（公印省略）
平成２８年２月８日

ＰＴＡ会員　様

玉 村 町 立 南 小 学 校
ＰＴＡ会長　岡部　雄一
校　　長　鈴木　寛史

平成２７年度　ＰＴＡセミナーについて（ご案内）

余寒の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
日ごろより南小学校の教育活動やＰＴＡ活動に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、本年度第６回ＰＴＡ実行委員会を兼ねて、下記内容のＰＴＡセミナーを開催することといたしました。
つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、実行委員の皆様はもとより、一般会員の皆様にも多数ご参加いただけますようお願い申し上げます。

記

１　日　　時　　平成２８年　３月　４日（金）１９：００～２０：５０

２　場　　所　　南小学校　食堂

３　テ ー マ　　「　自己肯定感が、いじめを防ぐ　」

４　講　　師　　一般社団法人メンタルサポート・ジャパン代表理事　著作家
百世　安里　先生
※詳細は裏面参照

５　そ の 他　　駐車場は、西門から入る駐車スペースをご利用ください。なお、スペースに限りがありますので、可能な限り徒歩か自転車でご来校ください。
駐車場は、詰め込みになるかもしれませんので、ご容赦ください。

参加を希望される方は、きりとりせん以下を２月２５日（木）までに担任の先生へ、提出してください。（お手数ですが、実行委員の皆様もご提出をお願いします。）

――――・――――・――――・――――　　きりとりせん　　――――・――――・――――・――――

ＰＴＡセミナーに参加します。

年　　組　　児童名：

会員名：

ＰＴＡセミナー　テーマと講師の紹介

玉村町立南小学校

テーマ　「自己肯定感が、いじめを防ぐ」

講　師　百世（ももせ）　安里（あんり）　先生

（一般社団法人メンタルサポート・ジャパン代表理事　著作家）

ご経歴

1959年 広島県生まれ。現在は東京在住。
2000年 著書を出版。『社会起業家スタートブック』など。
2003年 ある家庭から嫉妬を受けて、自身と娘さんが、いじめ被害にあう。PTSDとなり、心療内科やカウンセリングに通院。小学校も休みがちに。
2005年 家庭教師をしたすべての子が大幅成績アップ。
2009年 感情解放と共感の「トラウマ解凍ワーク」をスタート。心の傷つきを抱えた方を対象に毎月開催。
2012年 一般社団法人メンタルサポート・ジャパン設立。
2013年 娘さんが東京都次世代リーダーとして1年間のオーストラリア留学。
2015年 娘さんが高校卒業、シドニーのファッション専門校へ入学。

講師からのメッセージ

我が子がいじめられなければ・・保護者としてそう思われるのは当然でしょう。しかし、お子さんが直接ターゲットにされなくても、理不尽な行為を間近に見ることで、良心や正義感は傷つきます。そして助けられない自分に無力感を感じてしまいます。自己肯定感やヤル気も大きく減ってしまうのです。小さないじめの芽にすぐ対処していくことで、子どもたちに安全でのびのびした場を守ってあげましょう。生きる力の育み方、伸ばし方もお話しいたします。

いじめが原因と思われる青少年の自殺報道に接するたび、胸が痛みます。どの子にとっても、いつ、どのような形で関わりをもつことになるかわからない「いじめ」。
実際に娘さんのいじめ被害を体験され、全国の子どもたちを救いたいという強い思いをもって活動されている百世先生のお話を伺い、現代のいじめ問題に対する理解を深めるとともに、我が子のいじめ被害（加害）の予兆のとらえ方や親としての心構え、いじめの未然防止につながる自己肯定感の育み方などについて、一緒に考える機会となれば幸いです。一人でも多くの保護者の皆様のご参加をお待ちしております。