

日	曜日	献立名	主 な 材 料 と 食 品 分 類						その他の材料	<アレルギー特定原材料>	栄養価 エネルギー (kcal)	
			ち・にく・ほねになるもの（あか）		からだのちょうしをととのえるもの（みどり）		ちからやねつのもとになるもの（きいろ）			表示義務（8品目） 推奨表示（20品目）		
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう				
1	木	コッペパン					コッペパン			乳 小麦 大豆	小	649
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	822
		ローストチキン	どりにく			しょうが にんにく			しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	520
		ポテトのマヨマスタード炒め	ウインナー			たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう	バター マヨネーズタイプ	塩 こしょう 粒マスタード みりん コンソメ	豚 大豆 乳 りんご 小麦		
		野菜卵スープ	たまご		にんじん	たまねぎ きゃべつ コーン	かたくりこ	コンソメ	卵			
		チョコクリーム						チョコクリーム	酒 塩 こしょう	大豆 乳		
2	金	ごはん	行事食 「端午の節句」					ごはん			小	639
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	737
		さわらの甘酢ソース	さわら				かたくりこ さとう こむぎこ さとう	なたね油	みりん しょうゆ 酢	小麦 大豆	幼	488
		春きゃべつと油揚げのおひたし	あぶらあげ		にんじん	もやし きゃべつ			しょうゆ	小麦 大豆		
		たけのことわかめのすまし汁		わかめ	ごまつな	たけのこ だいこん ねぎ えのき			しょうゆ 酒 塩 かつお厚削り節 だし昆布	小麦 大豆		
		(幼) こどもの日ゼリー					ゼリー					
		(小中) かしわもち					かしわもち					
7	水	ごはん					ごはん				小	677
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	810
		親子煮	たまご どりにく こうやどうふ			たまねぎ	さとう		しょうゆ 和風だし みりん 酒	小麦 鶏 大豆 卵	幼	490
		ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう きゅうり	さとう	ごま マヨネーズタイプ	酢 しょうゆ	ごま 小麦 大豆		
		スタミナ味噌汁	どうふ ぶたにく みそ かつおふんまつ		ごまつな にら	だいこん にんにく	じゃがいも		トウバンジャン 煮干し	大豆 豚 えび かに		
8	木	ラーメン					ラーメン			小麦	小	622
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	715
		手作りドーナツ	どうにゅう				ホットケーキミックス	なたね油		小麦 大豆	幼	520
		中華サラダ		わかめ	にんじん	きゃべつ きゅうり	さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		味噌ラーメンスープ	ぶたにく なると みそ		にんじん にら	たまねぎ コーン しょうが もやし ねぎ にんにく		ごま油	鶏豚湯 トウバンジャン 塩 こしょう	豚 大豆 鶏 ごま		
9	金	ごはん					ごはん				小	606
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	731
		ハンバーグ玉ねぎソース	ぶたにく どり にくだいず			たまねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ こくとう	なたね油	りんごビュレ 酒 しょうゆ ケチャップ	豚 鶏 りんご 小麦 大豆 大豆	幼	471
		ごま昆布あえ		しおこんぶ		きゃべつ きゅうり もやし		ごま ごま油	塩	大豆 ごま 小麦		
		田舎汁	あつあげ みそ かつおふんまつ		にんじん ごまつな	ねぎ えのき	じゃがいも		煮干し	大豆 えび かに		
12	月	ごはん	和食給食				ごはん				小	661
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	781
		さばの味噌だれがけ	さば みそ			しょうが	さとう かたくりこ こくとう		塩 酒 しょうゆ みりん	さば 小麦 大豆	幼	521
		きゃべつときゅうりの浅漬け				きゃべつ きゅうり		ごま	塩 浅漬けの素	大豆 ごま 小麦		
		豚汁	ぶたにく かつおふんまつ どうふ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ねぎ ごぼう	じゃがいも	なたね油	煮干し	豚 大豆 えび かに		
13	火	背割りコッペパン					せわりコッペパン			乳 小麦 大豆	小	619
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	765
		ミルメークコーヒー					ミルメークコーヒー				幼	490
		ウインナーケチャップソース	ウインナー				さとう		ケチャップ ソース 赤ワイン	豚 大豆		
		ツナマヨサラダ	まぐろ			きゃべつ きゅうり	さとう	マヨネーズタイプ	酢			
		コーンクリームスープ		ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ コーン	じゃがいも こめこ	バター なたね油	こしょう コンソメ ガーリックパウダー 塩こうじ	乳		
14	水	ごはん					ごはん				小	670
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	803
		豚肉のキムチ炒め	ぶたにく みそ		にんじん にら	はくさいキムチ たまねぎ しょうが	さとう	なたね油 ごま油	しょうゆ キムチの素 酒 みりん	豚 りんご 小麦 大豆 ごま	幼	484
		わかめのさっぱりあえ		わかめ		きゃべつ きゅうり	さとう		酢 しょうゆ	小麦 大豆		
		高野豆腐の味噌汁	こうやどうふ みそ かつおふんまつ		ごまつな	だいこん もやし			煮干し だし昆布	大豆 えび かに		
15	木	うどん	群馬の伝統食 「きゅうりのごまあえ」				うどん			小麦	小	644
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	792
		ちくわの香り揚げ	ちくわ	あおのり		べにしょうが	こむぎこ	なたね油		大豆 小麦	幼	532
		きゅうりのごまあえ	かつおふんまつ			きゅうり	さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		なすと豚肉のうどん汁	あぶらあげ ぶたにく かつおふんまつ		にんじん ごまつな	なす たまねぎ ほししいたけ ねぎ		なたね油	酒 みりん さば厚削り節 だし昆布 しょうゆ	豚 大豆 さば 小麦		
16	金	麦ごはん					むぎごはん				小	612
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	789
		海藻サラダ		かいそう		きゃべつ もやし きゅうり		ドレッシング		ごま 小麦 大豆 鶏 乳	幼	460
		ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールウ ケチャップ ソース	豚 小麦 乳 大豆 鶏 やまいも りんご パナナ		
		河内晩柑										
19	月	ごはん	世界の料理 「韓国」				ごはん				小	606
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	734
		ビビンバ	ぶたにく おから だいず			こんにゃく しょうが にんにく	さとう	ごま油 ごま	トウバンジャン 酒 しょうゆ	豚 大豆 ごま 小麦	幼	466
		きゅうりともやしのナムル			にんじん	きゅうり もやし	さとう		酢 塩			
		スジェビ(韓国風すいとん)	どりにく		にんじん にら	きゃべつ だいこん ねぎ	すいとん	ごま油 ごま	鶏がらだし 塩 しょうゆ	小麦 鶏 大豆 ごま		

※都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。
 ※給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。
 ※太字は、玉村産・伊勢崎産です。

【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等に対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
- ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。
特定原材料表示義務8品目（卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ）
特定原材料推奨表示20品目（あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド）
（同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。）
- ※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。（製造ラインは別）
- ※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。
- ※ そば・ピーナッツ・種実（ごまを除く）・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として 使用を控えています。
- ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。（TEL:65-6706）

栄養価(月平均)						
小学校	エネルギー	638kcal	たんぱく質	23.9g	脂質	23.0g 食塩 2.6g
中学校	エネルギー	774kcal	たんぱく質	26.9g	脂質	27.6g 食塩 3.2g
幼稚園	エネルギー	496kcal	たんぱく質	19.5g	脂質	19.7g 食塩 1.9g

5月の地場産食材
(★は玉村産)

★ごはん

食肉学校ベーコン

きゅうり

こまつな

★たまねぎ

にら

★なす