

創ろう!みなみの愉快 探そう!みらいの舞台

— みんなの『THUMBNAIL』をつなげて —

第022号(R07.06.10)

～ 避難訓練のお話「0・1・？」 ～

みなさん、こんにちは。今日の避難訓練では、自分のめあてが達成できましたか。教室に帰ってから、しっかり振り返りをしましょう。

災害のとき、自分の命を守るために、3つのことを意識しましょう。

ひとつめは、「0」です。「0」とは、地震が起きる前に準備することです。地震の前に準備することが、わかりますか。

○避難の確認

避難経路の確認、家族と集合する場所の確認

○防災バッグの準備

救急グッズ、3日分の水、3日分の食料、ライト

○避難するときの注意事項の確認

頭を守る、「お・は・し・も」の確認

ふたつめは、「1」です。「1」とは、地震が起きてからすぐに行動することです。地震が起きたときの行動が、わかりますか。

○自分を守る

頭を守る、「お・は・し・も」の徹底、指示の確認

○まわりに目を向ける

声の掛け合い、困っている人への助け

みつめは、「？」です。「？」とは、考えていないことが起きたときの行動です。どんなことが考えられますか。

○建物が壊れて、逃げる道がふさがれている。

○近くに大人がいない。

このようなとき、一番大切なことは、安全を確保することです。自分の頭を守りながら逃げましょう。また、落ち着くことも大切です。

最後に、職員室前の掲示物を紹介します。東日本大震災のとき、どのようなことが起きたかを示しています。ゆっくり見てください。

これで、私の話は終わりにします。