



令和8年度 7・9月献立表



玉村町学校給食センター

日曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(9品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
		ち・にく・ほねになるもの(あか) 1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	ちからやねつのもとになるもの(きいろ) 5群 炭水化物	6群 しぼう				
7月	ごはん					ごはん			小	621	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	764	
	水	白身魚のコチュジャンソースかけ	すけそうだら みそ		にんにく しょうが ねぎ	さとう こめこ ごむぎこ かたくりこ	なたね油 ごま油 大豆油	ケチャップ コチュジャン 酒 塩	小麦 大豆 ごま	幼	429
	わかめともやしのさっぱりあえ		わかめ		キャベツ もやし	さとう		酢 しょうゆ	小麦 大豆		
	ワンタンスープ	ぶたにく		にんじん にら	たまねぎ もやし	ワンタン	なたね油	鶏がらだし しょうゆ こしょう	豚 鶏 小麦 大豆		
2月	ラーメン					ラーメン			小麦	小	673
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	773	
	卵とたこのトマトラーメンスープ	たこ たまご ぶたにく		にんじん トマト	キャベツ しめじ だいこん ねぎ	かたくりこ	なたね油	トマトピューレ 塩ラーメンスープ トマトソース コンソメ 塩 酒	豚 鶏 大豆 ごま 卵	幼	450
	(小中)クロワッサン					クロワッサン			小麦 乳		
	寒天サラダ		かんてん	あかパプリカ	コーン もやし きゅうり	さとう	ごま油 ごま	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
	ミルクコーヒー					ミルクコーヒー					
3月	ごはん					ごはん			小	665	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	797	
	アングンスー	ぶたにく だいず みそ		にんにく		さとう てんかす こくとう	なたね油	酒 みりん 和風だし	豚 大豆 小麦	幼	479
	麩チャンプル	ぶたにく たまご		にら あかパプリカ	たまねぎ もやし	くるまふ さとう じょうしんこ かたくりこ	なたね油 大豆油	鶏がらだし しょうゆ 塩 酢 こしょう オイスターソース 酒	卵 小麦 大豆 豚 鶏		
	もずくスープ	とりにく ぶたにく だいず	もずく	にんじん チンゲンサイ	えのきたけ ねぎ たまねぎ ほししいたけ	パンこ かたくりこ	ごま油 大豆油	塩 鶏がらだし しょうゆ 塩 みりん	小麦 大豆 ごま 鶏 豚		
6月	麦ごはん					むぎごはん			小	657	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	842	
	かぼちゃのごまあえ			かぼちゃ			ごま	ごまあえのもと	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏	幼	493
	玉村カレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 鶏 乳 小麦 大豆 バナナ やまいも りんご		
冷凍パン					パインアップル						
7月	ツイストロールパン					ツイストロールパン			小麦 乳 大豆	小	613
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	841	
	ポパイエッグミートソースかけ	たまご ぶたにく だいず		トマト ほうれんそう	たまねぎ	さとう かたくりこ	なたね油	ケチャップ ソース しょうゆ	卵 小麦 大豆 豚	幼	446
	枝豆				えだまめ			塩	大豆		
	セタそうめん汁	なると		ごまつな にんじん	ほししいたけ ねぎ	そうめん		だしパック 酒 だし昆布 しょうゆ 塩	小麦 大豆 さば		
セタゼリー					セタゼリー			大豆			
8月	ごはん					ごはん			小	626	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	758	
	さばの塩焼き	さば						塩	さば	幼	502
	五目豆	だいず とりにく		にんじん	こんにゃく ごぼう ほししいたけ	さとう	なたね油	和風だし 酒 しょうゆ	大豆 鶏 小麦		
	冬瓜ととりつくねの味噌汁	とりにく ぶたにく だいず とうふ みそ かつおぶなまつ		にんじん	とうがん ねぎ たまねぎ	パンこ かたくりこ	大豆油	だしパック だし昆布 しょうゆ 塩 みりん	鶏 豚 大豆 小麦 さば		
9月	背割りコッペパン					せわりコッペパン			小麦 乳 大豆	小	610
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	753	
	スラッピージョー	ぶたにく だいず おから		にんじん	たまねぎ	さとう	なたね油	ワイン ケチャップ トマトピューレ ソース コンソメ こしょう	豚 大豆	幼	440
	カットコーン				とうもろこし						
	うずら卵とABCマカロニのスープ	ぶたにく うずらたまご		にんじん	キャベツ たまねぎ ズッキーニ	マカロニ じゃがいも	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー こしょう 塩	豚 卵 小麦		
10月	ごま塩ごはん					ごはん	ごま	塩	ごま	小	654
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	777	
	鉄火味噌	ぶたにく みそ		ピーマン にんじん	なす たまねぎ	さとう	なたね油	しょうゆ	豚 大豆 小麦	幼	478
	餅の郷うどん					かきりのさとうどん			小麦		
	うどん汁	あぶらあげ	こんぶふなまつ	にんじん ごまつな	だいこん ほししいたけ ねぎ	てんかす		酒 みりん だしパック しょうゆ	大豆 小麦 さば		
	すいか				すいか						
13月	ごはん					ごはん			小	668	
	チャーシューごはんの具	チャーシュー たまご なると			たまねぎ しょうが にんにく えだまめ	かたくりこ さとう じょうしんこ	ごま油 大豆油 なたね油	鶏がらだし しょうゆ こしょう 塩 酢	豚 乳 小麦 大豆 卵 鶏 ごま	中	820
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	幼	519	
	ミニ冷やし中華		くきわかめ	にんじん	もやし きゅうり	ちゅうかめん	ごま油		小麦 大豆 ごま		
	冷やし中華スープ							冷やし中華のたれ	小麦 大豆 ごま		
	わかめスープ	とうふ	わかめ	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ ほししいたけ		ごま ごま油	塩 鶏がらだし しょうゆ	大豆 鶏 小麦 ごま		
14月	ゆめロール					ゆめロール			小麦 大豆 乳	小	634
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	814	
	スパニッシュオムレツ	たまご ウインナー	チーズ			さとう じゃがいも	マヨネーズタイプ	塩 こしょう	卵 乳 豚 大豆	幼	493
	まめまめサラダ	だいず いんげんまめ			コーン えだまめ きゅうり	さとう	マヨネーズタイプ	酢 レモン果汁 塩	大豆		
	野菜たっぷりコンソメスープ	ぶたにく			もやし キャベツ しょうが ズッキーニ		なたね油	こしょう コンソメ しょうゆ	豚 大豆 小麦		



令和8年度 7・9月献立表



玉村町学校給食センター

日 曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	＜アレルギー特定原材料＞		栄養価 エネルギー (kcal)
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう		表示義務(9品目) 推奨表示(20品目)		
15 水	ふりかけごはん					ごはん		ふりかけ	ごま	小	669
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	764
	のり塩から揚げ	とりにく	あおのり		にんにく しょうが	かたくりこ こめこ		酒 塩 塩麹	鶏	幼	530
	じゃがいものみたらし煮					じゃがいも さとう かたくりこ		しょうゆ みりん 和風だし	小麦 大豆		
	なすと厚揚げの味噌汁	あつあげ みそ	わかめ	にんじん いんげん	なす たまねぎ		なたね油	煮干し だし昆布	大豆 えび かに		
16 木	ラーメン					ラーメン			小麦	小	641
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	737
	ココア焼きパン		スキムミルク			コッペパン さとう	なたね油	ココア	小麦 乳 大豆	幼	531
	切り干し大根のはりはり漬け				きりぼしだいこん きゅうり もやし	さとう	ごま油	しょうゆ 酢 トウバンジャン	小麦 大豆 ごま		
	五目しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なたね かつおぶんま うずらたまご	にぼし こんぶふんまつ	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ ほししいたけ にんにく しょうが	かたくりこ	ごま油 なたね油	鶏がらだし しょうゆ 酒 塩 こしょう	豚 卵 鶏 小麦 大豆 ごま		
～夏休み～											
9月 2 水	ナン					ナン			小麦 大豆	小	610
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	747
	夏野菜のトマトキーマカレー	ぶたにく だいず とうにゅう		にんじん ピーマン	たまねぎ セロリ コーン なす にんにく	じゃがいも	なたね油	ワイン コンソメ マーメイド ケチャップ ソース カレールウ カレー粉 塩麹	豚 大豆 小麦	幼	482
	海藻サラダ		かいそう		コーン だいこん きゅうり	さとう	ごま油	酢 しょうゆ	ごま 小麦 大豆		
	ヨーグルト		ヨーグルト						乳 ゼラチン		
3 木	背割りコッペパン					せわりコッペパン			小麦 乳 大豆	小	602
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	772
	チキンナゲットチリソースかけ	とりにく たまご だいず	スキムミルク		にんにく しょうが ねぎ たまねぎ	さとう こむぎこ	なたね油 ごま油	ケチャップ トウバンジャン しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆 卵 乳 ごま	幼	462
	焼きそば	ぶたにく だいず		にんじん	キャベツ もやし	やきそばめん	なたね油	オイスターソース 焼きそばソース ソース	豚 大豆 小麦		
卵野菜スープ	たまご		にんじん こまつな	たまねぎ コーン	かたくりこ		しょうゆ 酒 塩 こしょう コンソメ	卵 小麦 大豆			
4 金	ごはん					ごはん				小	609
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	727
	ピビンバ	ぶたにく だいず おから			ぜんまい しょうが にんにく もやし	さとう	ごま油 ごま	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 小麦 ごま	幼	445
	空心菜のナムル			にんじん くろしんさい		さとう		酢 塩			
	春雨スープ	とりにく		にんじん にら	たまねぎ もやし ほししいたけ	はるさめ		しょうゆ 鶏がらだし こしょう	鶏 小麦 大豆		

*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。

*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。

*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

【栄養価(月平均)】

*小学校	エネルギー	637kcal	たんぱく質	24.5g	脂質	22.3g	食塩	2.7g
*中学校	エネルギー	772kcal	たんぱく質	29.2g	脂質	26.1g	食塩	3.4g
*幼稚園	エネルギー	479kcal	たんぱく質	19.3g	脂質	18.0g	食塩	2.0g

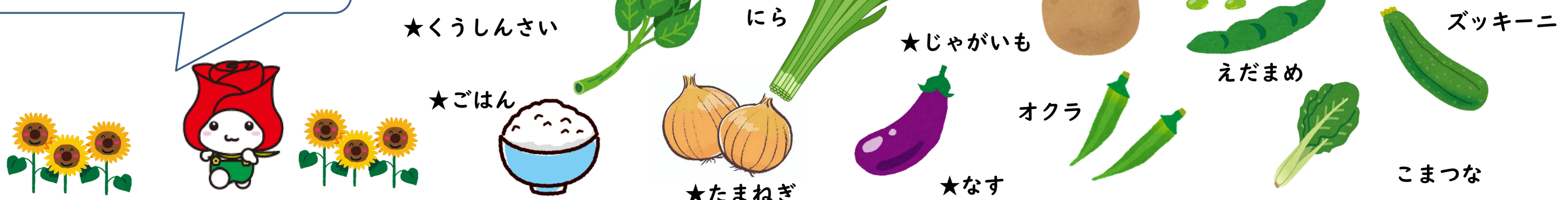
給食センターの
HPIはこちら!→



給食センターの
YouTubeチャンネル
はこちら!→



7・9月の地場産の食材 (★は玉村産)



たまむらカレー20周年です。

平成18年から始動した「玉村カレー」は玉村町農業委員会・芝根小学校・給食センターがコラボして始まった食農教育です。まだ地場産という言葉が知られる前で、先進的な取組でした。「玉村カレー」が給食に提供されるのは今年で20回目をむかえます。芝根小近くの畑で育ったじゃがいもとたまねぎを使ったカレーライスが玉村町の給食を食べて育った子の楽しい思い出として記憶に残ることでしよう。この取組が20年間続いたことに関係者の方々には心から感謝申し上げます。



【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
 - ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の29品目を表示しています。
特定原材料表示義務9品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツ)
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、アーモンド、ピスタチオ)(同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
 - ※ 給食用の麺類・すいとんは工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
 - ※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。
 - ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。
 - ※ 食物アレルギー等て材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)
- ＜「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会(令和5年度より)＞