

1年生のみなさんへ

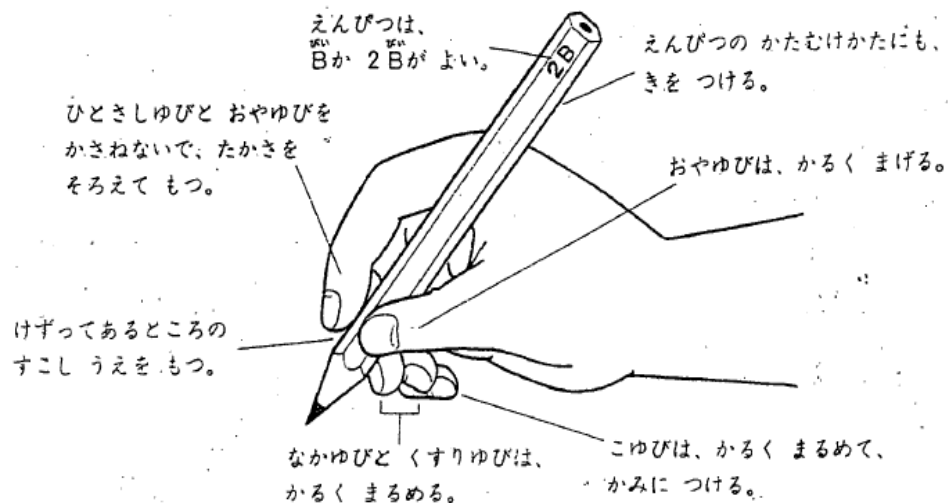
《 生活について 》

- ・毎日、早寝早起きなど規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしましょう。
- ・学校が始まると、給食当番や掃除当番も行います。ご家庭で、食事の準備（ごはんをよそる、汁物をよそるなど）や片付けなどのお手伝いをしたり、ほうきやぞうきんを使って掃除をしたりできるといいですね。

《 学習について 》

- ・正しい鉛筆の持ち方を心がけましょう。（下に正しい鉛筆の持ち方を載せますので、参考にして声かけをお願いします。）
- ・鉛筆を使って、点線をなぞったり線を引いたりしましょう。
- ・自分の名前や番号などを読んだり書いたりしましょう。
- ・色々なものの数を数えてみましょう。
- ・絵本なども積極的に読みましょう。（読み聞かせなど）
- ・なわとびやボールあそびなどできる範囲で体を動かしましょう。

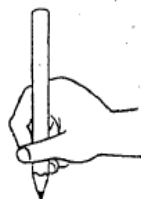
えんぴつのもちかた



おやゆびが くすりゆびの う
えに ある。なかゆびも、えん
ぴつに のせる。



えんぴつを たてて、おやゆ
びを まっすぐに のばす。



おやゆびを、ひとさしゆびの
なかに いれる。



ひとさしゆびが、そっている。

