></p> <p>★自分の目標を書こう！</p>	21日までに体力をつける		
<p><b>やりぬく</b></p> <p>★振り返りの感想を書こう！</p>	1位になれて嬉しいしタイムが1番速かったのですごく嬉しかったです。		
<p><b>みつめる</b></p> <p><b>かかわる</b></p> <p>★自分のグループで、次の3項目でがんばったと思う人の名前とその理由を書こう！</p>	<p>①友達との関わり 多くの友達にメッセージを送ったりあたたかく一言を書いた人です。</p>	<p>②粘り強さ 自分の目標に向かって、ねばり強く取り組んだ人です。</p>	<p>③創造性 表の記入だけでなく、新たなページを作って、自分の頑張りが友達に伝わる工夫をした人です。</p>
	<p>名前</p> <p>理由 アドバイスをしてくれて嬉しかったからです。</p>	<p>名前</p> <p>理由 ほぼ毎日続けていて凄いなと思ったからです。</p>	<p>名前</p> <p>理由 みんなにお礼と応援していて工夫をしていたからです。</p>
<p>校長先生からのメッセージ</p>	<p>持久走大会まで、やり抜く努力をした結果が良かったですね。立派なことであると思います。欲を言えば、チェック表で、走った周数だけでなく、決まった距離を走ったタイムを記録したり、走るトレーニングの方法を記録したりできるとさらにいいですね次の冒険に期待しています。</p>		

【ランニングに関する冒険】

R05 夢かきえる冒険の地図

4年2組

<p><b>かなえる</b></p> <p>★自分の目標を書こう！</p>	ランニングをする。		
<p><b>やりぬく</b></p> <p>★振り返りの感想を書こう！</p>	ランニングをすると体がポカポカしていいし気分が良くなる。		
<p><b>みつめる</b></p> <p><b>かかわる</b></p> <p>★自分のグループで、次の3項目でがんばったと思う人の名前とその理由を書こう！</p>	<p>①友達との関わり 多くの友達にメッセージを送ったりあたたかく一言を書いた人です。</p>	<p>②粘り強さ 自分の目標に向かって、ねばり強く取り組んだ人です。</p>	<p>③創造性 表の記入だけでなく、新たなページを作って、自分の頑張りが友達に伝わる工夫をした人です。</p>
	<p>名前</p> <p>理由 詳しくアドバイスをしてくれたから。</p>	<p>名前</p> <p>理由 休んでいるときがあんまり無くて毎日頑張っているから。</p>	<p>名前</p> <p>理由</p>
<p>校長先生からのメッセージ</p>	<p>ランニングは、気持ちがいいですね。目標の設定では、「1000mのタイムを〇分〇秒以内に作る」など具体的にしよう。目標が具体的にになると、やり抜くことも見えてきます。例えば、「1日〇m以上走る」、「300mを5本走る」などです。次回の参考にしましょう。</p>		