

ほけんだより 7月

玉村町立南小学校
平成30年6月29日

7月の保健目標

夏を健康にすごそう

意識して
水分をとろう

早いもので、来週から7月に入ります。一年の半分が終了しますね。夏の暑さが一気に押し寄せてきました。元気いっぱい外で遊んだりからだを動かしたりすることはとても大切ですが、こまめな休憩や水分補給も同じくらい大切なことです。熱中症には十分注意して、体調が悪くなる前にしっかり予防できるように心がけましょう。

さて、7月7日(土)は七夕ですね。みなさんは短冊にどんな願い事を書きますか。小さな願い事から大きな願い事まで様々だと思います。みなさんの願い事がかなうよう祈っています。

健康カードを配布しました

今年度の健康診断は全て終了しましたので、結果をお知らせいたします。

※1年生対象の心臓検診の結果は、結果が届き次第ご連絡します。



1. 内容を確認したら、表紙「6月」の欄に、確認印(保護者印)を押してください。

2. 身長と体重の結果を裏表紙のグラフに記入してください。

お子さんの成長を記録することを通して、「肥満」「やせ」の予防や、心身の健康状態の把握にお役立てください。

3. 受診のおすすめが配布されたお子さんの保護者の方へ

※受診のおすすめが配布され、受診が済んだ検診には済印を付けています。

※受診が済んでいるのに、済印が付いていない場合には、お手数ですがご連絡ください。

※受診がまだの場合は、早めの受診をお願いいたします。



1~3が確認できたら、7月5日(木)までに学校へ提出してください。



保護者の皆様には、健康診断の実施にあたって、書類の記入や提出等、大変お世話になりました。健診結果は、子どもたちの健康管理や保健指導に役立っていきたいと思います。

6/21 (木) よい歯と口のコンクールに参加しました。

がっこうだいひょう 学校代表「よい歯の子」6年 優秀賞：吉池 絢音 さん、河北 俊輔 くん

よい歯の子とは…???

- むし歯がない人 (乳歯・永久歯)
- 歯みがきが上手にできている人
- 歯ならびやかみ合わせがよい人
- 健康的な生活をしている人



各部門の優秀賞

【**漫画**】 1年 荒川 智恵子 さん

1年 伊能 和希 さん

【**ポスター**】 4年 山越 彩夢 さん

4年 近藤 碧 さん

【**標語**】 5年 中野 蓮華 さん

「歯みがきは 長生きのひけつ 習慣に」

6/27 (水) 歯科衛生士さんによる歯科保健指導がありました

3年生の感想

- 歯科衛生士さんが「一本一本みがいて」と言っていたので、一本一本みがこうと思いました。
- 生えたての歯はやわらかいのだと知りました。
- 歯みがきをしないとむし歯になることを知りました。
- 最初はだ液がぬるぬるしていたけれど、みがいたらだ液がさらさらになりました。
- 歯の間が赤かったけれど、みがき方を教えてもらって歯をみがいたら、赤いところがなくなりました。



5年生の感想

- 歯科衛生士さんの話を聞いて、もっとしっかり歯をみがいて、早寝・早起きをしたいと思います。
- これからは、歯に関心を持って歯をみがきたいと思いました。
- 歯や口の健康を保つために、普段の生活からだ液が出るようにするのが大事だと思いました。
- だ液がいろいろな場面で活躍しているということにびっくりしました。
- 親指と歯ブラシが同じ幅だとちょうど良いことがわかりました。

