『いっせいの』で解き放て！　想い描いたTHUMBNAIL

― 『もういいかい・まあだだよ・もういいよ』 ―

第０４４号（Ｒ０８．１０．０６）

～　さがした自分に挑んで！　９月のサムネイル　～

自分自身のことになってしまいますが、子供たちと一緒に取り組んでいる記録を、ここに掲載します。子供たちの中で、この記録に刺激を受けて、取り組んでくれる子が出てくれることを願っています。

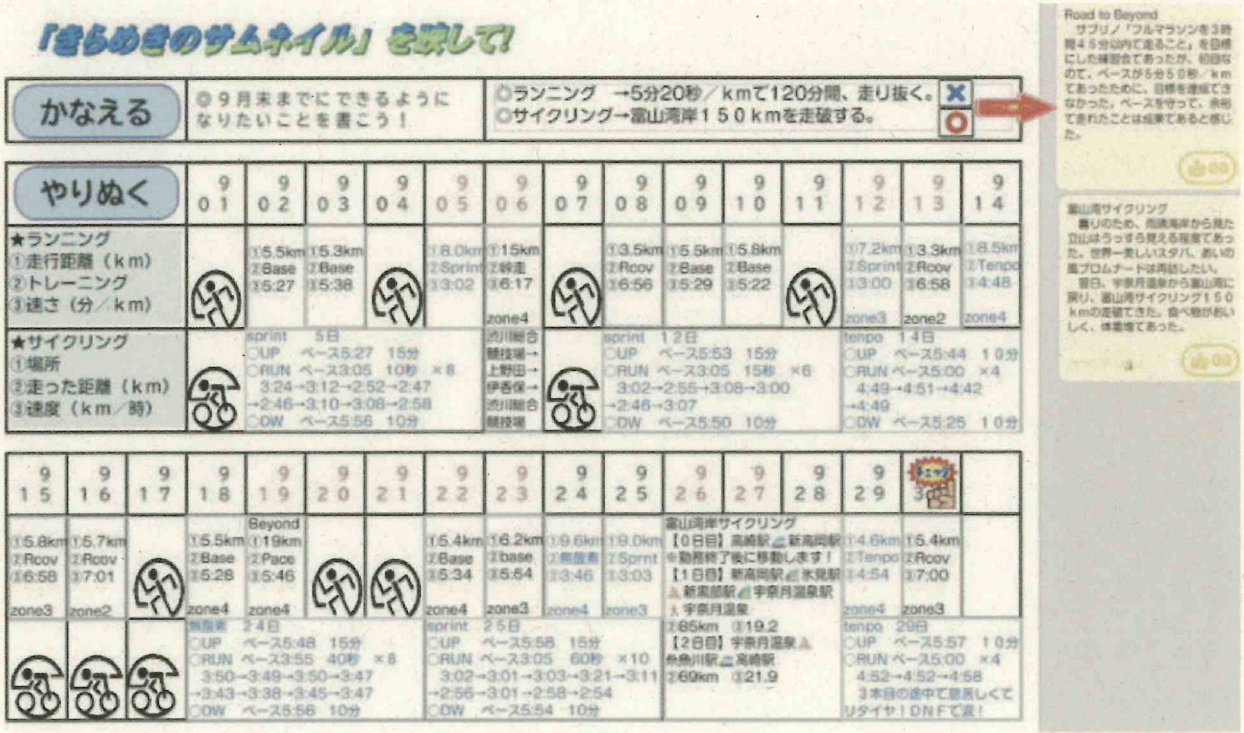
令和８年度、私自身がえがいたなりたい姿は２つあります。

ひとつはランナーとして、もう一度、「サブ４」を記録することです。「サブ４」とは、フルマラソンを４時間で走りきることです

もうひとつは、趣味の１つであるサイクリングで「びわいち」を達成することです。「びわいち」とは、琵琶湖１周の２００ｋｍを走ることです。一般的にはサイクリングを指すことが多いです。

この２つを達成するために、昨年の７月くらいから努力を積み重ねてきました。達成できるかはわかりませんが、あきらめずにがんばる姿を子供たちに見せたいです。

９月の短期目標を立てました。ＢＥＹＯＮＤの練習会の２時間走を５分２０秒／ｋｍで走ること、富山湾サイクリングロードを制覇することでした。日々の記録、富山のチャレンジを見ていただければ幸いです。



【富山湾サイクリング１日目】

金曜日の勤務を終えてから、新幹線で新高岡駅まで移動でした。

【富山湾サイクリング２日目】

【富山湾サイクリング３日目】