

☆頑張る気持ちに個人差は無い

夏休みから駅伝練習が始まっています。朝早いうちに始め、各部活動が始まる涼しいうちに練習を終えます。初めのうちは全くついて行けなかった生徒も、少しずつ先頭集団に食らいついていけるようになってきました。速い人はより速く、そうでなかった人もぐんぐん力を付けてきています。



練習は、指導して下さる竹内先生の厳しく温かい話で締めくくられます。先日は次のようなお話をしてくださいました。

「早い人も遅い人もいる。個人差があるのだから、遅いのは仕方がない。しかし、最初から遅れてもしょうがないという気持ちで走るのはいけない。少しでも楽をしようとマーカーの内側を走るのはいけない。少しでも自分に厳しい練習をしようという気持ちでやりなさい。頑張る気持ちには個人差は無いはずだ。」

その通りだな、と思いました。勉強も運動も個人差はあります。どんなに努力してもなかなか伸びない人はいます。それほど努力しなくても点数が取れたり、記録が伸びたりする人もいるかもしれません。しかし、能力が高なくても、一生懸命に努力すると必ず成果は表れるものです。いや、速い人がより速くなるよりも、努力した成果が表れるのは、むしろ遅い人の方かもしれません。



頑張る気持ちがあれば、努力し続ける気持ちがあれば、成果はきっと表れます。

「努力は裏切らない」という言葉があります。たとえ結果が思うようにななくても、「よく頑張れたな」と自分を褒めてあげられるだけの精一杯の努力ができたとしたら、それは大きな成果だと言えるでしょう。力の差はあっても、頑張る気持ちでは負けないように、これからも努力してほしいと思います。

☆南中生の活躍 Part 1

【伊勢崎市民水泳大会】(敬称略)

男子50m自由形	第1位	川端志門
男子100m自由形	第1位	川端志門
男子100m平泳ぎ	第1位	齋藤 翼
男子200mリレー	第3位	浅見翔、根岸昂生、齋藤翼、川端志門
女子100mバタフライ	第2位	根岸晏子
女子100m背泳ぎ	第3位	根岸晏子
女子100mバタフライ	第6位	梶原莉子
最優秀選手賞		川端志門



☆リフレッシュ南中 ご協力ありがとうございました！

8月26日(土) 朝7時から約1時間、毎年恒例の「リフレッシュ南中」を実施しました。

保護者の方々やPTA本部の方々、多数の部活動の生徒など、大勢に参加していただき、作業ができました。外階段や校舎、プレハブ教室の窓拭きや、畑や花壇の草むしり、職員玄関の清掃、武道場の玄関等、グループに分かれ、実施しました。

わずか1時間程度でしたが、皆さんがテキパキと一生懸命に取り組んでくれたおかげで、あっという間に校内がきれいになりました。本当にありがとうございました。

来年もたくさんの保護者の皆さんや生徒の皆さんに参加していただけると嬉しいです。



☆南中生の活躍 Part2

【第12回伊勢崎市佐波郡バレーボール新人強化練習会兼協会長杯中学生大会】(敬称略)

バレーボール女子 準優勝

【伊勢崎市佐波郡中学校新人大会水泳競技大会】

男子50m自由形	県出場基準突破	矢嶋一翔	星野 悠
男子100m自由形	県出場基準突破	矢嶋一翔	
男子200m自由形	県出場基準突破	根岸昂生	
女子100mバタフライ	第3位	梶原莉子	
女子200mバタフライ	第3位	梶原莉子	
女子100m平泳ぎ	第3位	岡田彩花	
男子200mリレー	県出場基準突破	根岸昂生、星野 悠、岩崎堅紳、矢嶋一翔	
男子200mメドレーリレー	県出場基準突破	星野 悠、岡本大輝、根岸昂生、矢嶋一翔	
女子200mリレー	第3位	梶原莉子、矢内花音、徳永紅碧、岡田彩花	
女子200mメドレーリレー	第3位	矢内花音、岡田彩花、梶原莉子、徳永紅碧	

