玉村町立南中学校

学校だより No.4

発行日　平成２８年４月１３日

発行者　校長　来　原　靖　一

☆短所は長所？

「先輩がうらやましいですよ。」

私が大学生の時にこんな言葉を後輩から言われました。彼はおとなしくて目立たない存在でしたが、真面目で周りから信頼される人柄でした。一方、私はおしゃべりでお調子者、冗談を言って人を笑わそうとばかりしているような人間でした。時には調子に乗り過ぎて、人から嫌がられることもあり、そのたびに反省するのですが、なかなか直りませんでした。私はこの性格が嫌で、「どうして、いつも同じ失敗を繰り返すのか」と落ち込むことがよくありました。

そんな私に後輩がうらやましいと言った理由が分かりませんでした。彼は「先輩は明るくて、誰とでも仲良くできる。自分はうまく人と話ができない。そういう性格がうらやましい。」と言いました。私は失敗して落ち込むことがたくさんありましたし、後輩の真面目な人柄をうらやましいと思っていたので、何とも複雑な気持ちでした。「自分が日頃から感じていることと、他人が感じていることは違うんだな」と思った出来事です。

さて、保健室の前に「保健新聞」が掲示されていますが、今回のテーマは「リフレーミング」です。「リフレーミング」とは、同じ物事、同じ状況について、自信をもって積極的に行動できるように見方を変えることです。いろいろな例が載っているので、ぜひ見てください。

「おしゃべりでお調子者」の私が、「明るくて誰とでも友達になれる人」と見られていたということを知った、あの日の出来事は、「こんな自分でもいいのかな」と少し自信を持てた経験でもありました。自分のことは自分が一番よく知っていると思いがちですが、他人から見た自分は、もっと素敵な姿かもしれません。見方を変えて、自分に自信をもって、いろいろなことに積極的にチャレンジしてみませんか？

☆新聞掲載（３月３１日（木）上毛新聞）

２年生 新嶋 魅さんの俳句が上毛新聞（上毛ジュニア俳壇）に掲載されましたので、紹介します。（※昨年度の作品のため、学年は旧学年で記載しました。）

ねころんで　一日終わる　春休み

新嶋　魅

☆伊勢崎佐波中体連春季大会が始まります

保護者、地域の皆様へ

４月１６日(土)から、卓球の大会をスタートに郡市春季大会が始まります。およそ２か月間にわたり各競技で熱戦が繰り広げられます。競技によって日程が異なります。また、雨天で予備日に順延することもありますので、ご注意ください。大会組み合わせ、大会結果、要項等につきましては、「伊勢崎・佐波中体連ホームページ」に記載されておりますので、参考にしてください。

例年、会場の駐車スペースが大変不足しております。事前に、会場・駐車場等をご確認いただき、応援に行っていただければと思います。

生徒たちは、日々の部活動に一生懸命がんばっておりますので、応援をよろしくお願いします。

【大会日程及び今後の予定】

〇４月１６日(土)　卓球（個人戦）
〇４月１７日(日)　卓球（団体戦）・ソフトテニス（団体戦）
〇４月２３日(土)　野球・ソフトボール・ソフトテニス（個人戦）・サッカー・柔道・剣道(Ｂ戦)
〇４月２４日(日)　野球・ソフトボール・サッカー・剣道
〇４月２９日(金)　野球・バスケットボール・バレーボール・サッカー
〇４月３０日(土)　野球・バスケットボール・バレーボール・サッカー
〇５月　１日(日)　体操・サッカー
〇５月　３日(火)　体操・陸上
〇６月１２日(日)　水泳

☆あいさつ運動

南中では週に１度、生徒会本部役員による「あいさつ運動」が行われています。朝、生徒玄関前に並んで、元気のいいあいさつを響かせています。

生徒会では**「軌跡」**（きせき）という言葉をテーマに掲げています。今まで南中が築き上げてきた素晴らしい伝統を見つめ直し、さらに良いものにしてバトンを受け継いでいきたいという願いが込められています。「元気のいいあいさつ」と「大きな声で歌う校歌」は南中の良い伝統です。本部役員が皆さんに元気よくあいさつしたら、皆さんも元気のいいあいさつで応（こた）えてほしいと思います。

今のがんばりの成果が素晴らしい伝統になり、今のがんばりが輝かしい未来につながります。皆さんが今を大切にして、一歩一歩、一生懸命に取り組んだ足跡が素晴らしい軌跡となって残っていくのです。