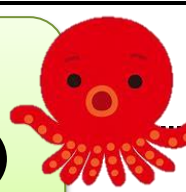
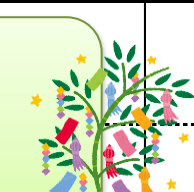
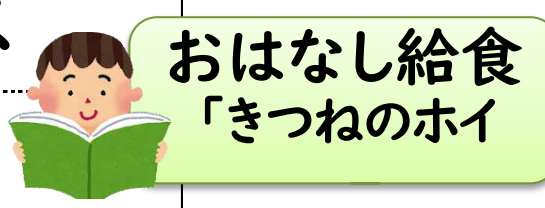
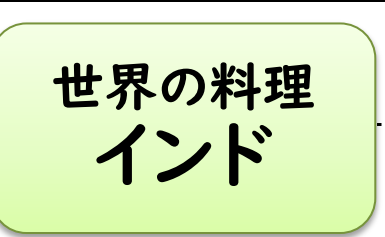




玉村町学校給食センター

日曜日	曜日	献立名	主 な 材 料 と 食 品 分 類						その他の材料	＜アレルギー特定原材料＞		栄養価 エネルギー (kcal)		
			ち・にく・ほねになるもの（あか）		からだのちようしをととのえるもの（みどり）		ちからやねつのもとなるもの（きいろ）			表示義務（8品目） 推奨表示（20品目）				
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群						
			たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC		炭水化物	しぼう					
7月	1月	ごはん	群馬の郷土料理 鉄火みそ 					ごはん				小	687	
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	816	
		さわらの甘酢ソースかけ		さわら					さとう かたくりこ こむぎこ	なたね油	みりん しょうゆ 酢 しょうゆ	小麦 大豆	幼	544
		鉄火味噌		ぶたにく みそ かつおふんまつ		ピーマン にんじん	なす たまねぎ	さとう	なたね油	しょうゆ	小麦 大豆 豚			
		地場産小麦のすいとん		とりにく	にぼしこ	にんじん こまつな	ねぎ だいこん ほししいたけ	すいとん		かつお厚割り節 しょうゆ	小麦 大豆 えび かに 鶏			
2火	食パン	半夏生 (はんげしょう) 					しょくばん			小麦 乳 大豆	小	638		
	牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	802		
	スパニッシュオムレツ		たまご ウインナー マグロ	チーズ		じゃがいも	さとう	マヨネーズタイプ	塩 こしょう	卵 豚 大豆 乳	幼	471		
	ツナマヨサラダ				にんじん	きゃべつ きゅうり	さとう	マヨネーズタイプ	酢 レモン果汁					
	たこ入りミネストローネスープ		たこ		にんじん トマト パセリ	きゃべつ たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ いちごジャム	なたね油	ケチャップ コンソメ こしょう	小麦				
	いちごジャム													
3水	ごはん					ごはん					小	669		
	牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	803		
	豚肉のキムチ炒め	ぶたにく みそ		にんじん にら	はくさいキムチ たまねぎ しょうが	さとう	なたね油 ごま油	しょうゆ キムチの素 酒 みりん 酢 しょうゆ	豚 りんご 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆	幼	483			
	きゅうりとわかめのさっぱり和え		わかめ		きゅうり もやし	さとう								
	高野豆腐の味噌汁	こうりどうふ みそ かつおふんまつ		こまつな	だいこん きゃべつ			だし昆布 煮干し	大豆 えび かに					
4木	うどん	行事食 					うどん			小麦	小	667		
	牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	796		
	夏野菜の彩り揚げ玉		ちくわ	かぼちゃ	たまねぎ コーン なす	こめこ かたくりこ	なたね油		大豆	幼	524			
	枝豆				えだまめ			塩	大豆					
	セタ豚ねぎ塩うどん汁		ぶたにく かつおふんまつ かまぼこ		おくら にんじん	ねぎ たまねぎ しめじ にんにく しょうが		ごま油 なたね油	鶏豚湯 酒 塩 しょうゆ 塩こうじ かつお厚割り節 だし昆布 黒こしょう	豚 鶏 大豆 小麦 ごま 大豆				
	セタゼリー						ゼリー							
5金	麦ごはん	玉村カレー 今年で18回目！ 					おぎごはん				小	656		
	牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	838		
	(小中)無限なす		マグロ		なす	さとう	ごま油	鶏がらだし 酢 しょうゆ	鶏 小麦 大豆 ごま	幼	495			
	とうもろこし				とうもろこし									
	玉村カレー		ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールウ ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 やまいも バナナ りんご				
	(幼)ミニアセロラゼリー						ゼリー							
8月	わかめごはん	世界の料理 フィリピン 	わかめ				ごはん		塩		小	632		
	牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	757		
	アドボ		とりにく	にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう		酢 みりん しょうゆ	鶏 小麦 大豆	幼	458			
	ナタデココフルーツ				みかん パイナップル もも	ナタデココ			ココナッツ もも					
	シニガン風スープ		ぶたにく	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ えのき なす きゃべつ にんにく		なたね油	こしょう コンソメ レモン果汁	豚					
9火	ゆめロール					ゆめロール			乳 小麦 大豆	小	565			
	ジョア(マスカット)		ジョア						乳	中	760			
	かぼちゃひき肉フライ	ぶたにく だいず		かぼちゃ	たまねぎ	さとう パンこ	なたね油	しょうゆ ソース	小麦 大豆 豚 りんご	幼	415			
	夏野菜とツナのトマトペンネ	マグロ		トマト	たまねぎ なす ズッキーニ	マカロニ	なたね油	塩 ケチャップ コンソメ マリナラソース ソース こしょう	小麦 大豆					
	コンソメスープ	ベーコン	にんじん パセリ	きゃべつ たまねぎ コーン	じゃがいも	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー こしょう	豚 大豆 乳						
10水	ごはん	和食給食					ごはん				小	663		
	牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	785		
	さばの味噌だれがけ		さば みそ			しょうが	さとう こくとう		塩 酒 しょうゆ みりん	さば 小麦 大豆	幼	521		
	五目豆		だいず かつおふんまつ ぎつまあげ	ひじき	にんじん	こんにゃく	さとう	なたね油	酒 しょうゆ	小麦 大豆				
	冬瓜とかにかまのかき玉スープ		かにかま たまご		こまつな	とうがん	かたくりこ		だし昆布 酒 塩 しょうゆ 塩こうじ かつお厚割り節	卵 小麦 大豆				
11木	ラーメン					ラーメン			小麦	小	608			
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	757			
	焼きしゅまい	ぶたにく			たまねぎ しょうが	かたくりこ さとう こむぎこ	ごま油	しょうゆ 塩	豚 小麦 大豆 ごま	幼	461			
	中華サラダ		わかめ	にんじん	きゃべつ もやし	さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま					
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なると かつおふんまつ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ きゃべつ ねぎ しょうが にんにく	かたくりこ	なたね油 ごま油	鶏豚湯 しょうゆ 酒 塩 煮干し だし昆布 こしょう	豚 小麦 大豆 ごま えび かに 鶏					
12金	ごはん	日本めぐり 沖縄県 					ごはん				小	707		
	牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	812		
	鶏のからあげ		とりにく			しょうが にんにく	かたくりこ こむぎこ さとう	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	531		
	(小中)ゴーヤチャンプルー		ぶたにく たまご くるまふ		ゴーヤ にんじん	きゃべつ		なたね油	塩 鶏がらだし しょうゆ 酒 こしょう オイスターソース	豚 小麦 卵 鶏 大豆				
	もずくの味噌汁		とうふ みそ	もずく	こまつな	だいこん ねぎ			かつお厚割り節 だし昆布	大豆				
	(幼)やさしいふりかけ								ふりかけ					

令和6年度 7・9月献立表 玉村町学校給食センター

日	曜日	献立名	主 な 材 料 と 食 品 分 類						その他の材料	<アレルギー特定原材料>		栄養価 エネルギー (kcal)	
			ち・にく・ほねになるもの（あか）		からだのちょうしをととのえるもの（みどり）		ちからやねつのもとになるもの（きいろ）			表示義務（8品目） 推奨表示（20品目）			
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう					
16	火	こめっこぼん					こめっこぼん			乳 小麦 大豆	小	606	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	771	
		ハンバーグバーベキューソースがけ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ にんにく	さとう こくとう かたくりこ		りんごピューレ みりん ソース しょうゆ ケチャップ	りんご 豚 大豆 鶏 小麦	幼	473	
		こんにやくサラダ		わかめ		もやし こんにやく きゅうり		ドレッシング		ごま 小麦 大豆			
		うずら卵とABCマカロニスープ	うずらたまご ベーコン		にんじん パセリ	きゃべつ たまねぎ	マカロニ じゃがいも		コンソメ ガーリックパウダー 塩 こしょう	卵 豚 大豆 乳 小麦			
17	水	ごはん					ごはん				小	628	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	745	
		ミルメークコーヒー					ミルメーク				幼	466	
		ビビンバ	ぶたにく おから だいず			こんにやく しょうが にんにく	さとう	ごま油 ごま なたね油	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 小麦 ごま			
		きゅうりともやしのナムル			にんじん	きゅうり もやし	さとう		酢 塩				
春雨スープ	とりにく		にんじん にら	たまねぎ ほししいたけ きゃべつ	はるさめ		しょうゆ 鶏がらだし こしょう	小麦 大豆 鶏					
18	木	パーカーハウス					パーカーハウス			乳 小麦 大豆	小	567	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	734	
		白身魚フライ		たら			パンこ こむぎこ	なたね油		小麦 大豆	幼	443	
		タルタルソース					タルタルソース		大豆				
		海藻サラダ			かいそう		もやし きゃべつ きゅうり		ドレッシング	小麦 乳 ごま 大豆 鶏			
		トマトチキンスープ		とりにく		にんじん トマト パセリ	ズッキーニ なす たまねぎ にんにく	じゃがいも	なたね油	ケチャップ ピューレ 塩こうじ コンソメ 塩 こしょう	鶏		
													
9月	3	ナン					ナン			小麦 大豆	小	600	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	812	
		夏野菜のトマトキーマカレー		ぶたにく だいず	スキムミルク	かぼちゃ トマト にんじん ビーマン	なす ズッキーニ たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも こめこ こくとう	バター なたね油	カレー粉 ケチャップ 塩 ソース しょうゆ りんごピューレ コンソメ	豚 大豆 乳 小麦 りんご	幼	430
		寒天サラダ			かんてん	あかパプリカ	コーン もやし きゅうり		ドレッシング	豚 りんご 小麦 大豆 鶏			
		(幼小)サイダーゼリー						ゼリー					
4	水	(中)ヨーグルト		ヨーグルト						乳 ゼラチン			
		ごはん					ごはん				小	677	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	822	
		味噌だれ焼き肉	ぶたにく みそ			たまねぎ ねぎ しょうが にんにく	さとう	ごま油 ごま	酒 しょうゆ こしょう	豚 小麦 大豆 ごま	幼	514	
		空心菜の中華サラダ			にんじん	くうしんさい もやし きゅうり	さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま			
5	木	ワンタンスープ	とりにく		にんじん にら	きゃべつ たまねぎ	ワンタン		鶏がらだし しょうゆ こしょう	鶏 小麦 大豆			
		うどん					うどん			小麦	小	629	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	786	
		手作りドーナツ	どうにゅう				ホットケーキミックス	なたね油		小麦 大豆	幼	522	
		小松菜のごまあえ	かつおふんまつ		こまつな	もやし	さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま			
6	金	五目うどん汁	ぶたにく なんと あぶらあげ		にんじん	ほししいたけ ねぎ たまねぎ			酒 みりん さば厚削り節 しょうゆ だし昆布	豚 小麦 大豆 さば			
		ごはん					ごはん				小	656	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	786	
		鮭のねぎ塩だれがけ	さけ			ねぎ	かたくりこ	ごま油	塩こうじ 塩 鶏がらだし	さけ ごま 鶏	幼	496	
		五目豆	さつまあげ だいず かつおふんまつ	ひじき		にんじん こんにやく	さとう	なたね油	酒 しょうゆ	大豆 小麦			
7	土	豚汁	ぶたにく どうふ みそ		にんじん	だいこん ねぎ ごぼう	じゃがいも	なたね油	煮干し	豚 大豆 えび かに			

【栄養価（月平均）】			
*小学校	エネルギー	639kcal	たんぱく質 24.4g 脂質 23.5g 食塩 2.7g
*中学校	エネルギー	787kcal	たんぱく質 29.4g 脂質 28.0g 食塩 3.4g
*幼稚園	エネルギー	485kcal	たんぱく質 19.5g 脂質 19.1g 食塩 2.0g

*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。
*給食の献立には、地場産（佐波伊勢崎産・群馬県産）の食材を取り入れています。
*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

【アレルギー表示について】
※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。
特定原材料表示義務8品目（卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ）
特定原材料推奨表示20品目（あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド）
（同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません）
※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。（製造ラインは別）
※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。
※ そば・ピーナッツ・種実（ごまを除く）・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。
※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。（TEL:65-6706）
＜「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会（H25.9）より＞

