

日	曜日	献立名	主 な 材 料 と 食 品 分 類						その他の材料	<アレルギー特定原材料>		
			ち、にく、ほねになるもの（あか）		からだのちようしをとどのえるもの（みどり）		ちからやねつのもとになるもの（きいろ）			表示義務（8品目） 推奨表示（20品目）	栄養価 エネルギー(kcal)	
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう				
3	月	ごはん					ごはん				小	587
		牛乳	行事食 『ひなまつり』	ぎゅうにゅう						乳	中	700
		ちらし寿司の具	かまぼこ とりにく たまご こうやどうふ		にんじん	れんこん たけのこ えだまめ ほししいたけ	さとう	なたね油	しょうゆ 酒 和風だし みりん 酢	卵 大豆 鶏 小麦	幼	457
		小松菜のごまあえ	かつおふんまつ		こまつな	もやし	さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		えび団子のすまし汁	えびだんご		にんじん	はくさい おぎ えのき だいこん			しょうゆ 酒 だし昆布 かつお厚削り節 塩	えび 小麦 大豆		
		ひなあられ					ひなあられ					
4	火	背割りコッペパン					せわりコッペパン			乳 小麦 大豆	小	612
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	724
		スパイシーチキン	とりにく			たまねぎ にんにく	さとう こめこ	なたね油 マヨネーズタイプ	ケチャップ ソース 塩 こしょう チリパウダー	鶏	幼	449
		こんにゃくサラダ		わかめ		もやし こんにゃく きゃべつ		ドレッシング		大豆 ごま 小麦		
		白菜のクリームスープ	ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん	はくさい たまねぎ しめじ コーン	じゃがいも こめこ	バター なたね油	塩こうじ 白ワイン コンソメ 塩 こしょう ガーリックパウダー	豚 大豆 乳		
		（幼小）玉村産いちご				いちご						
		（中）ミニアセロラゼリー					ミニアセロラゼリー					
5	水	ごはん					ごはん				小	625
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	751
		あじフライ	あじ				パンこ	なたね油	ソース	小麦 大豆	幼	484
		五目豆	だいず かつおふんまつ さつまあげ	ひじき	にんじん	こんにゃく	さとう	なたね油	しょうゆ 酒	小麦 大豆		
		にら玉味噌汁	とうふ みそ たまご		にら にんじん	だいこん えのき			かつお厚削り節	大豆 卵		
6	木	ラーメン	芝根小リクエスト 「あげパン」 「ラーメン」				ラーメン			小麦	小	719
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	815
		きなこ揚げパン	きなこ	スキムミルク			コッペパン さとう	なたね油	塩	乳 小麦 大豆	幼	551
		中華サラダ		わかめ	にんじん	きゃべつ もやし	さとう	ごま油	しょうゆ 酢	小麦 大豆 ごま		
		とんこつラーメンスープ	ぶたにく なると		にんじん にら	ねぎ しょうが はくさい	かたくりこ	なたね油 ごま	塩 こしょう 鶏がらだし とんこつラーメンの素	豚 鶏 小麦 大豆 ごま		
7	金	麦ごはん					おぎごはん				小	627
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	806
		かき菜のツナサラダ	まぐろ		かきな	コーン きゃべつ		ドレッシング		小麦 大豆 鶏 豚 りんご	幼	470
		ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールウ ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 やまいも パナナ りんご		
		デコボン				デコボン						
10	月	ごはん					ごはん				小	718
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	805
		ミルメークコーヒー					ミルメークコーヒー				幼	593
		鶏のからあげ	とりにく			にんにく しょうが	かたくりこ こおぎこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆		
		きんぴらごぼう	さつまあげ こうやどうふ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま なたね油	みりん しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		きゃべつと麩の味噌汁	みそ あぶらあげ	にぼしこ	にんじん こまつな	きゃべつ だいこん えのき	ふ		にぼし	小麦 大豆 えび かに		
11	火	パンズパン	おはなし給食 「給食のおにいさん」				パンズパン			乳 小麦 大豆	小	592
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	751
		ハンバーグデミグラスソース	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ	さとう		デミグラスソース ケチャップ しょうゆ トマトソース ソース 赤ワイン	大豆 鶏 豚 小麦	幼	558
		海藻サラダ		かいそう		だいこん きゅうり		ドレッシング		ごま 乳 小麦 大豆 鶏		
		ミネストローネスープ	ウインナー		にんじん トマト パセリ	きゃべつ たまねぎ	じゃがいも マカロニ	なたね油	ケチャップ ガーリックパウダー コンソメ こしょう	豚 大豆 小麦		
		（中）玉村産いちご				いちご						
12	水	ごはん	中学校 卒業・進級お祝い 群馬県の郷土料理				ごはん				小	636
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	842
		野菜かきあげ	ちくわ		にんじん	たまねぎ えだまめ コーン	てんぷらこ	なたね油		小麦 大豆	幼	489
		天井のたれ							天井のたれ	小麦 牛 大豆 豚		
		かき菜の和風マヨサラダ	かつおぶし		かきな	はくさい きゅうり		マヨネーズタイプ	しょうゆ	小麦 大豆		
		のっぺい汁	とうふ ちくわ かつおふんまつ		にんじん こまつな	こんにゃく だいこん ごぼう おぎ ほししいたけ	さといも かたくりこ クレープ（いちご）		しょうゆ 煮干し	小麦 大豆 えび かに 大豆		
		（中）お祝いクレープ										
13	木	ピザトースト	世界の料理 「イタリア」	ベーコン	チーズ		たまねぎ ピーマン	しょくパン		ケチャップ トマトソース	小	593
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	439
		トマトリゾット	ウインナー	チーズ ぎゅうにゅう	トマト パセリ	たまねぎ にんにく	こめ	オリーブオイル	コンソメ 塩	豚 大豆 乳	幼	
		イタリアンサラダ			パプリカ	コーン きゃべつ きゅうり		ドレッシング		りんご 大豆 小麦 鶏 豚		
		コーンクリームスープ	とりにく	スキムミルク なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ きゃべつ	じゃがいも こめこ	なたね油	コーンクリーム粉末 コンソメ	鶏 乳		



日	曜日	献立名	主 な 材 料 と 食 品 分 類						その他の材料	<アレルギ－特定原材料>				
			ち、にく、ほねになるもの（あか）		からだのちょうしをとのえるもの（みどり）		ちからやねつのもとなるもの（きいろ）			表示義務（8品目） 推奨表示（20品目）		栄養価 エネルギー(kcal)		
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう						
14	金	ごはん					ごはん					小	696	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳		中	837	
		味噌だれ焼肉	ぶたにく みそ			たまねぎ にんにく	しょうが	さとう	ごま油 なたね油	ごま	酒 しょうゆ こしょう	豚 小麦 大豆 ごま	幼	503
		切り干し大根のキムチ和え			にんじん	きりぼしだいこん				キムチの素 しょうゆ	小麦 大豆 りんご			
		中華卵スープ	たまご		にんじん にら	もやし はくさい	えのき	かたくりこ	ごま油	鶏ガラだし しょうゆ 鶏豚湯 塩	卵 小麦 大豆 鶏 豚 ごま			
17	月	ごはん					ごはん					小	663	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳		中	813	
		焼きしゅうまい	ぶたにく			たまねぎ		さとう	ごま油	しょうゆ	豚 大豆 小麦 ごま	幼	497	
		杏仁フルーツ				みかん もも パイナップル		あんにんかんてん			乳 もも 大豆			
		八宝菜	ぶたにく なると うずらたまご		にんじん チンゲンサイ	きゃべつ もやし	しょうが にんにく	かたくりこ	なたね油 ごま油	鶏ガラだし 塩こうじ 酒 塩 こしょう	豚 卵 鶏 ごま			
18	火	ゆめロール					ゆめロール				乳 小麦 大豆	小	600	
		ジョア（いちご）					ジョア				乳	中	798	
		かぼちゃ挽肉フライ	ぶたにく だいず		かぼちゃ	たまねぎ		パンこ	なたね油	ソース	豚 小麦 大豆 りんご	幼	440	
		ツナマヨサラダ	まぐろ			きゃべつ きゅうり	たまねぎ	さとう	マヨネーズタイプ	酢 レモン果汁				
		野菜卵スープ	たまご ウインナー		にんじん こまつな	だいこん コーン	たまねぎ	じゃがいも	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー 塩 こしょう	豚 大豆 卵			
19	水	ごはん	幼稚園 卒業・進級お祝い					ごはん					小	677
		牛乳			ぎゅうにゅう						乳		中	721
		ビビンバ	ぶたにく だいず おから			こんにゃく しょうが にんにく		さとう	ごま油 ごま なたね油	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 ごま 小麦	幼	439	
		小松菜ともやしのナムル			こまつな にんじん	もやし	さとう			酢 塩				
		チゲ汁	とりにく とうふ みそ		にんじん にら	きゃべつ だいこん	ねぎ しょうが にんにく		なたね油	トウバンジャン 鶏ガラだし キムチの素 しょうゆ	鶏 大豆 りんご 小麦 大豆			
		（幼）お祝いクレープ						クレープ（いちご）						
21	金	ごはん	小学校 卒業・進級お祝い					ごはん					小	710
		牛乳			ぎゅうにゅう						乳		中	760
		さわらの甘酢ソース	さわら					さとう かたくりこ	なたね油	酢 しょうゆ みりん	小麦 大豆	幼		
		わかめサラダ		わかめ		きゃべつ もやし			ドレッシング		ごま 大豆 鶏 豚 小麦 ごま			
		豆乳ごまみそスープ	とうにゅう とりにく みそ		にら にんじん	だいこん えのき はくさい ねぎ			ごま ごま油	鶏ガラだし 酒 こしょう	大豆 鶏 ごま			
		（小）お祝いクレープ						クレープ（いちご）			大豆			
24	月	ピザトースト	世界の料理 「イタリア」	ベーコン	チーズ		たまねぎ ピーマン	しょくパン		ケチャップ トマトソース	乳 小麦 大豆 豚 乳	小		
		牛乳			ぎゅうにゅう						乳	中	772	
		トマトリゾット	ウインナー	チーズ ぎゅうにゅう	トマト バセリ	たまねぎ にんにく コーン		こめ	オリーブオイル	コンソメ 塩	豚 大豆 乳	幼		
		イタリアンサラダ				きゃべつ きゅうり			ドレッシング		りんご 大豆 小麦 鶏 豚			
		コーンクリームスープ	とりにく	スキムミルク なまクリーム	にんじん バセリ	たまねぎ きゃべつ	きゅうり	じゃがいも こめこ	なたね油	コーンクリーム粉末 コンソメ	鶏 乳			
25	火	こめっこぱん					こめっこぱん				乳 小麦 大豆	小	663	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳		中	832	
		スパニッシュオムレツ	たまご ウインナー	チーズ				さとう じゃがいも	マヨネーズタイプ	塩 こしょう	卵 豚 大豆 乳	幼		
		ミートソーススパゲッティ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ		スパゲッティ さとう	なたね油	塩 トマトピューレ ソース コンソメ 塩 ケチャップ デミグラスソース こしょう	小麦 豚 鶏 大豆			
		野菜コンソメスープ			バセリ にんじん	たまねぎ コーン だいこん	しめじ		なたね油	コンソメ ガーリックパウダー				

*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

＜「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会（H25.9）より＞

きゅうり