

☆冬休みの生活についてのお願い

もうすぐ冬休み期間に入ります。今年の本来の冬季休業期間は、12月24日(日)～1月6日(土)ですが、実際には、12月23日～1月8日までの17日間が休みの期間です。

3年生は、私立高校の受験願書を集約し、各高校に提出しているところです。面接練習も本格的に始まっています。早い学校では、1月6日から私立高校の入試がスタートします。

これから寒さが厳しくなります。かぜやインフルエンザ等、体調を崩したり病気になったりすることが心配な時期です。特に3年生は、入試に備えて十分な「体調管理」をお願いいたします。今までの努力の成果を、万全な体調で発揮してほしいと思います。



一番不安な気持ちになっているのは受験生本人かと思いますが。保護者の皆様もいろいろと不安なことがあるかと思いますが、お子さんを温かく見守っていただき、励ましていただければと思います。

1, 2年生についても、必ず受験の試練がやってきます。まだ先だからと言ってのんびりし過ぎるのではなく、課題等にしっかりと取り組み、体調に気を付けながら、過ごしてほしいと思います。また、この休みを利用して、今後の進路や来年1年の抱負などを話題にしていきたいと思います。

さて、冬休みは家庭での生活が多くなります。年末年始には部活動も比較的少ないので、友達と過ごす時間も多くなります。時にはリラックスする時間も必要ですが、リラックスし過ぎた行動をとると、トラブルに巻き込まれる可能性があります。



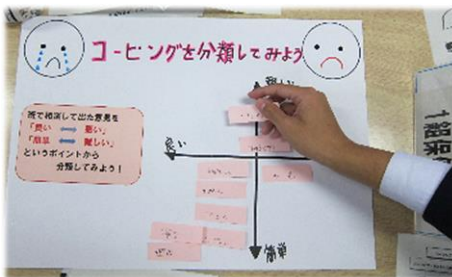
年末・年始は、家族や親戚と過ごす時間をより多くとって、家族の絆を感じられるような時間を過ごせることを大いに期待しています。学校からは「楽しい冬休みのために」を配布します。よくご確認いただき、家庭でのご指導もお願いいたします。

☆学校保健委員会

12月14日(木)に「学校保健委員会」を実施しました。

今回のテーマは「ストレスと上手につきあう～ふつとばストレス・見つけよう自分にあった対処法～」です。パワーポイントで作成したプレゼンテーションで、ストレスに関するアンケート結果をもとに、今の生徒のストレスに関わる現状を知るとともに、効果的なストレスの対処法を学びました。ストレス解消法(コーピング)についてグループで協議したり、リラクゼーション(呼吸法や筋弛緩法)についてモデルを示して学んだり、DVDを作成するなど、とても工夫された素晴らしい発表でした。また、作成したDVDは18日(月)の朝の時間に全校生徒で見ました。

充実した内容で準備も大変だったと思いますが、1年生から3年生まで立派な態度で、とてもいい発表となりました。

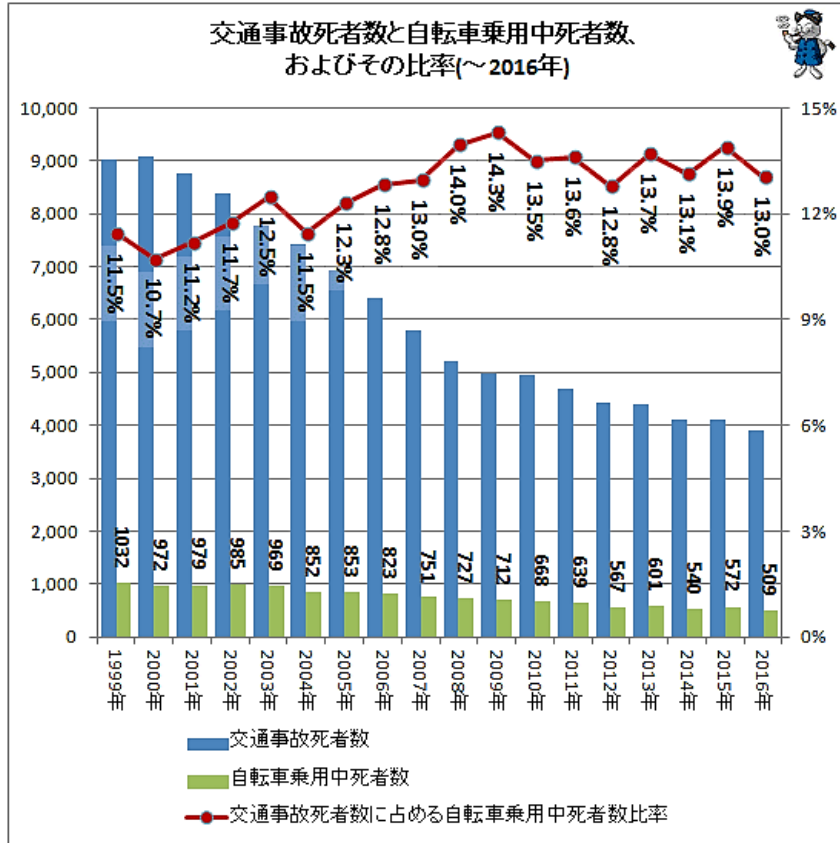


☆自分の命も 他人の命も

12月12日午後6時5分ごろ、横浜市で、79歳の女性が中学3年の男子生徒の自転車にはねられ死亡する事故がありました。

男子生徒は、徒歩で犬の散歩をしていた女性に正面から衝突したそうです。急いで帰宅していた際に脇見をしてしまい、前を向いたら人がいて避けきれなかったそうです。

被害に遭った方はもちろん、事故を起こしてしまった中学生にとっても、大変悲しい事故であると思います。



左のグラフは交通事故で亡くなった方の数(棒グラフ)と自転車に乗っていて亡くなった方の数(折れ線グラフ)を表しています。

全ての交通事故死者数は毎年減少しているのに、自転車で亡くなった方の数は減るところか増加傾向です。

自転車の事故がいかに死につながる危険なものか、よく分かる表です。

その下のグラフは、自転車と歩行者にかかわる事故のグラフです。年々、増加していますが、特に平成12年以降、急激に増え、ずっと高い数値のままです。

殺人事件に巻き込まれてしまったり、相手に送った写真をもとに脅迫されてしまったりする事件など、スマホやSNSが原因で起こる大変な事件も心配ですが、交通事故も常に身近に起きることなので、心配しています。

先生方が一番大切に思っているのは、皆さんの命です。

冬休み中に、皆さんが命に関わるような事件や事故に遭わないように、また、加害者になってしまわないように、願っています。

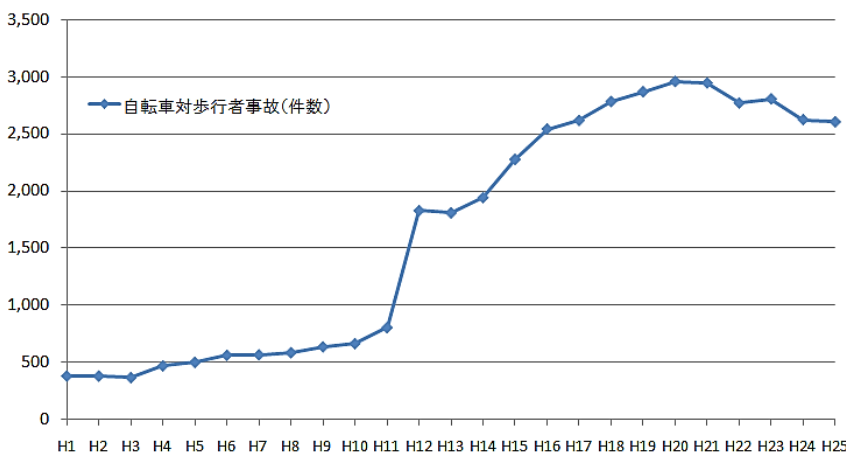


図: 自転車対歩行者交通事故の件数の推移

☆来年も、どうぞよろしくお願いたします

平成29年も、もうすぐ終わります。保護者の皆様方には、本年も大変お世話になりました。

来年も、ご支援のほど、どうぞよろしくお願いたします。

