

令和8年度 4月献立表

玉村町学校給食センター

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	＜アレルギー特定原材料＞ 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
			ち・にく・ほねになるもの (あか)		からだのちようしをとのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとになるもの (まいろ)						
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
8	水	ごま塩ごはん						ごはん	ごま	塩	ごま	小	593
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	715
		厚揚げのチリソース炒め	あつあげ ぶたにく		ピーマン	にんにく たまねぎ	しょうが	さとう かたくりこ	なたね油	ケチャップ しょうゆ トウバンジャン 酒	大豆 豚 小麦	幼	456
		こんにやくサラダ		わかめ		きゃべつ こんにやく	きゅうり	さとう	ごま油 ごま	鶏がらだし しょうゆ ガーリックパウダー	ごま 小麦 大豆		
		ワンタンスープ	とりにく		にんじん にら	たまねぎ もやし		ワンタン		鶏がらだし しょうゆ こしょう	鶏 小麦 大豆		
9	木	背割りコッペパン						せわりコッペパン			乳 小麦 大豆	小	626
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	786
		ウイナーケチャップソース	ウイナー					さとう		ケチャップ ソース	豚 大豆	幼	501
		具沢山コンソメスープ	ぶたにく		にんじん パセリ	たまねぎ だいこん きゃべつ		じゃがいも		赤ワイン コンソメ 塩 こしょう	豚		
		幼小:アセロラゼリー						ゼリー					
中:ヨーグルト		ヨーグルト								乳 ゼラチン			
10	金	ふりかけごはん						ごはん		ふりかけ	ごま	小	607
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	748
		鶏肉の味噌マヨ焼き	とりにく みそ			にんにく				マヨネーズタイプ 酒	鶏 大豆	幼	480
		小松菜のごまあえ	かつおふんまつ		こまつな	もやし		さとう	ごま	しょうゆ	ごま 小麦 大豆		
		けんちん汁	どうふ	にぼしこ	にんじん	だいこん こんにやく ねぎ ごぼう		さといも	なたね油	しょうゆ だし昆布 かつお厚削り節	小麦 大豆 えび かに 大豆		
(中)お祝いデザート						おいわいデザート							
13	月	ごはん						ごはん				小	617
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	736
		さばの味噌だれがけ	さば みそ			しょうが		さとう かたくりこ こくとう		酒 しょうゆ みりん	さば 大豆 小麦	幼	514
		五目豆	だいず とりにく		にんじん	こんにやく ごぼう		さとう	なたね油	和風だし 酒 しょうゆ みりん	大豆 鶏 小麦		
		かきたま汁	たまご かつおふんまつ		にんじん こまつな	だいこん ねぎ ほししいたけ		かたくりこ		さば厚削り節 酒 みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆 さば		
14	火	ミルクパン						ミルクパン			乳 小麦 大豆	小	590
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	757
		野菜コロッケ			にんじん かぼちゃ	たまねぎ えだまめ		じゃがいも こむぎこ パンこ	なたね油	ソース	小麦 大豆	幼	483
		ツナマヨサラダ	まぐろ		にんじん	きゃべつ きゅうり		さとう	マヨネーズタイプ	酢 塩			
		トマトチキンスープ	とりにく		にんじん トマト パセリ	たまねぎ	にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	ケチャップ コンソメ 塩こうじ ピュール 塩 こしょう	鶏		
(幼)お祝いデザート						おいわいデザート			大豆				
15	水	ごはん						ごはん				小	624
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	771
		焼きしゅうまい	ぶたにく			たまねぎ		こむぎこ	ごま油	しょうゆ	豚 大豆 小麦 ごま	幼	492
		春雨中華サラダ			にんじん	もやし きゅうり		はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		麻婆豆腐	どうふ みそ だいず ぶたにく		にんじん	ねぎ ほししいたけ にんにく しょうが		さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	ケチャップ しょうゆ 鶏がらだし トウバンジャン オイスターソース	大豆 小麦 ごま 豚 鶏		
16	木	ツイストロールパン						ツイストロールパン			乳 小麦 大豆	小	624
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	771
		ハンバーグトマトソース	とりにく だいず ぶたにく		トマト	たまねぎ		さとう		トマトソース ケチャップ ソース	鶏 豚 大豆 小麦 大豆 鶏	幼	493
		コーンサラダ				コーン きゃべつ きゅうり			ドレッシング		鶏 豚 大豆 りんご		
		春キャベツのクリームスープ	とりにく	スキムミルク ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	きゃべつ たまねぎ しめじ		じゃがいも こめこ	バター	塩 コンソメ 塩こうじ こしょう	乳 鶏		
(小)お祝いデザート						おいわいデザート			大豆				
17	金	ごはん						ごはん				小	643
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	779
		あじフライ	あじ					パンこ こむぎこ	なたね油	ソース	小麦 大豆	幼	521
		肉じゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しらたき		じゃがいも さとう	なたね油	和風だし 酒 しょうゆ みりん	豚 小麦 大豆		
		豆腐とわかめの味噌汁	どうふ みそ あぶらあげ	わかめ にぼしこ	こまつな	ねぎ だいこん				かつお厚削り節	大豆 えび かに		
20	月	ごはん						ごはん				小	655
		牛乳		ぎゅうにゅう							乳	中	793
		味噌だれ焼き肉	ぶたにく みそ			たまねぎ にんにく しょうが		さとう	ごま油 ごま	酒 しょうゆ こしょう キムチ和えの素 塩	豚 大豆 小麦 ごま 大豆 りんご	幼	498
		もやしときゅうりのキムチ和え				もやし きゅうり					小麦		
		田舎汁	あつあげ みそ		にんじん	だいこん ねぎ		じゃがいも		煮干し	大豆 えび かに		
21	火	パーカハウス						パーカーハウス			乳 小麦 大豆	小	603
		ジョア(マスカット)		ジョア							乳	中	771
		ソースメンチ	ぶたにく だいず ぶたにく			たまねぎ		さとう こむぎこ パンこ		ケチャップ ソース みりん	豚 大豆 小麦	幼	461
		なすのミートスパゲッティ	ぶたにく		にんじん	なす たまねぎ		スパゲッティ さとう	なたね油	塩 ケチャップ デミグラスソース ピュール ソース コンソメ こしょう	小麦 豚 大豆 鶏		
		卵野菜スープ	たまご		にんじん こまつな	たまねぎ コーン		かたくりこ		塩 こしょう 酒 コンソメ	卵		

令和8年度 4月献立表 玉村町学校給食センター

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
			ち・にく・ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)						
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
22	水	ごはん						ごはん		小	602		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	728		
		ビビンバ	ぶたにく だいず おから			こんにやく しょうが にんにく		さとう ごま油 ごま なたね	しょうゆ 酒 トウバンジャン 酢 塩	豚 小麦 大豆 ごま	幼	462	
		小松菜ともやしのナムル			こまつな にんじん	もやし		さとう					
		トックのスープ	とりにく		にんじん にら	きゃべつ ねぎ		トック ごま油 ごま	鶏がらだし 塩 しょうゆ	鶏 ごま 小麦 大豆			
23	木	ラーメン						ラーメン		小	657		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	759		
		きな粉揚げパン	きなこ	スキムミルク				コッペパン さとう	なたね油 塩	乳 小麦 大豆	幼	552	
		寒天サラダ		かんてん		コーン もやし きゅうり		さとう	ごま油 しょうゆ 酢	小麦 大豆 ごま			
		しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なると	わかめ	にんじん にら	だいこん にんにく きゃべつ コーン しょうが		なたね油 ごま油	鶏豚湯 だし昆布 かつお厚削り節 しょうゆ 酒 塩 こしょう	鶏 豚 小麦 大豆 ごま			
24	金	麦ごはん						むぎごはん		小	612		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	790		
		海藻サラダ		かいそう		だいこん コーン きゅうり		さとう	ごま油	鶏がらだし しょうゆ 酢 ガーリックパウダー	鶏 小麦 大豆 ごま	幼	461
		ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが		じゃがいも	なたね油	カレールー ソース ケチャップ	豚 小麦 乳 大豆 鶏 やまいも パナナ リンゴ		
		河内晩柑				かわちばんかん							
27	月	ごはん						ごはん		小	652		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	743		
		鶏のから揚げ	とりにく			しょうが にんにく		かたくりこ こむぎこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	560
		たくあんの甘酢あえ				きゅうり きゃべつ たくあん		さとう	ごま油 ごま	酢	ごま 小麦 大豆		
		新玉ねぎとじゃがいもの味噌汁	あぶらあげ みそ	わかめ		たまねぎ えのき		じゃがいも		かつお厚削り節	大豆		
28	火	バンズパン						バンズパン		小	641		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	794		
		スパニッシュオムレツ	たまご ウインナー	チーズ				じゃがいも さとう	マヨネーズ 塩 こしょう	卵 豚 大豆 乳	幼	561	
		マカロニサラダ		マカロニ	にんじん	きゅうり コーン			マヨネーズ 塩	小麦			
		ミネストローネスープ	とりにく		にんじん トマト パセリ	きゃべつ たまねぎ だいこん			なたね油 ケチャップ こしょう コンソメ 塩こしり ガーリックパウダー	鶏			
30	木	うどん						うどん		小	621		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	765		
		ミルクコーヒー						ミルクコーヒー		幼	518		
		ちくわの磯部揚げ	ちくわ	あおのり				こむぎこ	なたね油	小麦			
		きんぴら	こうやどうふ		にんじん	ごぼう こんにやく		さとう	ごま なたね油	みりん しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		なすと豚肉のうどん汁	ぶたにく あぶらあげ	にぼしこ	にんじん こまつな	なす ねぎ ほししいたけ			酒 みりん だし昆布 さば厚削り節 しょうゆ	豚 小麦 大豆 さば えび かに			

4月の地産の食材  
(★は玉村産)



\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
\*給食の献立には、地産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。  
\*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

地域の食材をたっぷりつかって  
毎日心をこめて作っています♪



【アレルギー表示について】  
※ 食物アレルギー等対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。  
特定原材料表示義務8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)  
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マガミアナツツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)  
(同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません)  
※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)  
※ 小魚(煮干し等)・海藻類は、エビ・カニ・いか・さばなどの魚介類が混ざっている可能性があります。  
※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の实類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。

【栄養価(月平均)】  
\*小学校 エネルギー 623kcal  
たんぱく質 23.7g 脂質 23.2g 食塩 2.5g  
\*中学校 エネルギー 763kcal  
たんぱく質 28.5g 脂質 27.5g 食塩 3.0g  
\*幼稚園 エネルギー 501kcal  
たんぱく質 19.7g 脂質 20.0g 食塩 1.9g



★お知らせ★ 給食センターのホームページとYouTubeチャンネルがあります。  
ホームページは毎日の献立を写真とともに紹介しています。YouTubeでは調理の様子や食育の動画をあげています。  
ぜひのぞいてみて下さい♪



玉村町 給食 検索 ☆ ポチッ

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く切りましょう  
★石けんでしっかり手洗いをしましょう  
★マスクをきちんとつけましょう  
★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう  
お願い  
お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。

