

令和8年度 6月献立表 玉村町学校給食センター

日曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしきとどのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)					
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう				
1月	ごはん						ごはん		小	619	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	739	
	厚揚げの卵とじ	あつあげ ぶたにく たまご だいた		にんじん	たまねぎ	さとう あげだま	なたね油	しょうゆ 酒	小麦 大豆 卵	幼	452
	きゅうりともやしのキムチ和え				もやし きゅうり			キムチの素 塩	りんご 大豆 小麦		
	鶏と野菜の味噌汁	とりにく みそ かつおふんまつ		ごまつな	だいこん きゃべつ	じゃがいも	なたね油	煮干し	鶏 大豆 えび かに		
2火	背割りコッペパン		ぎゅうにゅう				せわりコッペパン		小麦 乳 大豆	小	611
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	764	
	ドライカレー	ぶたにく だいた		にんじん ピーマン	たまねぎ コーン にんにく	こめこ	なたね油	ケチャップ 赤ワイン ソース こしょう コンソメ カレー粉 しょうゆ 塩	豚 大豆 小麦	幼	455
	上州麦豚のポトフ	ぶたにく		にんじん パセリ	たまねぎ だいこん かぶ きゃべつ	じゃがいも	なたね油	コンソメ 塩 こしょう ガーリックパウダー	豚		
	(幼小)アセロラゼリー (中)ヨーグルト		ヨーグルト			アセロラゼリー			乳 ゼラチン		
3水	ごはん						ごはん		小	574	
	ジョア(ブルーベリー)		ジョア					乳	中	728	
	焼きしゅうまい	ぶたにく だいた			たまねぎ しょうが	こむぎこ	ごま油		豚 大豆 ごま 小麦	幼	446
	春雨中華サラダ			にんじん	もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
	茄子入り麻婆豆腐	ぶたにく だいた とうふ みそ		にんじん にら	たまねぎ しょうが なす ほうししいたけ にんにく	さとう かつくりこ うどん	なたね油 ごま油	ケチャップ しょうゆ トウバンジャン オイスターソース 鶏がらだし	豚 大豆 小麦 鶏 ごま		
4木	うどん	6月4日~6月10日 歯と口の健康週間							小麦	小	640
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	738	
	ミルクシュガー揚げパン		スキムミルク				コッペパン さとう	なたね油	乳 小麦 大豆	幼	543
	茎わかめのサラダ		くきわかめ		もやし きゅうり		ごま ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
	なすと豚肉のうどん汁	ぶたにく あぶらあげ		にぼしこ	ごまつな にんじん	なす ほうししいたけ ねぎ たまねぎ		酒 みりん しょうゆ だしパック	豚 大豆 小麦 えび かに さば		
5金	ごはん	玉村幼稚園 リクエストメニュー 「きんぴら」					ごはん		小	593	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	706	
	さばの味噌だれがけ	さば みそ			しょうが	さとう かつくりこ こくとう		酒 しょうゆ みりん しょうゆ みりん	さば 小麦 大豆	幼	499
	きんぴら	こうやどうふ さつまあげ たまご		にんじん	ごぼう こんにやく	さとう	ごま なたね油		小麦 大豆 ごま		
	かきたま汁			にんじん ごまつな	たまねぎ ほうししいたけ	かつくりこ	なたね油	だしパック 塩 しょうゆ 酒 みりん	さば 小麦 大豆 卵		
8月	ごはん						ごはん		小	660	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	802	
	豚丼	ぶたにく			たまねぎ	くるまふ さとう	なたね油	酒 みりん しょうゆ	豚 小麦 大豆	幼	505
	切り干し大根の塩昆布和え		しおこんぶ	にんじん	きりぼしだいこん きゅうり もやし	さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
	炒め茄子の味噌汁	あぶらあげ みそ かつおふんまつ		こんぶふんまつ	なす きゃべつ えのき たまねぎ		なたね油	和風だし	大豆		
9火	ゆめロール						ゆめロール		乳 小麦 大豆	小	656
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	840	
	ミルクシュガー揚げパン		スキムミルク				コッペパン さとう	なたね油	乳 小麦 大豆	幼	519
	スパニッシュオムレツ	たまご ウインナー		チーズ		じゃがいも さとう	マヨネーズタイプ	塩 こしょう	卵 乳 豚 大豆		
	マカロニサラダ			にんじん	コーン きゅうり	マカロニ	マヨネーズタイプ	塩	小麦		
ミネストローネスープ	とりにく		にんじん トマト パセリ	きゃべつ たまねぎ ズッキーニ	じゃがいも	なたね油	ケチャップ ガーリックパウダー コンソメ 塩こうじ こしょう	鶏			
10水	ごはん						ごはん		小	615	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	742	
	野菜かき揚げ	ちくわ		にんじん	たまねぎ コーン えだまめ	てんぷらこ	なたね油		小麦 大豆	幼	478
	かきあげ丼のたれ					さとう		しょうゆ ビーフエキス オイスターソース 塩	小麦 大豆 牛 豚		
	こんにやくのおかか炒め	さつまあげ かつおぶし あぶらあげ		にんじん	こんにやく	さとう	ごま油	みりん しょうゆ 和風だし 酒	小麦 大豆 ごま		
鶏つくね汁	とりにく ぶたにく みそ だいた		ごまつな	だいこん ねぎ たまねぎ えのき	パンこ		かつお厚削り節	鶏 小麦 豚 大豆			
11木	コッペパン						コッペパン		乳 小麦 大豆	小	677
	ブルーベリージャム						ブルーベリージャム			中	845
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	幼	527	
	鶏肉のマヨマスタードソースがけ	とりにく			にんにく	さとう かつくりこ	マヨネーズタイプ	塩 酒 こしょう 粒マスタード みりん 酢	鶏 大豆 りんご 小麦 豚		
	スパゲッティナポリタン	ウインナー		ピーマン	たまねぎ	スパゲッティ	なたね油	ケチャップ トマトピューレ ソース コンソメ 塩 こしょう	小麦 豚 大豆		
卵野菜スープ	たまご		にんじん ごまつな	たまねぎ コーン	かつくりこ	なたね油	塩 こしょう 酒 コンソメ	卵			
12金	ごま塩ごはん						ごはん	ごま	ごま	小	592
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	678	
	まめまめ味噌豆	だいた みそ こうやどうふ				かつくりこ さとう	なたね油	しょうゆ 酒 みりん	大豆 小麦	幼	463
	梅の香り和え				きゃべつ きゅうり うめ		ごま	浅漬の素 塩	大豆 小麦 ごま		
	けんちん汁	とうふ		にぼしこ	にんじん	さといも	なたね油	かつお厚削り節 しょうゆ	大豆 えび かに 小麦		
15月	ラーメン						ラーメン		小麦	小	588
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	729	
	焼きぎょうざ	ぶたにく だいた		にら	きゃべつ たまねぎ にんにく しょうが	こむぎこ	ごま油	しょうゆ	豚 大豆 小麦 ごま	幼	447
	わかめのさっぱり和え		わかめ		きゃべつ きゅうり	さとう		酢 しょうゆ	小麦 大豆		
	坦々味噌ラーメンスープ	ぶたにく なると かつおふんまつ だいた みそ とうにゅう		こんぶふんまつ	にんじん	もやし たまねぎ ねぎ しょうが にんにく		ごま油 ごま	鶏がらだし トウバンジャン こしょう 鶏豚湯	豚 大豆 鶏 ごま	
16火	こめっこぱん	おはなし給食 『はじめてのおつかい』					こめっこぱん		乳 小麦 大豆	小	613
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	781	
	かみかみイカメンチ	いか だいた		にんじん	きゃべつ にんにく しょうが	パンこ	なたね油	しょうゆ ソース	いか 小麦 大豆	幼	476
	こんにやくサラダ		わかめ		こんにやく きゅうり もやし	さとう	ごま ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
	コーンクリームスープ		ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ コーン	じゃがいも こめこ		こしょう コンソメ ガーリックパウダー 塩こうじ	乳		

令和8年度 6月献立表 玉村町学校給食センター

日曜日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
			ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)						
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
17	水	ごはん						ごはん		小	605		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	729		
		五目ご飯の具	とりにく だいず	あぶらあげ	にんじん	ほしいたけ えだまめ	こんにやく きゃべつ	さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒 和風だし	鶏 大豆 小麦	幼	456
		和風ソナサラダ	まぐろ かつおぶし		ごまつな			さとう	ごま油	しょうゆ 酢	小麦 大豆 ごま		
		豚汁 (小中)ミニアセロラゼリー	ぶたにく とうふ みそ		にぼしこ にんじん	だいこん こんにやく ねぎ ごぼう			じゃがいも ゼリー	なたね油 和風だし	豚 大豆 えび かに		
18	木	うどん						うどん		小	650		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	789		
		(小中)煮卵	たまご						和風だし みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆	幼	495	
		小松菜のごま和え	かつおぶし まぐろ		ごまつな にんじん	もやし		さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		カレーうどん汁 (幼)ミニアセロラゼリー	ぶたにく		にぼしこ にんじん	たまねぎ ねぎ チンゲンサイ		かたくりこ		さば厚削り節 カレー粉 みりん 酒 しょうゆ カレールー だし昆布	さば 小麦 大豆 えび かに 豚		
19	金	ごはん						ごはん		小	686		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	828		
		鶏と卵の二色そばろ	とりにく たまご	こうやとうふ			しょうが	さとう	なたね油	酒 みりん しょうゆ	卵 大豆 鶏 小麦	幼	501
		ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう		さとう	ごま	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		スタミナ味噌汁	ぶたにく とうふ みそ	かつおぶし まぐろ	ごまつな にんじん	ごぼう きゅうり にんにく だいこん			じゃがいも	トウバンジャン 和風だし	大豆 豚		
22	月	ごはん						ごはん		小	603		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	757		
		たれかつ	ぶたにく だいず					さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒	豚 大豆 小麦	幼	482
		小松菜ともやしのおかかあえ	かつおぶし		ごまつな	もやし		さとう		しょうゆ	小麦 大豆		
		車麩の味噌汁	みそ あぶらあげ		にんじん	きゃべつ たまねぎ		くるまふ		煮干し	小麦 大豆 えび かに		
23	火	背割りコッペパン						せわりコッペパン		小	600		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	752		
		カレーブルスト	ウインナー					さとう		ケチャップ ソース 赤ワイン カレー粉	豚 大豆	幼	469
		キャベツとツナのザワークラウト	まぐろ				きゃべつ たまねぎ	さとう		レモン果汁 塩 酢			
		アイントプフ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ かぶ セロリ		じゃがいも	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー 塩 こしょう	豚		
24	水	ごはん						ごはん		小	619		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	753		
		ビビンバ	ぶたにく おから だいず				こんにやく しょうが にんにく	さとう	ごま なたね油 ごま油	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 ごま 小麦	幼	476
		小松菜ともやしのナムル			ごまつな にんじん	もやし		さとう		酢 塩			
		チゲ汁	ぶたにく たまご みそ		にんじん	たまねぎ きゃべつ にんにく しょうが			なたね油	トウバンジャン しょうゆ キムチの素 鶏がらだし	豚 卵 りんご 小麦 大豆 鶏		
25	木	背割りコッペパン						せわりコッペパン		小	596		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	702		
		スパイシーチキン	とりにく				たまねぎ じゃがいも にんにく	さとう	マヨネーズタイプ なたね油	ケチャップ チリパウダー ソース 塩 こしょう	鶏	幼	433
		ジャーマンポテト	ウインナー		パセリ にんじん パセリ		たまねぎ	じゃがいも	バター	塩 こしょう コンソメ	豚 大豆 乳		
		うずら卵とABCマカロニスープ	うずらたまご				きゃべつ たまねぎ スツキーニ	マカロニ じゃがいも おぎ		コンソメ ガーリックパウダー 塩 こしょう	小麦 卵		
26	金	麦ごはん						おぎごはん		小	633		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	807		
		ポークカレー	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ しょうが もやし きゃべつ		さとう	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 やまいも バナナ りんご	幼	467
		海藻サラダ		かいそう			きゅうり かわちばんかん		ごま油	鶏がらだし ガーリックパウダー 酢 しょうゆ	鶏 小麦 大豆 ごま		
		河内晩柑											
29	月	ごはん						ごはん		小	678		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	777		
		鶏のからあげ	とりにく				しょうが にんにく	かたくりこ こむぎこ さとう	なたね油	しょうゆ 酒 和風だし	鶏 小麦 大豆	幼	568
		五目豆	だいず さつまあげ	ひじき	にんじん	こんにやく		さとう	なたね油	酒 しょうゆ	大豆 小麦		
		きゃべつの味噌汁	みそ あぶらあげ かつおぶし まぐろ		にんじん ごまつな	きゃべつ たまねぎ				煮干し	大豆 えび かに		
30	火	ロールパン						ロールパン		小	613		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	783		
		ハンバーグBBQソース	とりにく だいず	ぶたにく			たまねぎ にんにく	さとう かたくりこ こくとう		りんごビューレ ソース しょうゆ ケチャップ みりん	鶏 豚 大豆 りんご 小麦	幼	469
		カラフルサラダ			あかパプリカ	コーン もやし きゃべつ	きゅうり		ドレッシング		小麦 大豆 鶏 りんご		
		コンソメスープ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ きゃべつ		じゃがいも	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー 塩 こしょう 塩こうじ	豚 大豆		

\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。

\*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。

\*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

栄養価(月平均)	小学校	エネルギー	624kcal	たんぱく質	24.3g	脂質	22.9g	食塩	2.6g
	中学校	エネルギー	762kcal	たんぱく質	29.1g	脂質	27.1g	食塩	3.2g
	幼稚園	エネルギー	483kcal	たんぱく質	19.4g	脂質	19.1g	食塩	1.9g

6月の地場産の食材  
(★は玉村産)



【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等での対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
- ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。  
特定原材料表示義務8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)  
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)(同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
- ※ 給食用の麺類・すいとんは工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
- ※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。
- ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食物のため、原則として使用を控えています。
- ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)  
<「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会(令和5年度より)>