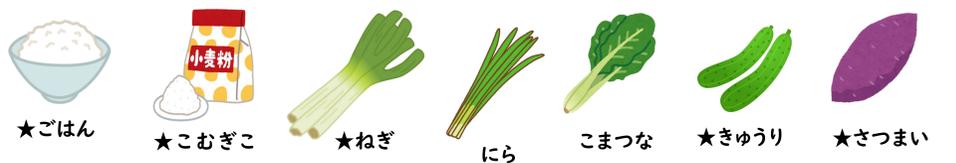




日曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	＜アレルギー特定原材料＞ 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちょうしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)					
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう				
20	金	ごはん				ごはん				小 679	
		群馬県の郷土料理 『こんにやくのきんぴら』								中 885	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	
		ししゃもフライ	ししゃも だいず				パンこ こむぎこ	なたね油	ソース	魚卵 小麦 大豆	幼 527
		こんにやくきんぴら			にんじん	こんにやく ごぼう	さとう	なたね油	みりん トウバンジャン しょうゆ	小麦 大豆	
		地場産小麦のおっきりこみ	ぶたにく あぶらあげ	にぼしこ	こまつな にんじん	だいこん ねぎ ほししいたけ	なまめん さといも	なたね油	酒 かつお厚削り節 だし昆布 しょうゆ みりん	豚 大豆 小麦 えび かに	
(小)梨				なし			塩				
(中)ミニアセロラゼリー						ゼリー					
24	火	こめっこばん				こめっこばん			乳 小麦 大豆	小 644	
		玉小リクエスト 『ABCスープ』		ぎゅうにゅう						乳	中 817
		牛乳									
		ハンバーグトマトソース	ぶたにく とりにく だいず		トマト	たまねぎ	さとう		ケチャップ ソース マリナラソース	豚 鶏 大豆	幼 493
		マスタードマヨポテト	ウインナー			たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう	バター マヨネーズタイプ	塩 みりん こしょう コンソメ マスタード	豚 大豆 乳 小麦 りんご	
うずら卵のABCマカロニスープ	うずらたまご ベーコン		にんじん パセリ	きゃべつ たまねぎ だいこん	マカロニ		コンソメ ガーリックパウダー こしょう 塩	卵 豚 乳 大豆 小麦			
25	水	ごはん				ごはん				小 662	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 766
		まめまめ味噌豆	だいず みそ こうやどうふ				かたくりこ さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒	大豆 小麦	幼 512
		ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう きゅうり	さとう	ごま マヨネーズタイプ	酢 しょうゆ	ごま 小麦 大豆	
		スタミナ味噌汁	どうふ みそ ぶたにく かつおふんまつ		にら	だいこん にんにく きゃべつ	じゃがいも		トウバンジャン にぼし	大豆 豚 えび かに	
26	木	うどん				うどん			小麦	小 624	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 733
		(小中)煮卵	たまご						和風だし みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆	幼 460
		小松菜と油揚げのおひたし	あぶらあげ		こまつな	もやし	さとう		しょうゆ	大豆 小麦	
		カレーうどん汁	ぶたにく	にぼしこ	にんじん	たまねぎ ねぎ	かたくりこ		かつお厚削り節 カレールウ みりん だし昆布 酒 しょうゆ カレー粉	豚 えび かに パナナ 小麦 乳 大豆 りんご	
		(幼)ミニアセロラゼリー					ゼリー				
27	金	ごはん				ごはん				小 672	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 823
		焼きぎょうざ	ぶたにく だいず		にら	きゃべつ にんにく たまねぎ しょうが	かたくりこ こむぎこ	ごま油	しょうゆ	豚 大豆 小麦 ごま	幼 474
		春雨中華サラダ			にんじん	もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま	
		麻婆豆腐	ぶたにく みそ だいず どうふ		にんじん にら	ねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	ケチャップ オイスターソース しょうゆ トウバンジャン 鶏がらだし	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	
30	月	ごはん				ごはん				小 663	
		玉小リクエスト 『からあげ』		ぎゅうにゅう						乳	中 783
		牛乳									
		鶏のからあげ	とりにく			しょうが にんにく	かたくりこ こむぎこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 大豆 小麦	幼 543
		きゃべつときゅうりの浅漬け				きゃべつ きゅうり		ごま	塩 浅漬けの素	大豆 ごま 小麦	
じゃがいもの味噌汁	みそ	わかめ	にんじん	たまねぎ えのき	じゃがいも		かつお厚削り節	大豆			

栄養価(月平均) 小学校 エネルギー 649kcal たんぱく質 24.8g 脂質 23.5g 食塩 2.8g  
 中学校 エネルギー 791kcal たんぱく質 26.9g 脂質 27.6g 食塩 3.4g  
 幼稚園 エネルギー 507kcal たんぱく質 20.2g 脂質 20.0g 食塩 2.0g



\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
 \*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。  
 \*太字は、玉村産・伊勢崎産です。



9月の地場産の食材 (★は玉村産)

【アレルギー表示について】  
 ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
 ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。  
 特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)  
 特定原材料推奨表示21品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)(同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)  
 ※ 給食用の麺類・すいとんは工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)  
 ※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。  
 ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の实類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。  
 ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)  
 <「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会(H25.9)より>