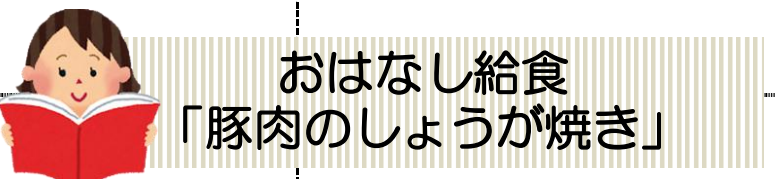
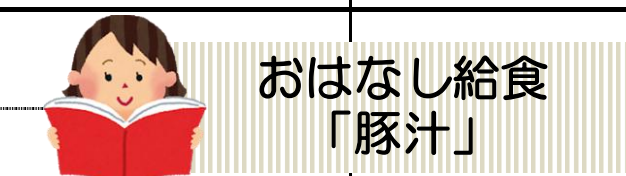
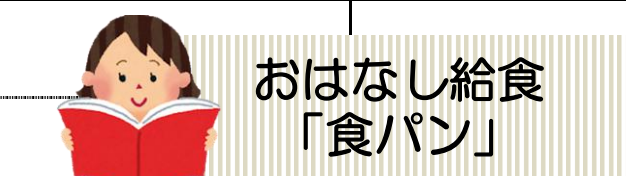
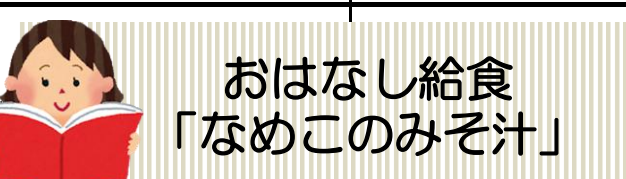
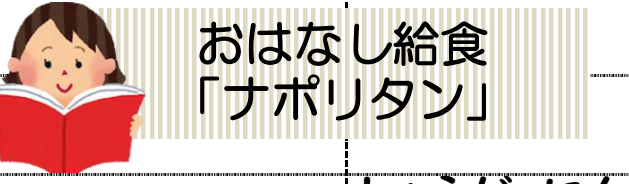


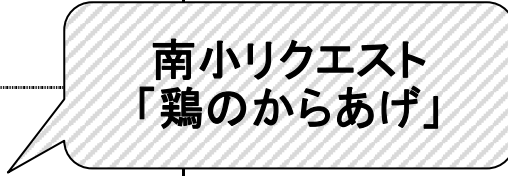


令和6年度10月献立表



玉村町学校給食センター

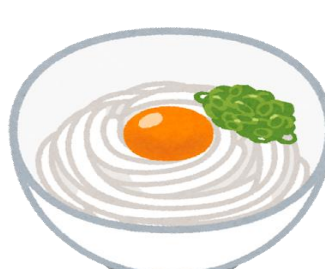
日	曜日	献立名	主 な 材 料 と 食 品 分 類						その他の材料	<アレルギー特定原材料>			
			ち・にく・ほねになるもの（あか）		からだのちょうしをととのえるもの（みどり）		ちからやねつのもとになるもの（きいろ）			表示義務（7品目） 推奨表示（21品目）	栄養価 エネルギー （kcal）		
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう					
1	火	背割りコッペパン						せわりコッペパン		乳 小麦 大豆	小	606	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	764	
		ウインナー	ウインナー							豚 大豆	幼	466	
		ドライカレー	ぶたにく だいず		にんじん ピーマン	たまねぎ コーン にんにく	こめこ	なたね油	赤ワイン ソース コンソメ ケチャップ カレー粉 しょうゆ 塩 こしょう	豚 大豆 小麦			
		うずら卵とABCマカロニスープ	うずらたまご ベーコン		にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ	マカロニ		コンソメ ガーリックパウダー 塩 こしょう	豚 乳 大豆 小麦 卵			
2	水	ごはん						ごはん			小	624	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	747	
		ビビンバ	ぶたにく だいず			こんにゃく にんにく しょうが もやし	さとう	ごま ごま油	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 ごま 小麦	幼	455	
		もやしと小松菜のナムル			にんじん こまつな		さとう		酢 塩				
		春雨スープ	とりにく		にんじん にら	たまねぎ キャベツ えのき	はるさめ		しょうゆ 鳥がらだし 鶏豚湯 酒 塩 こしょう	鶏 小麦 大豆 豚			
3	木	ラーメン						ラーメン		小麦	小	697	
		牛乳	南小リクエスト 「揚げパン」	ぎゅうにゅう						乳	中	789	
		ココア揚げパン					コッペパン さとう	なたね油	ココアパウダー	乳 小麦 大豆	幼	535	
		海藻サラダ		かいそう		だいこん きゅうり		ドレッシング		ごま 乳 小麦 大豆 鶏			
		みそラーメンスープ	ぶたにく なんと みそ		にんじん にら	もやし ねぎ コーン しょうが にんにく		ごま油	鳥がらだし 鶏豚湯 トウバンジャン こしょう	豚 大豆 鶏 ごま			
4	金	ごはん						ごはん			小	636	
		牛乳	和食給食	ぎゅうにゅう						乳	中	748	
		さばのみそだれかけ			しょうが	さとう こくとう		酒 みりん しょうゆ	さば 大豆 小麦	幼	502		
		きんぴらごぼう		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま なたね油	みりん しょうゆ 和風だし	小麦 大豆 ごま				
		かきたま汁		にんじん こまつな	たまねぎ ほしいたけ	かたくりこ		かつお厚削り節 だし昆布 しょうゆ 酒 みりん 塩	卵 小麦 大豆				
7	月	ごはん						ごはん			小	671	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	787	
		焼きぎょうざ	ぶたにく だいず		にら	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	かたくりこ こむぎこ	ごま油	塩 しょうゆ	豚 大豆 小麦 ごま	幼	468	
		しらたき中華サラダ			にんじん	しらたき もやし きゅうり		ドレッシング		ごま 大豆 鶏 豚 小麦			
		八宝菜	ぶたにく なんと うずらたまご		にんじん	もやし チンゲンサイ キャベツ ほしいたけ しょうが にんにく	かたくりこ	ごま油 なたね油	鳥がらだし 酒 オイスターソース 塩 こしょう しょうゆ	豚 卵 鶏 小麦 大豆 ごま			
8	火	パーカーハウス	世界の料理 アメリカ		おはなし給食 はじまるよ♪		パーカーハウス			乳 小麦 大豆	小	620	
		ジョア（プレーン）		ジョア						乳	中	792	
		ハンバーグデミグラスソース	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ	さとう		デミソース ケチャップ ソース 赤ワイン	鶏 豚 大豆 小麦	幼	485	
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン	マヨネーズタイプ さとう		酢 レモン果汁 塩				
		マンハッタンクラムチャウダー	ベーコン あざり		トマト パセリ	キャベツ たまねぎ にんにく	じゃがいも	なたね油	ケチャップ ビューレ コンソメ こしょう 塩こうじ	豚 乳 大豆			
9	水	ごはん						ごはん			小	684	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	822		
		豚肉のしょうが炒め	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しょうが		なたね油	酒 しょうゆ みりん	豚 小麦 大豆	幼	496	
		切り干し大根のキムチあえ				きりぼしだいこん もやし きゅうり	さとう	ごま油	キムチ和えの素 しょうゆ 塩	りんご 大豆 小麦 ごま			
		田舎汁	あつあげ みそ かつおふんまつ		にんじん こまつな	だいこん ねぎ えのき			煮干し	大豆 えび かに			
10	木	うどん		ぎゅうにゅう	目の愛護デー		うどん			小麦	小	560	
		牛乳							乳	中	772		
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ	あおのり			こむぎこ	なたね油		小麦	幼	474	
		ほうれんそうのごま和え	かつおふんまつ		ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま			
		まいたけうどん汁	とりにく あぶらあげ かつおふんまつ			まいたけ えのき ねぎ だいこん	かたくりこ		酒 みりん しょうゆ 塩 さば厚削り節 だし昆布	鶏 大豆 さば 小麦			
11	金	ブルーベリーゼリー					ゼリー						
		ごはん		ぎゅうにゅう				ごはん			小	625	
		牛乳							乳	中	752		
		赤魚の西京焼き	あかうお みそ				さとう		みりん 酒 しょうゆ	小麦 大豆	幼	469	
		こんにゃくのおかか炒め	さつまあげ あぶらあげ かつおぶし			こんにゃく	さとう	ごま油	みりん しょうゆ 和風だし 酒	大豆 小麦 ごま			
15	火	豚汁	ぶたにく どうふ みそ かつおふんまつ		にんじん	だいこん ねぎ ごぼう	じゃがいも	なたね油	煮干し	豚 大豆 えび かに			
		食パン		ぎゅうにゅう				しょくぼん			乳 小麦 大豆	小	611
		牛乳								乳	中	796	
		焼き栗クロック	十三夜					じゃがいも くり さとう さつまいも パンこ		塩	小麦	幼	481
		ぶちぶちサラダ		かんてんめん		キャベツ きゅうり		ドレッシング		ゼラチン 小麦 大豆 鶏 豚 りんご			
16	水	クリームスープ	とりにく	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん パセリ	たまねぎ コーン しめじ	さつまいも こめこ	バター	こしょう コンソメ 塩 ガーリックパウダー 塩こうじ	鶏 乳			
		いちごジャム					いちごジャム						
		ごはん		ぎゅうにゅう				ごはん			小	616	
		牛乳							乳	中	738		
		卵と鶏肉の二色そばろ	たまご とりにく だいず			しょうが	さとう	なたね油	しょうゆ 酒 みりん	卵 大豆 鶏 小麦	幼	447	
17	木	小松菜ののり酢あえ		のり	にんじん こまつな	もやし		ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま			
		なめこ汁	どうふ みそ かつおふんまつ		にんじん	なめこ だいこん ねぎ			煮干し	大豆 えび かに			
		こめっこパン						こめっこぼん			乳 小麦 大豆	小	613
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	765	
		照り焼きチキン	とりにく			しょうが にんにく	さとう かたくりこ		酒 しょうゆ みりん	鶏 小麦 大豆	幼	470	
17	木	スパゲッティナポリタン	ウインナー		ピーマン	たまねぎ	スパゲッティ	なたね油	ケチャップ ビューレ ソース コンソメ 塩 こしょう	小麦 豚 大豆			
		コンソメ野菜スープ			にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ コーン	じゃがいも		コンソメ ガーリックパウダー こしょう				

日	曜日	献立名	主 な 材 料 と 食 品 分 類						その他の材料	<アレルギー特定原材料>		
			ち・にく・ほねになるもの（あか）		からだのちょうしをとのえるもの（みどり）		ちからやねつのもとになるもの（きいろ）			表示義務(7品目) 推奨表示(21品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう				
18	金	ごはん				おはなし給食 「豆腐とわかめのみそ汁」	ごはん				小	627
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	759
		さんまのかば焼き	さんま				かたくりこ さとう	なたね油	しょうゆ みりん	小麦 大豆	幼	487
		たくあんのかば焼き				キャベツ きゅうり もやし たくあん	さとう	ごま ごま油	酢	ごま 小麦 大豆		
		豆腐とわかめのみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ かつおふんまつ	にぼしこ わかめ	こまつな	だいこん ねぎ			かつお厚削り節	大豆 えび かに		
21	月	ごはん					ごはん				小	660
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	772
		海鮮しゅうまい	いか たら だいず かに ぶたにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ かたくりこ さとう さとう		しょうゆ	大豆 小麦 いか かに	幼	487
		キムタクごはんの具			にら	はくさいキムチ ねぎ つぼつけ しょうが チンゲンサイ だいこん えのき たまねぎ		ごま油 なたね油 ごま油	しょうゆ 酒	豚 りんご 小麦 大豆 ごま		
		わかめスープ		わかめ	にんじん				塩 鶏豚湯 鳥がらだし しょうゆ	鶏 豚 小麦 大豆 ごま		
		(小中) ミニアセロラゼリー					ゼリー					
22	火	ゆめロール					ゆめロール			乳 小麦 大豆	小	645
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	833
		スパニッシュオムレツ	たまご ウインナー	チーズ			じゃがいも さとう	マヨネーズタイプ	塩 こしょう	卵 豚 大豆 乳	幼	501
		マカロニサラダ			にんじん	きゅうり コーン	マカロニ	マヨネーズタイプ	塩 こしょう	小麦		
		トマトチキンスープ	とりにく		トマト パセリ	キャベツ だいこん たまねぎ にんにく		なたね油	ケチャップ ビューレ コンソメ 塩 こしょう 塩こうじ	鶏		
23	水	さくらごはん					ごはん		しょうゆ 塩 酒	小麦 大豆	小	662
		牛乳			ぎゅうにゅう				乳	中	754	
		鶏のからあげ	とりにく			しょうが にんにく	こむぎこ かたくりこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	568
		ごま昆布あえ		しおこんぶ		キャベツ もやし きゅうり		ごま ごま油	塩	小麦 大豆 ごま		
		さつまいものみそ汁	とうふ みそ かつおふんまつ		にんじん こまつな	たまねぎ えのき	さつまいも		煮干し	大豆 えび かに		
24	木	一口五目おこわ	とりにく あぶらあげ かつおふんまつ		にんじん	ごぼう しいたけ	もちごめ さとう	なたね油	酒 しょうゆ	鶏 大豆 小麦	小	615
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	748
		ごまツナサラダ	まぐろ	こまつな	キャベツ きゅうり	さとう	ごま ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま	幼	474	
		地場産小麦のおつきりこみ	ぶたにく かつおふんまつ	にぼしこ	にんじん	だいこん ねぎ まいたけ	おつきりこみめん さといも ゼリー		酒 しょうゆ みりん だし昆布	豚 えび かに 小麦 大豆		
		ぐんまの梅ゼリー										
25	金	麦ごはん					むぎごはん				小	700
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	830
		玉村産麦ストロー									幼	517
		こんにゃくサラダ				こんにゃく キャベツ きゅうり りんご		ドレッシング	小麦 大豆 豚			
		りんご						塩	りんご			
		群馬の和風カレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん	たまねぎ だいこん ねぎ にんにく しょうが	さつまいも	なたね油	カレールウ ケチャップ ソース	豚 小麦 乳 大豆 鶏 やまいも りんご パナナ		
29	火	ラーメン					ラーメン			小麦	小	702
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	805
		手作りドーナツ	どうにゅう				ホットケーキミックス	なたね油		小麦 大豆	幼	525
		バンバンジーサラダ	とりにく			もやし きゅうり		ドレッシング		大豆 ごま 小麦 鶏		
		醤油ラーメンスープ	ぶたにく なんと かつおふんまつ		にんじん にら	キャベツ コーン ほししいたけ しょうが にんにく	かたくりこ さとう	なたね油 ごま油	鶏豚湯 しょうゆ 酒 塩 こしょう だし昆布 煮干し	豚 鶏 小麦 大豆 えび かに ごま		
30	水	ごはん					ごはん				小	657
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	747
		かつおのごまみそがらめ	かつお みそ こうやどうふ かつおぶし			しょうが	かたくりこ さとう さとう	なたね油 ごま	酒 みりん しょうゆ	大豆 小麦 ごま	幼	523
		小松菜のおひたし			こまつな	もやし			しょうゆ	小麦 大豆		
		鶏つみれ汁	とりつみれ とうふ		にんじん	だいこん ねぎ えのき しょうが		ごま油	かつお厚削り節 だし昆布 しょうゆ 塩 酒	鶏 豚 ごま 小麦 大豆		
31	木	背割りコッペパン					せわりこっぺぱん			乳 小麦 大豆	小	592
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	776
		かぼちゃひき肉フライ	ぶたにく だいず		かぼちゃ	たまねぎ	さとう パンこ	なたね油	しょうゆ ソース	豚 小麦 大豆 りんご	幼	491
		スラッピージョー	ぶたにく だいず おから たまご		にんじん	たまねぎ	さとう	なたね油	赤ワイン ケチャップ ビューレ ソース コンソメ こしょう	豚 大豆		
		卵野菜スープ			にんじん	キャベツ コーン たまねぎ	かたくりこ		塩 こしょう コンソメ	卵		

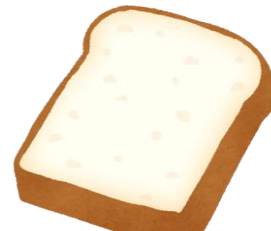
☆10月8日(火)～18日(金)まで『給食×図書』コラボ☆

8日(火)“ハンバーグ”
『うしろむきタ食店』

9日(水)“豚肉のしょうが焼き”
『口福のレシピ』

10日(木)“うどん”
『うどんドンドコ』

11日(金)“豚汁”
『路地裏の
ほたる食堂』

15日(火)“食パン”
『のらねこぐんだん
パンこうじょう』

16日(水)“なめこ汁”
『おいしそうなしろくま』

17日(木)“ナポリタン”
『キッチンぶたぶた』

18日(金)“はなちゃんのみそしる”
『豆腐とわかめのみそ汁』

【アレルギー表示について】
※ 食物アレルギー等に対応の必要場合は、毎日献立表を確認してください。
※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。
特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)
特定原材料推奨表示21品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)(同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
※ 小魚(煮干し等)・海藻類はエビ・カニを食べている可能性があります。また、他の魚介類が混ざる漁法で獲っています。
※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。
※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)

♪学校の図書室や
町の図書館で
さがしてみてね♪

【栄養価(月平均)】
*小学校 エネルギー 639kcal
たんぱく質 24.0g 脂質 22.9 食塩 2.6g
*中学校 エネルギー 776kcal
たんぱく質 28.6g 脂質 27.0g 食塩 3.2g
*幼稚園 エネルギー 491kcal
たんぱく質 19.3g 脂質 19.4g 食塩 2.0g