

| 日 | 曜日 | 献立名 | 主な材料と食品分類 | | | | | | その他の材料 | <アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目) | 栄養価 エネルギー (kcal) | | | | | |
|----|----|-----------------------|-------------------------------|-----------|-----------------------|-------------|---------------------|-----------|-----------------------------|---|------------------------|------------------------|---------------------------------------|-------------------|-----|-----|
| | | | ち・にく・ほねになるもの(あか) | | からだのちようしをととのえるもの(みどり) | | ちからやねつのもとになるもの(きいろ) | | | | | | | | | |
| | | | 1群 たんぱく質 | 2群 無機質 | 3群 カロテン | 4群 ビタミンC | 5群 炭水化物 | 6群 しぼう | | | | | | | | |
| 2 | 月 | ごはん | 行事食「桃の節句」 ちらしずし | | | | | | ごはん | | 小 | 592 | | | | |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | 乳 | 中 | 700 | | | | |
| | | ちらしずしの具 | とりにく こうやどうふ たまご かまぼこ | | | | | | れんこん たけのこ ほししいたけ えだまめ | さとう | しょうゆ みりん 酒 和風だし 酢 | 鶏 大豆 小麦 | 幼 | 478 | | |
| | | 炒り卵・枝豆・かまぼこ | たまご かまぼこ | | | | | | えだまめ | じょうしんこ さとう かたくりこ | だいたい油 | 卵 大豆 | | | | |
| | | 沢煮椀 | ぶたにく | | | | | | にぼしこ こんぶふんまつ | にんじん ごぼう たけのこ だいこん えのきたけ はくさい | | しょうゆ 塩 酒 こしょう だしパック | 豚 小麦 大豆 さば えび かに | | | |
| | | ひな菓子 | | | | | | | ひながし | | | | | | | |
| 3 | 火 | ココア揚げパン | スキムミルク | | | | | | ココアパン さとう | なたね油 | ビュアココア | 乳 小麦 大豆 | 小 | 597 | | |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | 乳 | 中 | 752 | | | |
| | | コーンポテトサラダ | | | | | | | コーン きゅうり | じゃがいも | なたね油 マヨネーズタイプ | 塩 こしょう | | 幼 | 454 | |
| | | ワンタンスープ | ぶたにく | | | | | | にんじん にら | たまねぎ もやし はくさい | ワンタン | ごま油 | 鶏がらだし しょうゆ こしょう | 豚 鶏 小麦 大豆 ごま | | |
| 4 | 水 | ごはん | | | | | | | ごはん | | | 小 | 665 | | | |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | 乳 | 中 | 792 | | | |
| | | さばのみそだれかけ | さば みそ | | | | | | しょうが | さとう こくどう かたくりこ | 酒 しょうゆ みりん | さば 大豆 小麦 | 幼 | 553 | | |
| | | 五目豆 | だいたい とりにく | | | | | | にんじん | こんにゃく ごぼう ほししいたけ | さとう | なたね油 | 和風だし 酒 しょうゆ みりん | 大豆 小麦 鶏 | | |
| | | キャベツとかき菜のみそ汁 | あぶらあげ みそ かつおふんまつ | | | | | | こんぶふんまつ かきな | キャベツ だいこん | | 煮干し | 大豆 えび かに | | | |
| 5 | 木 | ゆめロール | | | | | | | ゆめロール | | | 乳 小麦 大豆 | 小 | 646 | | |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | 乳 | 中 | 831 | | | |
| | | 大豆と鶏肉のトマト煮 | とりにく だいたい | | | | | | トマト | たまねぎ にんにく | じゃがいも | なたね油 | トマトビュレ ソース ケチャップ ビーフシチューールウ こしょう | 鶏 大豆 小麦 豚 りんご | 幼 | 515 |
| | | フライドポテト | | | | | | | | じゃがいも | なたね油 | 塩 | 小麦 | | | |
| | | コンソメスープ | ベーコン | | | | | | にんじん パセリ | だいこん たまねぎ キャベツ はくさい | | こしょう コンソメ ガーリックパウダー | 豚 乳 大豆 | | | |
| 6 | 金 | 麦ごはん | | | | | | | むぎごはん | | | | 小 | 715 | | |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | 乳 | 中 | 862 | | | |
| | | 上州こんにゃくサラダ | | | | | | | コーン こんにゃく キャベツ きゅうり | さとう | ごま油 | 酢 しょうゆ | ごま 大豆 小麦 | 幼 | 514 | |
| | | ポークカレー | ぶたにく どうにゅう | | | | | | にんじん トマト | たまねぎ にんにく しょうが | じゃがいも | なたね油 | カレールー ケチャップ ソース 塩こうじ カレー粉 | 豚 小麦 大豆 | | |
| | | デコボン | | | | | | | デコボン | | | | | | | |
| 9 | 月 | ごはん | | | | | | | ごはん | | | | 小 | 651 | | |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | 乳 | 中 | 798 | | | |
| | | 上州しゅうまい | ぶたにく | | | | | | たまねぎ しょうが | かたくりこ さとう こむぎこ | ごま油 | しょうゆ 塩 かきエキス こしょう | 豚 大豆 小麦 ごま | 幼 | 487 | |
| | | 八宝菜 | ぶたにく なると うずらたまご | | | | | | にんじん チンゲンサイ | はくさい もやし ほししいたけ にんにく しょうが | かたくりこ | なたね油 ごま油 | 鶏がらだし 酒 塩 こしょう | 豚 卵 鶏 ごま | | |
| | | 杏仁フルーツ和え | | | | | | | パイン もも | あんになんかてん | | | 乳 もも 大豆 | | | |
| 10 | 火 | ピザトースト | ウインナー 世界の料理 「イタリア」 | | | | | | チーズ | ピーマン | たまねぎ | しょくパン | トマトソース ケチャップ トマトビュレ | 乳 小麦 大豆 豚 | 小 | 627 |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | 乳 | 中 | 776 | |
| | | じゃがいものガーリックバター炒め | | | | | | | パセリ | にんにく | じゃがいも | なたね油 バター | 塩 コンソメ 黒こしょう | 乳 | 幼 | 484 |
| | | イタリアンすいとん | ベーコン | | | | | | にんじん パセリ トマト | キャベツ たまねぎ | すいとん | なたね油 | トマトビュレ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ガーリックパウダー | 小麦 豚 乳 大豆 | | |
| | | レモンソーダゼリー | | | | | | | | | レモンソーダゼリー | | | りんご | | |
| 11 | 水 | ごはん | | | | | | | ごはん | | | | 小 | 608 | | |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | 乳 | 中 | 733 | | | |
| | | 高野豆腐の卵とじ | こうやどうふ とりにく たまご かつおふんまつ | | | | | | かきな | たまねぎ | さとう | しょうゆ みりん 酒 | 鶏 卵 大豆 小麦 | 幼 | 463 | |
| | | 小松菜とツナのあえもの | まぐろ | | | | | | ごまつな にんじん | キャベツ | さとう | ごま油 ごま | 酢 しょうゆ | 大豆 小麦 ごま | | |
| | | はっと汁 | | | | | | | にんじん | ねぎ だいこん ほししいたけ ごぼう はくさい | ワンタン | | 煮干し しょうゆ | えび かに 小麦 大豆 | | |
| 12 | 木 | ラーメン | 芝小リクエスト 「手作りドーナツ」 | | | | | | | | ラーメン | | 小麦 | 小 | 662 | |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | 乳 | 中 | 780 | |
| | | 手作りドーナツ | どうにゅう | | | | | | | | ホットケーキミックス | なたね油 | 小麦 大豆 | 幼 | 547 | |
| | | 春雨中華サラダ | | | | | | | にんじん | もやし きゅうり | はるさめ さとう | ごま油 | 酢 しょうゆ | 小麦 大豆 ごま | | |
| | | 五目しょうゆあん (中)玉村産いちご | ぶたにく なると うずらたまご | | | | | | にんじん チンゲンサイ | キャベツ ほししいたけ にんにく しょうが はくさい いちご | かたくりこ | なたね油 ごま油 | 鶏がらだし オイスターソース しょうゆ 酒 塩 こしょう | 豚 卵 鶏 ごま 小麦 大豆 | | |
| 13 | 金 | 緋の郷うどん | | | | | | | | | かすりのさとうどん | | 小麦 | 小 | 621 | |
| | | 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | 乳 | 中 | 712 | |
| | | えび天 | えび | | | | | | | | てんぷらこ あげだま | なたね油 | えび 小麦 | 幼 | 516 | |
| | | 小松菜と油揚げのおひたし | あぶらあげ | | | | | | ごまつな | もやし キャベツ | さとう | しょうゆ | 大豆 小麦 | | | |
| | | きのこうどん汁 | ぶたにく かつおふんまつ | | | | | | こんぶふんまつ にんじん | ほししいたけ しめじ だいこん なめこ えのきたけ ねぎ | | なたね油 | 酒 みりん さば厚削り節 しょうゆ | 大豆 小麦 さば 豚 | | |

| 日 | 曜日 | 献立名 | 主な材料と食品分類 | | | | | | その他の材料 | <アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目) | 栄養価 エネルギー (kcal) | | | | | |
|---------|------|-------------------------|------------------|-------------|----------------------|----------------|---------------------|-----------------|---------------------|---|---------------------------|-------------------------|-------------------|----------|-----|--|
| | | | ち・にく・ほねになるもの(あか) | | からだのちようしをとのえるもの(みどり) | | ちからやねつのもとになるもの(きいろ) | | | | | | | | | |
| | | | 1群 たんぱく質 | 2群 無機質 | 3群 カロテン | 4群 ビタミンC | 5群 炭水化物 | 6群 しぼう | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ごはん | | | | | | ごはん | | 小 | 655 | | | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 746 | | | | | |
| | | 鶏の照り焼き | とりにく | | | にんにく | しょうが | | 酒 しょうゆ | 鶏 小麦 大豆 | 幼 | 521 | | | | |
| | | 上州きんぴら | ぶたにく | こうやとうふ | | にんじん ピーマン | ごぼう | こんにやく ほししいたけ | さとう | ごま なたね油 | みりん しょうゆ | 豚 小麦 大豆 ごま | | | | |
| | | キャベツと麩のみそ汁 | みそ | こんぶふんまつ | | にんじん こまつな | キャベツ | たまねぎ | ふ | | 煮干し | 大豆 小麦 えび かに | | | | |
| 17 | 火 | 丸パン横切り | | | | | | まるパン | | 乳 小麦 大豆 | 小 | 577 | | | | |
| | | ジョア(いちご) | | ジョア | | | | | | 乳 | 中 | 741 | | | | |
| | | ハンバーグデミグラスソースかけ | ぶたにく | とりにく | だいず | | トマト | たまねぎ | さとう | なたね油 | トマトビュレ ソース 塩 ビーフシチュールウ | 豚 鶏 大豆 小麦 りんご | 幼 | 399 | | |
| | | コールスローサラダ | | | | にんじん | コーン | キャベツ | さとう | マヨネーズタイプ | 酢 塩 レモン果汁 | | | | | |
| | | うずら卵とABCマカロニのスープ | ベーコン | うずらたまご | | にんじん | パセリ | はくさい | たまねぎ | じゃがいも マカロニ | コンソメ ガーリックパウダー こしょう 塩 | 豚 卵 小麦 乳 大豆 | | | | |
| 18 | 水 | ごはん | | | | | | ごはん | | 小 | 653 | | | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | | 乳 | 中 | 786 | | | | |
| | | 白身魚のチリソースかけ | スケソウダラ | | | にんにく | しょうが | たまねぎ ねぎ | かたくりこ さとう | なたね油 ごま油 | ケチャップ トウバンジャン しょうゆ 酒 | 小麦 大豆 ごま | 幼 | 518 | | |
| | | わかめサラダ | | わかめ | | | コーン | もやし | キャベツ | さとう | ごま油 | 酢 しょうゆ | 小麦 大豆 ごま | | | |
| | | 豆乳ごまみそスープ | とりにく | みそ とうにゅう | | にら | にんじん チンゲンサイ | だいこん | ねぎ えのきたけ キャベツ | | ごま ごま油 | 鶏がらだし 酒 しょうゆ トウバンジャン | 鶏 大豆 ごま | | | |
| 19 | 木 | 背割りコッペパン | | | | | | コッペパン | | 乳 小麦 大豆 | 小 | 634 | | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | | 乳 | 中 | 793 | | | | |
| | | ウインナーケチャップソースかけ | ウインナー | | | | | | さとう | | ケチャップ トマトビュレ ソース ワイン | 豚 大豆 小麦 ごま | 幼 | 528 | | |
| | | 焼きそば | ぶたにく | だいず | | にんじん | キャベツ | もやし | ちゅうかめん | なたね油 | ソース 焼きそばソース | 豚 小麦 大豆 | | | | |
| | | 中華たまごスープ (幼・小)玉村産いちご | たまご | | | にんじん チンゲンサイ | コーン | たまねぎ | かたくりこ じゃがいも | ごま油 | 鶏がらだし コーンクリーム粉末 こしょう | 卵 鶏 乳 ごま | | | | |
| 23 | 月 | ごはん | | | | | | ごはん | | 小 | 700 | | | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | | 乳 | 中 | 799 | | | | |
| | | 鶏の唐揚げ | とりにく | | | | しょうが | にんにく | こむぎこ かたくりこ | なたね油 | しょうゆ 酒 | 鶏 大豆 小麦 | 幼 | 593 | | |
| | | かぼちゃのそぼろ煮 | ぶたにく | だいず | | かぼちゃ | | | さとう | なたね油 | しょうゆ みりん 酒 | 大豆 小麦 ごま 豚 | | | | |
| | | のっぺい汁 | ちくわ | とうふ | こんぶふんまつ | にんじん こまつな | こんにやく | だいこん | ごぼう ねぎ ほししいたけ | さといも かたくりこ | | しょうゆ 煮干し | 大豆 小麦 えび かに | | | |
| 24 | 火 | 緋の郷うどん | | | | | | かすりのさとうどん | | 小麦 | 小 | 654 | | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | | 乳 | 中 | 753 | | | | |
| | | えび天 | えび | | | | | | てんぷらこ あげだま | なたね油 | | えび 小麦 | 幼 | 560 | | |
| | | 小松菜と油揚げのおひたし | あぶらあげ | | | こまつな | もやし | キャベツ | さとう | | しょうゆ | 大豆 小麦 | | | | |
| | | ヨーグルト | | ヨーグルト | | | | | | | | 乳 ゼラチン | | | | |
| きのこうどん汁 | ぶたにく | かつおふんまつ | こんぶふんまつ | にんじん | | ほししいたけ | しめじ | だいこん なめこ | えのきたけ | ねぎ | なたね油 | 酒 みりん さば厚削り節 しょうゆ | 大豆 小麦 さば 豚 | | | |
| 25 | 水 | 赤飯(ごま塩) | | あずき | | | | もちごめ | こめ | ごま | 塩 | ごま | 小 | 693 | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | | | | 乳 | 中 | 785 | | |
| | | 松風焼き | ぶたにく | とりにく | たまご | みそ | | しょうが | たまねぎ | パンこ | なたね油 ごま | しょうゆ 酒 | 鶏 豚 卵 大豆 小麦 ごま | 幼 | 590 | |
| | | 田舎汁 | なまあげ | みそ | にぼしこ こんぶふんまつ | にんじん | | だいこん | ねぎ | もやし | じゃがいも | | 和風だし | 大豆 えび かに | | |
| | | お祝いクレープ | | | | | | | | | おいわいクレープ | | 大豆 | | | |

*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。
 *給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。
 *太字は、玉村産・伊勢崎産です。

【栄養価(月平均)】

*小学校 エネルギー 644kcal たんぱく質 24.7g 脂質 23.7g 食塩 2.4g
 *中学校 エネルギー 773kcal たんぱく質 29.1g 脂質 27.5g 食塩 2.9g
 *幼稚園 エネルギー 513kcal たんぱく質 20.4g 脂質 20.2g 食塩 1.8g

【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
- ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。
 特定原材料表示義務8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)
 特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)(同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
- ※ 給食用の麺類・すいとんは工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
- ※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。
- ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。
- ※ 食物アレルギー等て材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)

< 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (令和5年度より) >



3月の地場産の食材
(★は玉村産)

