



夏休みを迎えるにあたって！

子どもたちが楽しみにしていた夏休みがいよいよ7月20日から始まります。44日の夏休みでは、以下のねらいが達成できるよう、有意義に過ごしてほしいと思います。

- ①子ども自身が立てた生活計画の実践を通して、自主的・自立的な態度を育てる。
- ②これまでの学習を振り返り、不十分なところを補ったり得意なところを伸ばしたりする機会とさせる。
- ③家族の一員として、また、地域の一員として社会生活における経験を積ませる。
- ④子どもの興味や関心を生かし、いろいろな経験をさせることで個性の伸長を図る。



また、夏休みは長期にわたり自由で解放感があるために、子どもたちの生活リズムがくずれやすいようです。以下の事柄に注意して、規則正しく健康で安全な日々を子どもたちが過ごせますよう、家庭でのご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

自立 規則正しい生活と学習習慣の確立

1. 規則正しい生活習慣を
 - ・夏休みの目標を立て、1日の生活計画を立てる。
 - ・「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ、健康的で規則正しいリズムで生活する。
 - ・自分でできることは自分で行う。
2. 計画的に学習に取り組む
 - ・学習は時間を決め、涼しいうちに、宿題は日々計画的に進める。
 - ・今までの復習や練習をして、苦手なところもできるようにする。
 - ・自分が興味を持っていることについて、時間をかけて取り組む。（ポスターや標語、読書感想文、自由研究など）
3. 心身の健康の保持と予防を
 - ・ラジオ体操など適度な運動を心がけ、体力の保持や向上を図る。
 - ・手洗い、うがい等の基本的な感染予防をする。
 - ・屋外での帽子着用、こまめな水分補給や休憩を行うなど、熱中症予防をする。
 - ・健康診断で受診を勧められたところがあれば、早めに受診し治療しておく。
 - ・不安や悩みがあったら、早期に保護者や先生、関係機関に相談する。



共生 家庭や地域での交流活動の充実

1. 家族の一員としての自覚を
 - ・家庭で自分でできる仕事を決め、進んで行って役割を果たす。
 - ・家族で過ごす時間を大切にする。可能なら自然体験をしたり、一緒にものづくりをしたりする。
2. 地域等の活動への参加を
 - ・地域行事やボランティア活動、公民館活動などの夏休みしかできない体験活動にも、可能な範囲で参加する。
3. 思いやりのある生活を
 - ・人に迷惑をかけず、相手の気持ちを考えて行動する。
 - ・インターネットを利用する際には、モラルや親子で決めたルールを守る。トラブルがあったら、すぐに保護者や先生に相談する。



★安全な生活を送るために

1. 交通規則について、よく理解し守る。

- ・路側帯やガードレールの内側など、道路の右側をきちんと歩く。
- ・道路の横断を正しく行う。
- ・自転車は正しい乗り方で乗り、ヘルメットを着用する。



2. 危険な遊びをしない。

- ・エアガンや火薬類、刃物などでの遊びをしない。
- ・川や池、線路や踏切、工事現場や資材置き場、空き家などでの遊びをしない。
- ・花火は、大人と風のない時に広い場所で、水を用意して行う。



3. 危険を回避できるようにする。

- ・「いかのおすし」を確認する。
- ・不審者に注意し、人通りの少ないところで遊んだり、一人だけで遊んだりしない。
- ・知らない人に声をかけられても、ついて行ったり、金品をもらったりしない。
- ・危ないと感じたら、大声で助けを求めたり、近くの家に逃げ込んだりする。



4. その他

- ・外出するときは、どこへ、誰と、何をするか、いつ帰るかを家の人に知らせる。
- ・公園、図書館、交通機関など公共の場では、マナーを守り周りに迷惑をかけない。
- ・子どもだけでゲームセンター等に行ったり、友だちの家へ泊まったりしない。
(夜10時以降は、保護者と一緒でも外出できません)
- ・自然災害が起きた場合を想定して、避難場所や経路などを家族で相談しておく。



夏休みの宿題提出日は8月26・27日になりました

夏休みの宿題は、各種コンクールへの応募の都合などのため、下記の日時に、各自が登校して提出してください（当初の予定と変更になりました）

＜日 時＞8月26日（月）・27日（火） 午前： 9：00～12：00
午後：13：00～16：00

＜場 所＞南小学校 食堂（学年・学級の表示があるテーブル上へ）

＜その他＞・宿題の詳細は、学年通信や配付されるプリントを参照してください。
・氏名等の必要事項に不備がないか確認してください。
・登校は、徒歩か保護者の送迎をお願いします。
・提出の際は、職員室にいる先生に声をかけてください。

2学期の始業日は9月2日（月）です！