

# 令和7年度 4月献立表

玉村町学校給食センター

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
			ち・にく・ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)						
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
8	火	ミルクパン						ミルクパン		乳 小麦 大豆	小	609	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	778	
		ハンバーグケチャップソース	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ		かたくりこ さとう	ケチャップ ソース 赤ワイン	豚 鶏 大豆	幼	433	
		海藻サラダ		かいそう		だいこん きゅうり			ドレッシング	ごま 小麦 大豆 鶏 乳			
9	水	うずら卵とABCマカロニスープ	うずらたまご ベーコン		にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ	マカロニ じゃがいも	コンソメ ガーリックパウダー こしょう 塩		豚 乳 大豆 小麦 卵			
		ごはん						ごはん			小	622	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	746	
		ピビンバ	ぶたにく だいず			こんにゃく しょうが にんにく		さとう	ごま ごま油	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 ごま 小麦	幼	454
		もやしと小松菜のナムル			にんじん ごまつな にんじん チンゲンサイ	もやし		さとう		酢 塩			
中華卵スープ	たまご			だいこん たまねぎ ねぎ ほししいたけ		かたくりこ	ごま油	しょうゆ 鳥がらだし 鶏豚湯 酒 こしょう 塩	卵 小麦 大豆 鶏 豚 ごま				
10	木	ラーメン						ラーメン		小麦	小	665	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	771	
		きな粉揚げパン	きなこ	スキムミルク				コッペパン さとう	なたね油	塩	乳 小麦 大豆	幼	556
		こんにゃくサラダ		わかめ		こんにゃく きゅうり もやし			ドレッシング		ごま 大豆 小麦		
		しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なんと かつおふんまつ		にんじん にら	コーン ねぎ キャベツ しょうが にんにく		かたくりこ	ごま油 なたね油	鶏豚湯 煮干し だし昆布 酒 しょうゆ 塩 こしょう	豚 鶏 えび かに 大豆 小麦 ごま		
11	金	さくらごはん	小中学校 「入学・進級祝い」					ごはん		小麦 大豆	小	648	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	789	
		鶏のからあげ	とりにく			しょうが にんにく		かたくりこ こおぎこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	608
		昆布野菜		しおこんぶ	にんじん	キャベツ もやし			ごま ごま油	塩	大豆 小麦 ごま		
		けんちん汁	どうふ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう ねぎ		さといも	なたね油	かつお厚削り節 だし昆布 しょうゆ 塩	大豆 小麦		
		(小中)お祝いデザート						おいおいデザート			大豆		
14	月	ごはん	和食給食					ごはん			小	656	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	773	
		さばのみそだれがけ	さば みそ			しょうが		さとう こくとう		しょうゆ みりん 酒 塩	さば 大豆 小麦	幼	515
		五目豆	だいず さつまあげ	ひじき	にんじん	こんにゃく		さとう	なたね油	和風だし 酒 しょうゆ	大豆 小麦		
		かきたま汁	たまご		にんじん ごまつな	たまねぎ ほししいたけ		かたくりこ		だし昆布 しょうゆ 塩 酒 みりん かつお厚削り節	卵 小麦 大豆		
15	火	パーカーハウス	幼稚園 「入園祝い」					パーカーハウス		乳 小麦 大豆	小	633	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	797	
		野菜コロッケ			にんじん いんげん	たまねぎ コーン		じゃがいも かたくりこ パンこ こおぎこ さとう	なたね油	ソース	小麦 大豆	幼	550
		ツナマヨサラダ	まぐろ		にんじん	キャベツ きゅうり		さとう	マヨネーズタイプ	酢 塩			
		トマトチキンスープ	とりにく		にんじん トマト パセリ	はくさい たまねぎ にんにく		じゃがいも	なたね油	ケチャップ ビューレ コンソメ 塩 こしょう 塩こうじ	鶏		
(幼)お祝いデザート						おいおいデザート			大豆				
16	水	麦ごはん						むぎごはん			小	618	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	796	
		清見オレンジ				きよみオレンジ				オレンジ	幼	465	
		ぶちぶちサラダ		かんてんめん	にんじん	キャベツ きゅうり			ドレッシング	小麦 大豆 鶏 豚 りんご			
ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが		じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 小麦 乳 大豆 鶏 やまいも りんご パナナ				
17	木	背割りコッペパン						せわりコッペパン		乳 小麦 大豆	小	586	
		ジョア(マスカット)		ジョア						乳	中	755	
		ウインナー	ウインナー							豚 大豆	幼	426	
		スラッピージョー	ぶたにく だいず おから		にんじん	たまねぎ		さとう	なたね油	赤ワイン ケチャップ ソース コンソメ トマトピューレ こしょう	豚 大豆		
		春キャベツのクリームスープ	とりにく	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ コーン		じゃがいも	バター	塩 コンソメ 塩こうじ こしょう	鶏 乳		
18	金	ごはん						ごはん			小	684	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	822	
		豚肉のしょうが炒め	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しょうが			なたね油	しょうゆ 酒 みりん	豚 小麦 大豆	幼	496
		切り干し大根のキムチ和え				もやし きりぼしだいこん きゅうり		さとう	ごま油	キムチ和えの素 しょうゆ 塩	りんご 小麦 大豆 ごま		
		田舎汁	あつあげ みそ かつおふんまつ		にんじん ごまつな	だいこん ねぎ えのき				煮干し	大豆 えび かに		
21	月	ごはん						ごはん			小	617	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	738	
		卵と鶏肉の二色そばろ	とりにく たまご だいず			しょうが		さとう	なたね油	酒 みりん しょうゆ	卵 大豆 鶏 小麦	幼	448
		小松菜ののり酢和え		のり	にんじん ごまつな	もやし			ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
なめこ汁	どうふ みそ かつおふんまつ		にんじん	なめこ だいこん ねぎ				煮干し	大豆 えび かに				

# 令和7年度 4月献立表

玉村町学校給食センター

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	＜アレルギー特定原材料＞ 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
			ち・にく・ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)						
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
22	火	ツイストロール						ツイストロール		乳 小麦 大豆	小	638	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	815	
		照り焼きチキン	とりにく			しょうが にんにく		さとう かたくりこ	しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 鶏	幼	524	
		わかめサラダ		わかめ		キャベツ きゅうり コーン			ドレッシング	小麦 大豆 鶏 豚 りんご			
		カレーワンタン	ぶたにく		にんじん	もやし たまねぎ しめじ		ワンタン	なたね油	カレー粉 カレールウ 酒 塩 しょうゆ 鳥がらだし こしょう 鶏 バナナ りんご			
23	水	ごはん						ごはん			小	647	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	771	
		豆腐ハンバーグおろしソース	とうふ とりにく ぶたにく だいず			だいこん たまねぎ		かたくりこ さとう	塩 みりん しょうゆ	大豆 鶏 豚 小麦	幼	504	
		たくあんの甘酢あえ				キャベツ きゅうり たくあんづけ		さとう	ごま ごま油	小麦 大豆 ごま			
		豚汁	ぶたにく とうふ みそ かつおふんまつ		にんじん	だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく		じゃがいも	なたね油	煮干し	豚 大豆 えび かに		
24	木	うどん						うどん		小麦	小	586	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	787	
		ちくわの磯辺あげ	ちくわ	あおのり					こむぎこ	なたね油	小麦	幼	482
		小松菜のごまあえ	かつおふんまつ		にんじん こまつな	もやし		さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		なすと豚肉のうどん汁	ぶたにく あぶらあげ かつおふんまつ			なす えのき たまねぎ ねぎ		かたくりこ		酒 みりん さば厚削り節 だし昆布 しょうゆ 塩	豚 大豆 小麦 さば		
25	金	ごはん						ごはん			小	688	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	802	
		海鮮しゅうまい	たら だいず いか かに			キャベツ たまねぎ		パンこ さとう こむぎこ	しょうゆ	大豆 小麦 いか かに	幼	476	
		しらたき中華サラダ			にんじん	もやし きゅうり しらたき			ドレッシング	ごま 大豆 鶏 豚 小麦			
		麻婆豆腐	とうふ ぶたにく だいず みそ		にら	ねぎ ほししいたけ にんにく しょうが		さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	ケチャップ しょうゆ 鳥がらだし トウバンジャン オイスターソース	豚 大豆 小麦 鶏 ごま		
28	月	ごはん						ごはん			小	601	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	774	
		ししゃもの香り揚げ	ししゃも	あおのり			べにしょうが		てんぷらこ	なたね油	魚卵 小麦	幼	479
		肉じゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しらたき		じゃがいも さとう	なたね油	和風だし しょうゆ 酒 みりん	豚 小麦 大豆		
		豆腐とわかめのみそ汁	とうふ かつおふんまつ あぶらあげ みそ	わかめ	こまつな	だいこん ねぎ				かつお厚削り節	大豆		
30	水	わかめごはん		群馬の郷土料理 「すいとん」	わかめ				ごはん	塩	小	643	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	774	
		おみくじ手作り卵焼き	たまご とうにゅう かつおふんまつ						さとう	みりん 酒 塩	大豆 卵	幼	466
		きんぴらごぼう	さつまあげ		にんじん	ごぼう こんにゃく		さとう	ごま ごま油	みりん しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		地場産小麦のすいとん	とりにく		にんじん こまつな	ねぎ だいこん ほししいたけ		すいとん	なたね油	さば厚削り節 だし昆布 しょうゆ 塩	小麦 鶏 さば 大豆		

## 4月の地場産の食材 (★は玉村産)



\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
\*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。  
\*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

地域の食材をたっぷりつけて  
毎日心をこめて作っています♪



### 【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
- ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。  
特定原材料表示義務8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)  
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カンヌナッツ、ごま、アーモンド)  
(同一工場内、または同一ラインでアレルギーを含む商品を作っている場合についての表示はしていません)
- ※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
- ※ 小魚(煮干し等)・海藻類は、エビ・カニ・いか・さばなどの魚介類が混ざっている可能性があります。
- ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。
- ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)  
＜「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会(H25.9)より＞

### 【栄養価(月平均)】

\*小学校 エネルギー 634kcal  
たんぱく質 24.6g 脂質 22.9g 食塩 2.9g  
\*中学校 エネルギー 781kcal  
たんぱく質 29.7g 脂質 27.2g 食塩 3.5g  
\*幼稚園 エネルギー 493kcal  
たんぱく質 19.9g 脂質 16.3g 食塩 2.1g



★お知らせ★ 給食センターのホームページとYouTubeチャンネルがあります。  
ホームページは毎日の献立を写真とともに紹介しています。YouTubeでは調理の様子や食育の動画をあげています。  
ぜひのぞいてみてください♪

給食センターのHPはこちら!→



給食センターのYouTube  
チャンネルはこちら!→



玉村町 給食

検索☆ ポチッ

## 給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう



- ★ほうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

### お願い

お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。