

# ほけんだより 4月



玉村町立南小学校  
平成31年4月11日

## 《4月の保健目標》

健康診断を受けて  
自分の体を  
知ろう

(保護者の方へ)

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生、新しい友達、いろいろなことが新しい「新生活」が始まりましたね。ワクワクしている人、ドキドキしている人、不安な人…それぞれあると思います。今年度も元気に学校生活を送れるように、保健室から応援しています。(養護教諭・原 彩)

## 結核検診問診票 & 運動器検診問診票 の記入をお願いします

どちらも5月16, 22日に行われる内科検診の事前問診票として、活用させていただきます。記入できましたら、**4/18(木)まで**に、学校へご提出ください。なお、記入もれがある場合、再度提出をお願いする場合がありますので、記入のしかたをよくご覧いただきながら、ご記入ください。

### \*\*\*結核検診問診票について(クリーム色)\*\*\*

玉村町結核検診問診票 (秘)

保護者の皆様方へのお願い  
子どもたちが楽しく豊かある学校生活を送るには、健康に気をつけてはなりません。結核についての健康管理は大切であり、学校においては定期健康診断の中で実施していきます。この問診票は結核に関する健康診断が正しく行われるために是非必要ですので、保護者の方々の正確なご記入をお願いします。なお、この問診票は定期健康診断の結核に関する健康診断以外には使用されません。

氏名							年月	日生	
							男・女		
	小学校			中学校					
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
期									

ふりがな・性別が記入されていない場合は、ご記入ください。

あてはまるものに印をつけてください。

項目	小 学 生		
	1年	2年	3年
1 今年で、結核性の肺炎(肺結核・肺膿瘍または肺芽生、肺動脈リンパ管結核など)にかかったことがありますか	はい はい	はい はい	はい はい
「はい」の場合いつ頃ですか	年 月 頃	年 月 頃	年 月 頃
2 今年で、結核に感染を受けたとして予防のお薬を飲んだことがありますか	はい はい	はい はい	はい はい
「はい」の場合いつ頃ですか	年 月 頃	年 月 頃	年 月 頃
3 このお予防がなされてから病気や怪我で入院にかかった人はいませんか	はい はい	はい はい	はい はい
過去3年以内に通算して半年以上、外国に滞在したことがありますか	はい はい	はい はい	はい はい
「はい」の 場合 期間(年 月～年 月)	年 月～ 年 月	年 月～ 年 月	年 月～ 年 月
4 薬物以上「せき」や「たん」が頻りに出ますか	はい はい	はい はい	はい はい
5 「はい」の場合 医師健診を受けていますか	はい はい	はい はい	はい はい
「はい」の場合 ぜんそく・ぜんそく性気管炎 などといわれていますか	はい はい	はい はい	はい はい
6 今年で3日(3週間)以上(予防接種)をうけたことがありますか	はい はい	はい はい	はい はい

今年度の学年のところに記入してください。質問は全部で**6問**あります。記入もれがないようご注意ください。

## ★結核は昔の病気??

結核は昭和20年まで日本人の死因第1位で、不治の病と言われていた病気です。現在では、ワクチンの普及、生活水準の向上などで患者は激減しました。しかし、今でも年間約2万人が新たに結核を発症し、約2千人が亡くなっています。かえって、結核に関する関心や予防に対する意識が薄れ、感染を広げてしまうケースも目立っています。ここ2週間のお子さんの様子を思い返し、記入漏れのないようご記入ください。

裏面もご覧ください

# \*\*\* 運動器検診問診票について（むらさき色） \*\*\*

## 運動器検診問診票

**保護者の皆様方へのお願い**

成長発達過程にある児童生徒の肩・腕・肘・四肢・骨・関節の疾患及び異常を早期に発見することにより、心身の成長と生活にわたる確実づくりのため、学校の健康診断において四肢の形態及び発育並びに運動器の機能の検査を行います。

運動器検診ではあらかじめ家庭における観察の結果を問診票に記入いただき、それを児童生徒の検診時の資料とします。

保護者の皆様には運動器検診へのご理解をいただき、ご協力をお願いします。

ふりがな									
氏名							男・女		
	小学校					中学校			
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
組									
番号									

ふりがな・性別が記入されていない場合は、ご記入ください。

※記入上の注意：お子さんの動作や体を観察して、お子さんと一緒に記入してください。

		か						
		1年	2年	3年				
<p>お子さんは最近して特定のスポーツをやっていますか、あれば種類を記入してください。</p> <p>お子さんは現在、骨・関節や骨格のけがや脱臼、痛みなどで悩んでいますか、悩んでいる場合は記入してください。</p>								
運動器検診項目 オパールエッセンス カッコウ草	1	【手足さか】 両手とも4つ指をよく、 5つ指もよぶように広げ、 「身体のパラシス」	できる	できない	できる	できない	できる	できない
	2	【しゃがみこむ】 両膝までできる。 （膝がむくまない、足が震えない） 「膝の弾力」	できる	できない	できる	できない	できる	できない
	3	【両足を肩幅で開き（ハンズイ） 左右ともにパラシスよく、1日の度 まで歩ける】 「歩道の安定」	できる	できない	できる	できない	できる	できない
	4	肩は痛くない、日常生活や運動を することが出来ますか？	できる	できない	できる	できない	できる	できない
	5	左右の手のひらを上に向けて 肩にまっすぐ伸ばせますか？	できる	できない	できる	できない	できる	できない
	6	腕を痛くないように曲げ、後ろに 伸ばすことが出来ますか？	できる	できない	できる	できない	できる	できない
	7	膝のお尻の下が押すと痛いですか？	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
	8	立った姿勢で足の指から見て、膝の向き に左右差がありますか？	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
	9	立った姿勢で膝から見て、脛骨の 向きに左右差がありますか？	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
	10	立った姿勢で足から見て、クレスト ラインに左右差がありますか？	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
	11	まっすぐ立った姿勢から、膝を伸ばした ままで、両手をまっすぐ伸ばした ときに、膝の向きに左右差が ありますか？	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
		よく	不十分	悪	不悪	悪	不悪	悪
		異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし



今年度の学年のところに記入してください。質問は全部で11問あります。記入もれがないようご注意ください。

## ★運動器検診って??

運動器検診は、平成28年度から新たに定期健康診断に加わった項目です。（学校保健安全法施行規則の一部改正に基づきます。）内科検診の中で、問診票を参考にしながら、学校医の先生に診ていただきます。子どもの体は成長途中であることから、変化が大きく、毎年の検診が必要です。

## ★なぜ運動器検診をするの??

近頃、ロコモティブシンドローム（ロコモ）という言葉が聞かれます。ロコモは、運動器の障害により、移動などに支障が生じている状態のことで、主に高齢者などで問題になっています。しかし、最近では、子どもの運動不足や過度な運動などが原因で、子どもにも運動器の機能低下・障害が増えてきていると言われています。幼少期からの運動器の機能低下・障害をそのままにしておくと治らなくなり、障害がさらに悪化してしまうことがあります。これらの早期発見のために、実施することになりました。

## ★運動器検診でどんなことが分かるの??

側弯症、大腿骨すべり症、オスグットなどの発見に役立ちますが、学校で行う運動器検診は、あくまでもスクリーニングです。詳しい検査をする必要がある場合には、整形外科への受診をおすすめします。

## ★問診票はどう書いたら良いの??

ご家庭で実際にお子さんの動きをよく観察しながらご記入ください。動き方について、もし分からないことがある場合には、保健室（原）まで遠慮なくお問い合わせください。

