

2025年度 6月献立表 玉村町学校給食センター

日曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料>		栄養価 エネルギー (kcal)	
		ち、にく、ほねになるもの (あか)		からだのちようしをとのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとなるもの (きいろ)			表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)			
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
2月	ごはん						ごはん			小	640	
	牛乳							乳		中	773	
	ビビンバ	ぶたにく おから だいず				ぜんまい しょうが にんにく	さとう ごま油 ごま	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 小麦 ごま	幼	488	
	炒り卵	たまご					さとう	酢 しょうゆ 塩	卵 小麦 大豆			
	トックのスープ	とりにく			にんじん にら	もやし たまねぎ きゃべつ	トック(かんこくもち) じゃがいも	なたね油 ごま油 ごま	鶏がらだし 塩 しょうゆ	鶏 小麦 大豆 ごま		
3火	丸パン横切り									小	587	
	牛乳							乳		中	751	
	ハンバーグデミグラスソース	ぶたにく とりにく だいず				たまねぎ	さとう	トマトピューレ ハヤシルウ ソース ケチャップ ワイン	豚 鶏 大豆 小麦	幼	467	
	海藻サラダ			かいそう	チンゲンサイ	だいこん きゅうり	さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
	うずら卵とABCマカロニスープ	ベーコン うずらたまご			にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ	マカロニ じゃがいも	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー こしょう 塩	豚 卵 小麦		
4水	ごはん						ごはん			小	614	
	牛乳							乳		中	758	
	焼きしゅうまい	ぶたにく				たまねぎ	パンこ さとう こおぎこ	塩	豚 小麦	幼	495	
	なす入り麻婆豆腐	ぶたにく だいず どうふ みそ			にんじん にら	なす ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく かわちばんかん	じゃがいも さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	ケチャップ しょうゆ トウバンジャン オイスターソース 鶏がらだし	豚 鶏 大豆 ごま		
	河内晩柑											
5木	ラーメン						ラーメン			小	712	
	牛乳							乳		中	808	
	ミルクシュガー揚げパン						コッペパン さとう	なたね油	乳 小麦 大豆	幼	543	
	わかめサラダ			わかめ	にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま油 ごま	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
	味噌ラーメンスープ	ぶたにく なると みそ			にら	たまねぎ きゃべつ ねぎ コーン しょうが にんにく		ごま油	鶏がらだし 鶏豚湯 トウバンジャン こしょう	豚 鶏 大豆 ごま		
6金	ごはん(ごま塩)						ごはん ごま	塩	ごま	小	629	
	牛乳							乳		中	764	
	手作りおみくじ卵焼き	たまご どうにゅう かつおふんまつ かつおぶし				ごまつな	もやし	さとう	みりん 酒 塩	卵 大豆	幼	482
	小松菜のおかかあえ							さとう	しょうゆ	小麦 大豆		
	塩おっきりこみ	ぶたにく あぶらあげ			にんじん	だいこん ねぎ ほししいたけ	おっきりこみめん	ごま油	鶏がらだし 鶏豚湯 しょうゆ 塩 酒	豚 鶏 大豆 小麦 ごま		
9月	ごはん						ごはん			小	599	
	牛乳							乳		中	722	
	あじフライ	あじ					パンこ こおぎこ	なたね油	塩 ソース	小麦 大豆	幼	490
	きんぴらごぼう	ぶたにく だいず かつおふんまつ かつおぶし			にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま なたね油	みりん しょうゆ	豚 大豆 小麦 ごま		
	田舎汁	あつあげ みそ かつおふんまつ			こんぶふんまつ	にんじん ごまつな	たまねぎ だいこん もやし		煮干し	えび かに 大豆		
10火	こめっこパン						こめっこパン			小	633	
	牛乳							乳		中	811	
	かみかみイカメンチ	いか だいず			にんじん	キャベツ しょうが にんにく	パンこ こおぎこ さとう	なたね油	しょうゆ 塩	いか 大豆 小麦	幼	489
	大豆とトマトのペンネ	ぶたにく だいず			トマト	たまねぎ エリンギ にんにく スッキーニ	マカロニ	なたね油	ケチャップ トマトピューレ ソース 塩 こしょう	豚 大豆 小麦		
	コンソメ野菜スープ	ベーコン			にんじん	たまねぎ きゃべつ コーン	じゃがいも	なたね油	こしょう コンソメ ガーリックパウダー 塩	豚		
11水	ごはん						ごはん			小	601	
	牛乳							乳		中	728	
	赤魚の西京焼き	あかうお みそ					さとう	みりん 酒	大豆	幼	476	
	肉じゃが	ぶたにく かつおふんまつ			にんじん	たまねぎ しらたき	じゃがいも さとう	なたね油	しょうゆ 酒 みりん	豚 大豆 小麦		
	豆腐とわかめのみそ汁	どうふ あぶらあげ みそ かつおふんまつ			わかめ こんぶふんまつ	ごまつな	だいこん きゃべつ		煮干し	大豆 えび かに		
12木	背割りコッペパン						せわりコッペパン			小	610	
	牛乳							乳		中	757	
	カレーヴルスト	ウインナー					さとう	ケチャップ ソース ワイン カレー粉	豚 大豆	幼	486	
	キャベツとツナのザワークラウト	まぐろあぶらづけ				キャベツ たまねぎ	さとう	酢 レモン果汁 塩	大豆			
	アインツプフ	ウインナー ベーコン			にんじん	たまねぎ かぶ スッキーニ	じゃがいも	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー 塩 こしょう	豚 大豆		
ミルクコーヒー						ミルクコーヒー						
13金	麦ごはん						おぎごはん			小	698	
	牛乳							乳		中	840	
	こんにゃくサラダ						きゃべつ こんにゃく きゅうり コーン	ドレッシング	小麦 大豆 鶏 豚 りんご	幼	509	
	ポークカレー	ぶたにく どうにゅう			にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールー カレー粉 こしょう ケチャップ ソース 塩こしょう	豚 大豆 小麦		
	河内晩柑						かわちばんかん					
16月	ごはん						ごはん			小	589	
	牛乳							乳		中	717	
	白身魚の野菜あんかけ	すけそうだら			にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ	さとう かたくりこ	なたね油	しょうゆ 酒 酢	小麦 大豆	幼	482
	切り干し大根のキムチ和え					もやし きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま油	キムチの素 塩 しょうゆ	りんご 小麦 大豆 ごま		
	コーンと卵の中華スープ	たまご			チンゲンサイ	コーン たまねぎ	こめこ	ごま油	鶏がらだし シチュールウ 塩こしょう	卵 鶏 小麦 豚 ごま		
17火	ミルクパン						ミルクパン			小	617	
	牛乳							乳		中	797	
	チキンのマスタードソース	とりにく			にんにく		さとう かたくりこ	なたね油	塩 酒 こしょう マスタード みりん 酢	鶏 小麦 大豆 豚 りんご	幼	440
	マカロニサラダ			にんじん あかパプリカ	コーン きゅうり	マカロニ さとう	マヨネーズタイプ 酢 塩 こしょう	なたね油	酢 塩 こしょう	小麦		
	キャベツとウインナーのトマトスープ	ウインナー			トマト パセリ	きゃべつ たまねぎ にんにく	じゃがいも	なたね油	ケチャップ トマトピューレ コンソメ 塩こしょう 塩こしょう	豚 大豆		

玉村幼稚園  
リクエストメニュー  
「ビビンバ」

6月4日～6月10日  
歯と口の健康週間

玉村幼稚園  
リクエストメニュー  
「ラーメン」

かみかみ献立

世界の料理  
「ドイツ」

おはなし給食  
『給食室のいちにち』

2025年度 6月献立表 玉村町学校給食センター

日曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもになるもの(きいろ)						
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
18 水	ごはん					ごはん			小	605		
	牛乳							乳	中	729		
	五目ご飯の具			にんじん	こんにゃく ほうしいたけ	さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒	鶏 小麦 大豆	幼	456	
	和風ツナサラダ	とりにく だいず あぶらあげ まぐろみずに かつおぶし		ごまつな	きやべつ	さとう	なたね油	しょうゆ 酢	小麦 大豆			
	豚汁 (小中) ミニアセロラゼリー	ぶたにく どうふ みそ	にぼしこ	にんじん	だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく	じゃがいも	なたね油	和風だし	豚 大豆 えび かに			
19 木	うどん					うどん			小	633		
	牛乳							乳	中	807		
	(小中) 煮卵	たまご						和風だし みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆	幼	467	
	小松菜のごま和え	かつおふんまつ		ごまつな にんじん	もやし	さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま			
	カレーうどん汁 (幼) ミニアセロラゼリー	ぶたにく	にぼしこ こんぶふんまつ	チンゲンサイ	たまねぎ ねぎ	かたくりこ		さば厚削り節 しょうゆ カレールウ カレー粉 みりん	豚 えび かに さば 小麦 大豆			
20 金	さくらごはん					ごはん		酒 しょうゆ 塩	小麦 大豆	小	668	
	牛乳							乳	中	761		
	鶏のから揚げ	とりにく				しょうが にんにく	かたくりこ こむぎこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	572
	ごま昆布あえ		しおこんぶ	にんじん	きやべつ きゅうり		ごま ごま油	塩	ごま 小麦 大豆			
	玉ねぎとじゃがいものみそ汁	あぶらあげ かつおふんまつ みそ	こんぶふんまつ	チンゲンサイ	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも		煮干し	大豆 えび かに			
23 月	ごはん					ごはん			小	621		
	牛乳							乳	中	739		
	さばのみそだれかけ	さば みそ				しょうが	さとう かたくりこ こくとう		酒 しょうゆ みりん	さば 小麦 大豆	幼	516
	五目豆	だいず とりにく		にんじん	こんにゃく ごぼう	さとう	なたね油	和風だし 酒 しょうゆ みりん	鶏 小麦 大豆			
	かきたま汁	たまご	こんぶふんまつ	にんじん ごまつな	たまねぎ ほうしいたけ	かたくりこ		さば厚削り節 しょうゆ 酒 みりん	卵 さば 小麦 大豆			
24 火	食パン					しょくぱん			乳 小麦 大豆	小	572	
	ジョア(プレーン)		ジョア						乳	中	759	
	かぼちゃひき肉フライ	ぶたにく だいず		かぼちゃ	たまねぎ	さとう パンこ	なたね油	しょうゆ ソース	豚 大豆 小麦 りんご	幼	441	
	ぶちぶちサラダ		かんてん		きゅうり キャベツ コーン	さとう	ごま油 ごま	しょうゆ 酢	小麦 大豆 ごま			
	豆乳クリームスープ ブルーベリージャム	とりにく どうにゅう		チンゲンサイ	たまねぎ しめじ スズキニ	じゃがいも こめこ ブルーベリージャム	なたね油	シチュルウ こしょう コンソメ 塩 ガーリックパウダー 塩こうじ 白ワイン	鶏 大豆 小麦 豚			
25 水	ごはん					ごはん			小	570		
	牛乳							乳	中	724		
	たれかつ	ぶたにく だいず				さとう パンこ	なたね油	しょうゆ みりん 酒 塩	豚 小麦 大豆	幼	481	
	梅の香り和え				きやべつ きゅうり	ごま		浅漬けの素 梅調味漬け 塩	小麦 大豆 ごま			
	のっぺ汁	どうふ ちくわ		にんじん	こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ えのきたけ	じゃがいも かたくりこ ラーメン		しょうゆ かつお厚削り節 だし昆布 塩	大豆 小麦			
26 木	ラーメン					ラーメン			小麦	小	678	
	牛乳							乳	中	781		
	焼きぎょうざ	ぶた だいず			きやべつ たまねぎ いら にんにく しょうが	さとう こむぎこ	ごま油	しょうゆ 塩	豚 大豆 小麦 ごま	幼	463	
	バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	もやし きゅうり		ドレッシング	塩	鶏 小麦 大豆 ごま			
	塩ラーメンスープ	ぶたにく なると		チンゲンサイ	たまねぎ きやべつ コーン しょうが にんにく		ごま油 なたね油	塩ラーメンスープ 鶏豚湯 酒 塩 こしょう	豚 鶏 大豆 小麦 ごま			
27 金	ごはん					ごはん			小	581		
	牛乳							乳	中	722		
	いわしフライのり塩味		かたくちいわし あおのり			パンこ こむぎこ	なたね油	塩	小麦 大豆 魚卵	幼	476	
	たくあん甘酢あえ				きゅうり キャベツ もやし	さとう	ごま ごま油	たくあん漬け 酢 塩	ごま			
	とりつくね汁	とりにく ぶたにく あつあげ みそ	こんぶふんまつ	にんじん	だいこん たまねぎ	パンこ さとう		煮干し 塩	鶏 豚 大豆 小麦 えび かに			
30 月	ごはん					ごはん			小	628		
	牛乳							乳	中	753		
	豚丼の具	ぶたにく			たまねぎ	くるまふ はちみつ さとう	なたね油	めんつゆ 酒	豚 小麦 大豆	幼	456	
	粉ふきいも		あおのり			じゃがいも		塩				
	炒め茄子のみそ汁	こおりどうふ みそ	こんぶふんまつ		なす たまねぎ きやべつ		なたね油	和風だし	大豆			

\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
\*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。  
\*太字は、玉村産・伊勢崎産です。



栄養価(月平均)	小学校	エネルギー 623kcal	たんぱく質 24.6g	脂質 21.5g	食塩 2.6g
	中学校	エネルギー 762kcal	たんぱく質 29.4g	脂質 25.4g	食塩 3.2g
	幼稚園	エネルギー 485kcal	たんぱく質 19.7g	脂質 18.2g	食塩 1.9g

6月の地場産の食材  
(★は玉村産)



【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
- ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。  
特定原材料表示義務8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)  
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)  
(同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
- ※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
- ※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。
- ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。
- ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)  
<「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会(H25.9)より>