

『いっせいの』で解き放て! 思い描いたTHUMBNAIL

— 『もういいかい・まあだだよ・もういいよ』 —

第045号(R08.10.22)

～ 寒暖差の厳しい日が続いています ～

朝夕は涼しいですが、日中は暑い日が続いています。今年は猛暑という感じの日が少なかったため、身体は暑さに強くなっていません。だからこそ、しっかりと熱中症対策をする必要があります。

- (1) 室内温度 → 扇風機の有効利用、通気性のよい服装、日傘や帽子の活用
- (2) 水分・塩分の補給 → こまめな水分補給、喉が渇く前に
- (3) 日頃の体調管理 → 汗をかく習慣、十分な睡眠、栄養バランス

『まあだだよ!』 冒険の地図・絆の指輪・好きな自分

【10月 1日】1年生のひとこと

バスで遠足に行きました。長い時間、ビデオを見ました。乗り物がたくさんあっておもしろかったです。また、みんなと一緒にいきたいです。

【10月 1日】2年生のひとこと

遠足でむさしの村に行きました。くりひろいは初めてでした。チクチク刺さっていたかったです。もらったくりで、くりごはんにして食べました。

【 9月24日】3年生のひとこと

みんなで草むしりをしました。ぼくは少ししかとれなかったです。友達に比べて少なかったの、もう少し取りたかったです。きれいになってよかったです。

【10月19日】4年生のひとこと

ミセスの音楽に合わせて、フラッグを振ります。移動以外はほとんど覚えしました。本番でも、しっかり踊れるように練習したいです。

【 9月29日】5年生のひとこと

1・2年生の遠足に向けて、理科で学習した天気予測をしました。発表した天気予報はだいたいあったのでうれしかったです。おもしろかったです。

【10月16日】6年生のひとこと

金曜日のオリエンテーリングでは、とても遠くまで歩きました。足のふくらはぎがとても痛かったです。修学旅行のいい練習になったと思います。