

夢の「たね」

新しい年の運勢をアップする方法！

3学期始業式より

1 整理整頓をする

きょうしつ
つくえ、ロッカー、教室をかたづける
どうじ
掃除をいっしょうけんめいにする

2 健康的な生活をする

けんこうてき せいかつ
はやねはやおき そとあそび
・早寝早起き ・外遊びをする
あさ ひる よる
・朝・昼・夜しっかり食べる

3 感謝をつたえる

ことば
・「ありがとう」の言葉をふやす
ことば たいど
・「うれしい」を言葉や態度であらわす

4 目標をたてる

たっせい
達成できる もくひょうにする
み か
・見えるところに書いておく

5 新しいことに挑戦

あたらしい ちょうせん
・やってみたかったことにチャレンジ
・ちいさなチャレンジでもOK
・いままでのチャレンジをつづけてもOK

夢のたねを見つける
夢のたねチャレンジ

ことし うんせい
今年の運勢アップだ！



令和8年が始まりました。新しい年が良い年になるための運勢がアップする方法を5つ教えます。

①「整理整頓する」終業式でも大掃除をして、教室や自分の机・ロッカーなどがきれいになっていますね。その状態をキープしよう。きれいなところに運はやってきます。掃除をしっかりと、運を呼び込みましょう。

②「健康的な生活をする」早寝早起きをして生活リズムを整え、一日三食しっかり食べる。そして、外遊びをしたりして体を動かす。そうすると体が強くなり、なんでもやる気が出て、楽しく過ごせるようになります。

③「感謝を伝える」「ありがとう」という言葉は、人との関係がうまくいく魔法の言葉です。そして、「うれしい」時にはそれを言葉や笑顔で伝えましょう。周りのみんなも一緒になって喜んでくれるので、自分の気持ちがさらにアップします。

④「目標を立てる」今年1年または3学期をどんな年にしようか、目標を立ててみてください。気を付けることは、あまり難しい目標にしない。頑張れば達成できるものにする。立てた目標は、いつも自分が見えるところに貼ったり、書いたりしておく。「やる気スイッチ」が入って、パワーがみなぎり、運勢がアップする！

⑤「新しいことに挑戦する」新しい年のスタートは、今までにできなかったことに思い切ってチャレンジするよい機会です。大きなチャレンジでなく、小さなチャレンジで大丈夫です。また、今までやってきたチャレンジを続けることでもOKです。大切なことは、何かにチャレンジをして自分を磨く機会を作ることです。

以上が新年の運勢がアップする5つの方法です。ぜひ試してみてください。今年がどんどんよくなること間違いなしです。でも、考えてみたらこれって（特に④⑤）「夢のたね」や「夢のたねチャレンジ」が運勢アップなんですよね。これからも、「好き」や「可能性」を広げていきましょう。

ちなみに、校長先生の3学期の目標は「ライラックをギターでみんなの前で上手に弾く～ザ・ファイナル～」です。この目標（夢のたねチャレンジ）を見えるところに貼っておきます。貼るからには、もっともっと頑張ります！

学校通信と普段の学校の様子を

芝根小ホームページで見ることができます

