

令和7年度 7・9月献立表 玉村町学校給食センター

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
			ち・にく・ほねになるもの(あか)		からだのちようしをととのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)					
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう				
7月	1 火	食パン						しょうパン		乳 小麦 大豆	小 609	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 754	
		ローストチキン	とりにく				しょうが にんにく		しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼 482	
		夏野菜とたこのトマトペンネ	ぶたにく たこ		トマト	たまねぎ なす ズッキーニ	マカロニ	なたね油	塩 ケチャップ トマトソース ソース コンソメ こしょう	小麦 豚 大豆		
		野菜スープ			にんじん パセリ	たまねぎ コーン きゃべつ	じゃがいも	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー こしょう			
		いちごジャム					いちごジャム					
2 水	2 水	ごはん						ごはん			小 614	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 745	
		ツナマヨ卵焼き	たまご まぐろ とうにゅう				さとう	マヨネーズタイプ	塩	卵 大豆	幼 472	
		鉄火味噌	ぶたにく みそ かつおふんまつ		ピーマン にんじん	なす たまねぎ	さとう	なたね油	しょうゆ	豚 小麦 大豆		
		すいとん	とりにく	にぼしこ		にんじん こまつな	ねぎ だいこん ほししいたけ	すいとん	しょうゆ かつお厚削り節	小麦 大豆 鶏 えび かに		
3 木	3 木	ラーメン						ラーメン		小麦	小 662	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 763	
		きな粉焼きパン	きなこ	スキムミルク				コッペパン さとう	なたね油	塩	乳 小麦 大豆	幼 554
		寒天サラダ			あかパプリカ	コーン もやし きゅうり	さとう	かんてん	ドレッシング	小麦 大豆 鶏 豚 りんご		
		坦々味噌ラーメンスープ	ぶたにく みそ かつおふんまつ だいず なたとうにゅう	こんぶふんまつ	にんじん チンゲンサイ	もやし たまねぎ ねぎ しょうが にんにく			ごま ごま油	鶏がらだし 鶏豚湯 こしょう トウバンジャン	豚 大豆 鶏 ごま	
4 金	4 金	麦ごはん						むぎごはん			小 704	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 886	
		玉村カレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールウ ケチャップ ソース	小麦 乳 豚 大豆 やまいも 鶏 りんご パナナ	幼 533	
		無限なす	まぐろ			なす もやし	さとう	ごま油	鶏がらだし 酢 しょうゆ	鶏 小麦 大豆 ごま		
		手作り焼きプリン	たまご	ぎゅうにゅう なまクリーム				さとう かたくりこ ごはん		卵 乳		
7 月	7 月	ごはん						ごはん			小 638	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 775	
		ハンバーグおろしソース	とりにく ぶたにく だいず			だいこん たまねぎ もやし	さとう かたくりこ さとう		みりん しょうゆ	豚 鶏 大豆 小麦	幼 524	
		小松菜のごまあえ	かつおふんまつ		こまつな	もやし	さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		セタそうめん汁	かつおふんまつ かまぼこ とりにく		にんじん おくら	ねぎ ほししいたけ たまねぎ	そうめん	なたね油	酒 和風だし しょうゆ 塩	小麦 大豆 鶏		
		セタゼリー				ゼリー		大豆				
8 火	8 火	ゆめロール						ゆめロール		乳 小麦 大豆	小 643	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 814	
		スパニッシュオムレツ	たまご ウインナー	チーズ				じゃがいも さとう	マヨネーズタイプ	塩 こしょう	卵 豚 大豆 乳	幼 459
		枝豆				えだまめ			塩	大豆		
		夏野菜のミネストローネスープ	とりにく		にんじん パセリ トマト	ズッキーニ なす にんにく たまねぎ きゃべつ	じゃがいも マカロニ	なたね油	ケチャップ コンソメ こしょう	鶏 小麦		
9 水	9 水	ごはん						ごはん			小 624	
		ごま塩						ごま	塩	ごま	中 784	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	幼 438	
		肉団子照り焼きソース	とりにく だいず			ねぎ	さとう かたくりこ		しょうゆ みりん	鶏 小麦 大豆		
		(小中)ゴーヤチャンプルー	ぶたにく たまご くるまふ		にんじん ゴーヤ	きゃべつ	さとう	なたね油	塩 こしょう オイスターソース 鶏がらだし しょうゆ 酒	豚 小麦 卵 大豆 鶏		
		もずくの味噌汁	どうぶ みそ	もずく	こまつな	だいこん ねぎ		かつお厚削り節 だし昆布	大豆			
10 木	10 木	ラーメン						ラーメン		小麦	小 643	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 742	
		(小中)煮卵	たまご						しょうゆ 和風だし みりん	卵 小麦 大豆	幼 430	
		こんにやくサラダ	わかめ			もやし きゅうり こんにやく		ドレッシング		小麦 ごま 大豆		
		しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なたとうにゅう	かつおふんまつ	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ きゃべつ しょうが にんにく	かたくりこ	なたね油 ごま油	鶏豚湯 煮干し だし昆布 しょうゆ 酒 塩 こしょう	豚 鶏 えび かに 小麦 大豆 ごま		
		(幼)ミニアセロラゼリー				ゼリー						
11 金	11 金	ごはん						ごはん			小 601	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 717	
		ミルクコーヒー						ミルク			幼 481	
		あじの香味ソース	あじ			ねぎ しょうが	さとう かたくりこ	ごま油	しょうゆ 酢 塩	小麦 大豆 ごま		
		五目豆	だいず かつおふんまつ さつまあげ	ひじき	にんじん	こんにやく	さとう	なたね油	酒 しょうゆ	大豆 小麦		
		和風わんたんスープ	とりにく	にんじん こまつな	だいこん もやし ねぎ	ワンタン	かつお厚削り節 しょうゆ	鶏 小麦 大豆				
14 月	14 月	ごはん						ごはん			小 615	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 739	
		さばの味噌だれがけ	さば みそ			しょうが	さとう こくとう		みりん 酒 塩 しょうゆ	さば 大豆 小麦	幼 513	
		こんにやくのおかか炒め	さつまあげ かつおぶし あぶらあげ		にんじん	こんにやく	さとう	ごま油	みりん しょうゆ 和風だし 酒	小麦 大豆 ごま		
		冬瓜とかまぼこのかきたまスープ	かまぼこ たまご		こまつな	とうがん	かたくりこ		かつお厚削り節 しょうゆ だし昆布 酒 塩 塩こうじ	卵 小麦 大豆		

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	＜アレルギー特定原材料＞ 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)
			ち・にく・ほねになるもの (あか) 1群 たんぱく質	2群 無機質	からだのちようしをどとのえるもの (みどり) 3群 カロテン	4群 ビタミンC	ちからやねつのもとになるもの (きいろ) 5群 炭水化物	6群 しぼう			
15	火	背割りコッペパン						せわりコッペパン	乳 小麦 大豆	小 562	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中 656	
		スパイシーチキン	とりにく			たまねぎ じゃがいも にんにく	さとう	マヨネーズタイプ なたね油	ケチャップ 塩 こしょう ソース チリパウダー	鶏	幼 409
		ジャーマンポテト	ウインナー		パセリ	たまねぎ	じゃがいも	バター	こしょう コンソメ 塩	豚 大豆 乳	
		コンソメスープ			にんじん	たまねぎ コーン きゃべつ スズキーニ		なたね油	こしょう コンソメ 塩 ガーリックパウダー		
16	水	ごはん					ごはん			小 643	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中 798	
		焼きしゅうまい	ぶたにく			たまねぎ	かたくりこ こむぎこ	ごま油	しょうゆ	豚 小麦 大豆 ごま	幼 507
		春雨中華サラダ			にんじん	もやし きゅうり		ごま油	しょうゆ 酢	小麦 大豆 ごま	
		麻婆豆腐	ぶたにく みそ だいず とうふ		にんじん にら	ねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ うどん	なたね油 ごま油	ケチャップ オイスターソース 鶏がらだし しょうゆ トウバンジャン	豚 大豆 鶏 ごま	
17	木	うどん							小麦	小 594	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中 754	
		みそパン	みそ				しよくパン さとう こくとう		みりん	乳 小麦 大豆	幼 479
		和風ツナサラダ	まぐろ	わかめ		きゅうり もやし			ドレッシング	小麦 大豆 鶏 豚 りんご	
		豚ねぎ塩うどん汁	ぶたにく		にんじん	ねぎ しめじ たまねぎ にんにく しょうが		ごま油 なたね油	鶏豚湯 酒 塩 しょうゆ 塩こうじ かつお厚削り節 だし昆布 黒こしょう	豚 鶏 大豆 ごま 小麦	

～夏休み～

9月	2	ナン						ナン	小麦	小 600	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中 812	
		夏野菜のトマトキーマカレー	ぶたにく だいず		かぼちゃ トマト にんじん ピーマン	なす スズキーニ たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも こめこ こくとう	なたね油	カレー粉 ケチャップ 塩 コンソメ ソース しょうゆ りんごビューレ 塩こうじ	豚 大豆 小麦 りんご	幼 430
		海藻サラダ		かいそう		もやし きゅうり		ドレッシング		小麦 大豆 ごま	
		(幼) ミニアセロラゼリー (小中) ヨーグルト							ゼリー	乳 ゼラチン	
3	水	ごはん					ごはん			小 598	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中 715	
		厚揚げと豚肉の煮物	あつあげ ぶたにく		にんじん	だいこん こんにゃく	さとう	ごま油	しょうゆ 酒 みりん 和風だし	豚 大豆 小麦 ごま	幼 438
		もやしときゅうりのキムチ和え				もやし きゅうり			キムチのもと 塩	りんご 小麦 大豆	
鶏と野菜の味噌汁	とりにく かつおふんまつ みそ		にんじん	たまねぎ えのき きゃべつ ねぎ	じゃがいも		だし昆布	鶏 大豆 えび かに			
4	木	背割りコッペパン						せわりコッペパン	乳 小麦 大豆	小 652	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中 806	
		ミルクコーヒー						ミルク		幼 514	
		ウインナーケチャップソース	ウインナー				さとう		ケチャップ ソース 赤ワイン	豚 大豆	
		ツナマヨサラダ	まぐろ		にんじん	きゃべつ きゅうり	さとう	マヨネーズタイプ	酢		
コーンクリームスープ		ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ コーン	じゃがいも こめこ	バター	こしょう コンソメ 塩こうじ ガーリックパウダー	乳			
5	金	ごはん					ごはん			小 604	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中 730	
		ビビンバ	ぶたにく だいず			こんにゃく しょうが にんにく	さとう	ごま油 ごま	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 ごま 小麦	幼 464
		空心菜のナムル			にんじん	もやし くらんさい	さとう		酢 塩		
春雨スープ	とりにく		にんじん にら	たまねぎ きゃべつ ほししいたけ	はるさめ		しょうゆ 鶏がらだし こしょう	鶏 小麦 大豆			

【栄養価(月平均)】  
 \*小学校 エネルギー 621kcal たんぱく質 24.6g 脂質 21.4g 食塩 2.9g  
 \*中学校 エネルギー 762kcal たんぱく質 29.7g 脂質 25.3g 食塩 3.6g  
 \*幼稚園 エネルギー 474kcal たんぱく質 19.3g 脂質 17.4g 食塩 2.1g

\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
 \*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。  
 \*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

【アレルギー表示について】  
 ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
 ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。  
 特定原材料表示義務8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)  
 特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)  
 (同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません)  
 ※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)  
 ※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。  
 ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。  
 ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)

