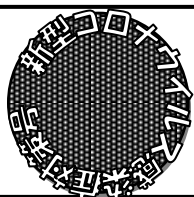


# ほけんだより

2020年6月 玉村町立玉村小学校 保健室



## みんなでみんなの命と健康を守ろう！

いよいよ学校が再開しました。今までとは違う学校生活のスタイルが始まります。これからは、  
気をつけたりがまんしたりしなければならないことが多いですが、みんなでのりこえていこう！



おうちのひとと  
いっしょに  
よんでね！

### ★登校するときに必要なアイテム★

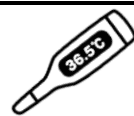
| ① マスク | ② ハンカチ(数枚) | ③ 水とう(水かお茶) | ④ 健康観察シート |
|-------|------------|-------------|-----------|
|       |            |             |           |

### ★学校での新しい生活様式★

#### ◆ 登校前

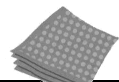
##### □ 毎朝、家で検温 (土日祝日も)

- 結果を健康観察シートに記入します。
- だるさやかぜ症状がないか等もチェックします。



【体温が37℃以上の場合】【平熱より1℃以上高い場合】【かぜ症状がある場合】  
はおうちで休んでください。

##### □ 登校時の必要アイテムを用意



#### ◆ 登校時

##### □ 児童玄関(3～6年生) フレイルーム入り口(1.2年生)で検温

- 教室へ行く前に、学年の先生が非接触型体温計で体温を測ります。



【発熱がある場合】【体調が悪い場合】はおうちの人にお迎えに来てもらいます。  
談話室でお迎えを待ちます。

##### □ アルコールで手を消毒



- アルコールを使えない人は、教室に入る前に石けんで30秒の手洗いをします。

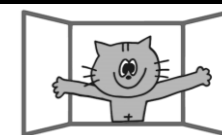
##### □ 教室で健康観察シートを提出

- 担任の先生にチェックしてもらいます。

#### ◆ 授業中

##### □ 換気

- 南北の窓の一部(または全部)を開けたまま授業を受けます。
- 授業が終わったら、すべての窓を開けて換気をします。



#### ◆ 給食

##### □ 全員、石けんで手洗い&アルコール消毒

- 手を洗った後、ハンカチでよく水分をふき取ってからアルコールで消毒をします。

##### □ セルフ配ぜん

- 少人数で盛り付けをします。自分の給食は自分で運びます。
- 静かに、少人数ずつ順番に給食を取りに行きます。



##### □ 全員、前を向いて会話はひかえて食事

- マスクをつけたまま「いただきます」。その後でマスクをはずして給食を食べます。

#### ◆ 一日を通して

##### □ 体調が悪いときは、すぐに担任の先生や授業の先生に言いましょう。

- 保健室ではなく、談話室で対応します。(けがは保健室で対応します。)

##### □ 密にならないようにしましょう。

- 距離が保てない時は、しゃべらないようにするなど、周りに気を配った行動をとしましょう。

##### □ 【時間ごと】【移動ごと】に石けんで手を洗いましょう。

- 手を洗った後は、清潔なハンカチでよく水分をふき取りましょう。

##### □ みんなで共有するもの(トイレ、教材、物品など)を使う前後は必ず手を洗いましょう。

##### □ マスクをつけましょう。マスクをつけたら触らないようにしましょう。

##### □ 教室の換気に進んで取り組みましょう。

##### □ 近い距離で友達と会話したり大声を出したりすることはひかえましょう。

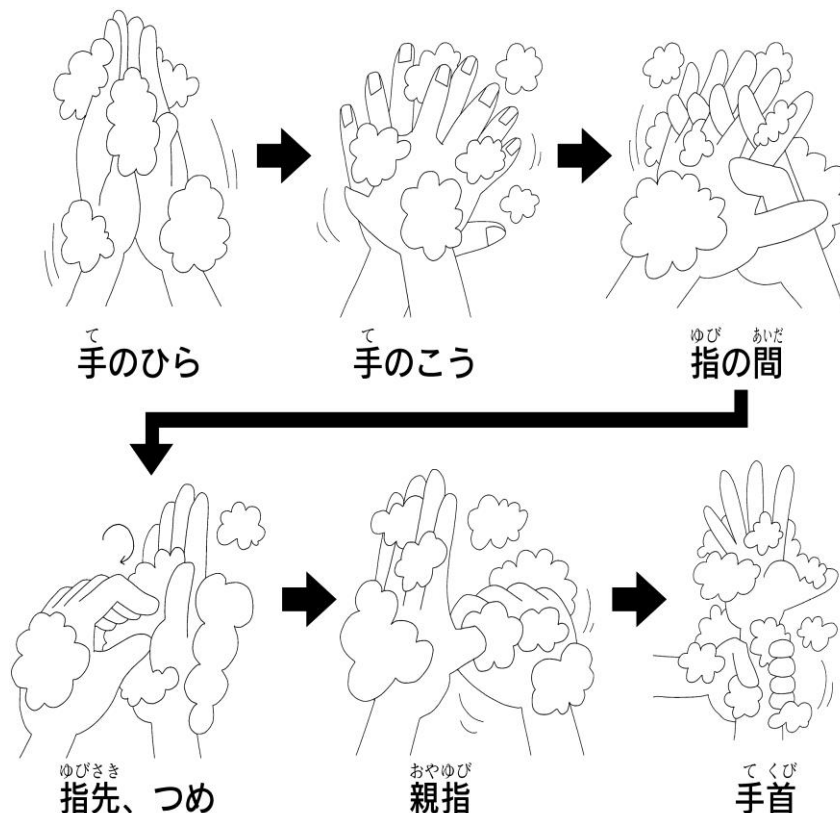
# かくにんしよう！ ただしい手あらい&せきエチケット

## 手洗いのやり方

手を洗うことは、かぜやインフルエンザの予防に有効です。

外から帰ったときや食事の前などに、こまめに手を洗いましょう。

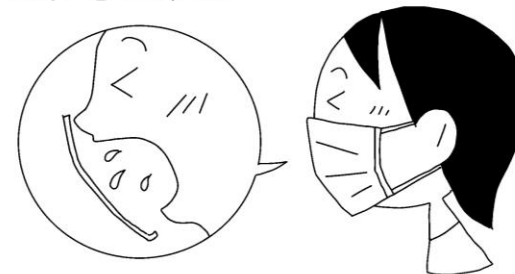
石けんを使って、手のすみずみまで洗い、洗い終わったら清潔なタオルやハンカチで水を拭き取りましょう。



## 「せきエチケット」を心がけよう！

せきやくしゃみで飛ぶ飛まつによって、ほかの人にかぜやインフルエンザを感染させることがあります。それを防ぐようにみんなで守るのが「せきエチケット」です。

### マスクをつける



マスクは、細かいあみ目のようになっているので、飛まつがすりぬけることができません。そのため、マスクをつけることで、飛まつが飛び出すのを防げます。

### マスクをしていないときでも



くしゃみやせきがでそうなときは、ティッシュや服のそでで口をおさえて、できれば、ほかの人からはなれ、顔をそむけるようにしましょう。

## 保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症に関しまして、ご心配なことがたくさんあるかと思います。

学校でも衛生管理や健康管理に努めて参りますが、保護者の方にご理解ご協力をいただく事柄も多くなるかと思います。よろしくお願いいたします。

★朝の健康観察について・・・毎朝の検温を忘れずに行い、カードに記入し学校に持たせてください。かぜ症状がある場合や平熱より1℃以上ないし37.0℃以上の熱の場合はおうちで休養させてください。

★手指消毒について・・・学校では登校後や給食前にアルコールによる手指消毒を行います。アレルギー過敏症やアトピー性皮膚炎等で使用できないお子様につきましては、学校までご連絡ください。

★保健室での休養について・・・お子さんが学校で体調が悪くなった場合にはお迎えをお願いします。その場合、職員玄関左手の【談話室】にて対応をさせていただきます。かぜ症状や発熱、頭痛等、感染症の疑いがある場合は保健室での休養は原則できませんので早めのお迎えをお願いいたします。

★給食後の歯みがきについて・・・うがいによるしびきの拡散や水道での密状態をさけるため、しばらく給食後の歯みがき是不行。おうちの歯みがきをよくさせてください。食後に水分をとらせまので、毎日水筒を持ってこさせてください。(中身は水がお茶です。)