

2024年度 6月献立表 玉村町学校給食センター

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)			
			ち、にく、ほねになるもの (あか)		からだのちようしきととのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとになるもの (きいろ)							
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう						
3	月	ごはん						ごはん		小	613			
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	733			
		卵と鶏肉の二色そばろ	たまご とりにく だいた			しょうが		さとう	なたね油	酒 みりん しょうゆ	卵 大豆 鶏 小麦	幼	446	
		小松菜ののり酢和え		のり	にんじん ごまつな	もやし		さとう	ごま油	しょうゆ 酢	小麦 大豆 ごま			
		なめこ汁	とうふ みそ かつおふんまつ			にんじん	なめこ だいこん ねぎ			煮干し	大豆 えび かに			
4	火	うどん						うどん		小	603			
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	751			
		ミルクシュガー揚げパン		スキムミルク					コッペパン さとう	なたね油	塩	乳 小麦 大豆	幼	515
		和風ツナサラダ	まぐろ かつおぶし	わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり		さとう		しょうゆ 酢	小麦 大豆			
		鶏南蛮うどん汁	とりにく		にんじん ごまつな	ねぎ えのき だいこん		かたくりこ	なたね油	酒 みりん しょうゆ 塩 さば厚削り節 だし昆布	鶏 さば 小麦 大豆			
5	水	ごはん						ごはん		小	623			
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	755			
		あじのり塩フライ	あじ	あおのり					パンこ こむぎこ	なたね油	塩	小麦 大豆	幼	482
		きんぴらごぼう	さつまあげ		にんじん	ごぼう こんにゃく		さとう	ごま なたね油	みりん しょうゆ 和風だし	小麦 大豆 ごま			
		田舎汁	あつあげ みそ かつおふんまつ		にんじん ごまつな	だいこん ねぎ たまねぎ				煮干し	大豆 えび かに			
6	木	ミルクパン						ミルクパン		乳 小麦 大豆	小	598		
		ジョア(ブルーベリー)		ジョア						乳	中	777		
		かみかみいかメンチ	いか		にんじん	キャベツ しょうが にんにく		パンこ こむぎこ さとう		しょうゆ ソース	いか 小麦 大豆	幼	449	
		チリコンカン	ぶたにく だいた		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ		じゃがいも さとう	なたね油	赤ワイン デミグラスソース ソース 塩 こしょう ケチャップ チリパウダー コンソメ	大豆 豚 小麦 鶏			
		コンソメ野菜スープ	ベーコン		にんじん	だいこん たまねぎ キャベツ コーン			なたね油	こしょう 塩 コンソメ ガーリックパウダー	豚 乳 大豆			
7	金	ごはん						ごはん		小	673			
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	794			
		枝豆サラダ					えだまめ キャベツ きゅうり			ドレッシング	りんご 大豆 小麦 鶏 豚	幼	509	
		手作りトマトハヤシライス	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ なす しめじ にんにく		こくとう こめこ	バター なたね油	ケチャップ デミグラスソース 塩こしょう しょうゆ ソース 赤ワイン コンソメ	豚 小麦 鶏 大豆 乳			
		レモンソーダゼリー							ゼリー		りんご			
10	月	ごはん						ごはん		小	606			
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	762			
		たれカツ	ぶたにく だいた					かたくりこ パンこ さとう	なたね油	塩 しょうゆ みりん 酒	豚 小麦 大豆	幼	484	
		梅のかおり和え					キャベツ きゅうり うめ		ごま	塩 浅漬けの素	小麦 大豆 ごま			
		のっぺ汁	とうふ かまぼこ		にんじん	こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ ほししいたけ		さといも かたくりこ		かつお厚削り節 だし昆布 しょうゆ 塩	大豆 小麦			
11	火	ココアパン						ココアパン		乳 小麦 大豆	小	616		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	788			
		チキンのマスタードソース	とりにく			にんにく		さとう かたくりこ		塩 酒 こしょう マスタード みりん 酢	鶏 小麦 大豆 豚 りんご	幼	507	
		マカロニサラダ			にんじん	きゅうり コーン		マカロニ	マヨネーズタイプ	塩 こしょう	小麦			
		キャベツとウインナーのトマトスープ	ウインナー		トマト パセリ	キャベツ たまねぎ にんにく スキニーニ		じゃがいも	なたね油	ケチャップ ビューレ 塩こしょう コンソメ 塩 こしょう	豚 大豆			
12	水	ごはん						ごはん		小	659			
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	776			
		さばのみそだれかけ	さば みそ			しょうが		さとう こくとう		しょうゆ みりん 酒	さば 大豆 小麦	幼	517	
		五目豆	だいた さつまあげ	ひじき	にんじん	こんにゃく		さとう	なたね油	酒 しょうゆ みりん 和風だし	大豆 小麦			
		かきたま汁	たまご		にんじん ごまつな	たまねぎ ほししいたけ		かたくりこ		かつお厚削り節 だし昆布 しょうゆ 酒 みりん	卵 小麦 大豆			
13	木	食パン						しよくパン		乳 小麦 大豆	小	615		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	783			
		ハンバーグ夏野菜ソース	ぶたにく とりにく だいた		トマト	たまねぎ なす		かたくりこ さとう		トマトビューレ ソース デミグラスソース	豚 鶏 大豆 小麦	幼	497	
		海藻サラダ		かいそう		だいこん きゅうり			ドレッシング		小麦 乳 ごま 大豆 鶏			
		うずら卵とABCマカロニスープ	ベーコン うずらたまご		にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ		じゃがいも マカロニ	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー こしょう 塩	卵 乳 豚 大豆 小麦			
		いちごジャム						いちごジャム						
14	金	麦ごはん						ごはん		小	630			
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	808			
		こんにゃくサラダ					こんにゃく キャベツ きゅうり			ドレッシング	小麦 大豆 鶏 豚 りんご	幼	479	
		ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが		じゃがいも	なたね油	カレールウ ケチャップ ソース	豚 小麦 乳 鶏 大豆 やまいも りんご バナナ			
		冷凍みかん												
17	月	ごはん						ごはん		小	624			
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	739			
		白身魚の野菜あんかけ	たら		ピーマン にんじん	しょうが たまねぎ		かたくりこ さとう	なたね油	しょうゆ 酢	小麦 大豆	幼	468	
		切り干し大根のキムチ和え				きりぼしだいこん もやし きゅうり		さとう	ごま油	塩 しょうゆ キムチ和えの素	りんご 大豆 ごま 小麦			
		コーンと卵の中華スープ	たまご		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ		かたくりこ	ごま油	塩 こしょう 鶏がらだし コーンクリーム粉末	乳 卵 鶏 ごま			

6月4日～6月10日  
歯と口の健康週間

かみかみ献立

日本味めぐり  
「新潟」

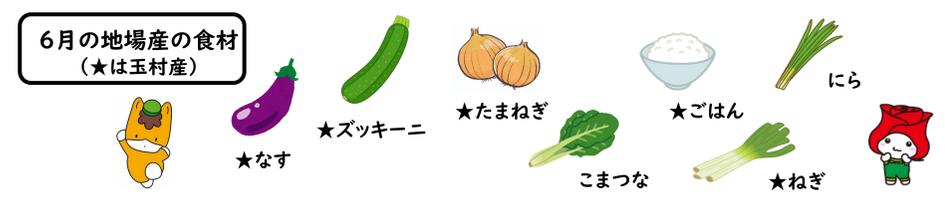
玉村幼稚園  
「リクエストメニュー」  
「カレー」

2024年度 6月献立表 玉村町学校給食センター

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
			ち、にく、ほねになるもの (あか)		からだのちようしきととのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとになるもの (きいろ)					
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう				
18	火	背割りコッペパン						せわりコッペパン		乳 小麦 大豆	小 604	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 750	
		カレーヴルスト	ウインナー					さとう	ケチャップ ソース 赤ワイン カレー粉	豚 大豆	幼 484	
		キャベツとツナのザワークラウト	まぐろ			キャベツ たまねぎ きゅうり		さとう	なたね油	酢 レモン果汁 塩		
		アイントプフ	ウインナー ベーコン		にんじん パセリ		キャベツ たまねぎ セロリ	じゃがいも	なたね油	コンソメ ガーリックパウダー 塩 こしょう	乳 豚 大豆	
		ミルクコーヒー						ミルク				
19	水	わかめごはん		わかめ				ごはん	塩		小 662	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 754	
		鶏のからあげ	とりにく				しょうが にんにく	かたくりこ こむぎこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼 566
		ごま昆布あえ		しおこんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり			ごま ごま油	塩	大豆 小麦 ごま	
		じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	あぶらあげ みそ かつおふんまつ		にんじん こまつな		たまねぎ えのき	じゃがいも		煮干し	大豆 えび かに	
20	木	ラーメン						ラーメン		小麦	小 692	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 789	
		手作りドーナツ	どうにゅう						ホットケーキミックス	なたね油	小麦 大豆	幼 524
		パンパンジーサラダ	とりにく		にんじん		きゅうり もやし			ドレッシング	ごま 大豆 小麦 鶏	
		塩ラーメンスープ	ぶたにく なると		にんじん		ねぎ キャベツ コーン しょうが にんにく			ごま油	塩ラーメンスープのもと 鶏豚湯 塩 こしょう 酒	
21	金	ごはん						ごはん			小 615	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 736	
		おみくじ手作りたまご焼き	たまご どうにゅう かつおふんまつ						さとう	酒 塩 みりん	卵 大豆	幼 481
		鶏ごぼうごはんの具	とりにく あぶらあげ		にんじん		こんにゃく ごぼう ほししいたけ	さとう	なたね油	和風だし 酒 しょうゆ みりん	鶏 大豆 小麦	
		みそけんちん汁	どうふ みそ かつおふんまつ		にんじん		だいこん こんにゃく ねぎ	さといも	ごま油	煮干し	大豆 えび かに ごま	
		(小中)ひとくち水ようかん							みずようかん			
24	月	ごはん						ごはん			小 681	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 798	
		焼きぎょうざ	ぶたにく だいち		にら	キャベツ たまねぎ にんにく		かたくりこ こむぎこ	ごま油	しょうゆ 塩	豚 大豆 小麦 ごま	幼 474
		春雨サラダ			にんじん		もやし きゅうり		ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま	
		なす入り麻婆豆腐	どうふ ぶたにく だいち みそ		にんじん にら		なす ほししいたけ ねぎ にんにく しょうが	さとう	ごま油	ケチャップ しょうゆ トウバンジャン オイスターソース 鶏がらだし	豚 大豆 小麦 鶏 ごま	
25	火	ロールパン						ロールパン		乳 小麦 大豆	小 597	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 773	
		えびカツ	えび だいち					かたくりこ さとう こむぎこ パンこ	なたね油	塩 ソース	えび 小麦 大豆	幼 455
		ぶちぶちサラダ		かんてんめん	にんじん	キャベツ きゅうり				ドレッシング	小麦 大豆 鶏 豚 りんご	
		ワンタンスープ	ぶたにく		にんじん にら		たまねぎ もやし	ワンタンのかわ	ごま油	しょうゆ 鳥がらだし こしょう 塩 酒	豚 小麦 鶏 大豆 ごま	
26	水	ごはん						ごはん			小 648	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 812	
		ししゃもの香り揚げ	ししゃも	あおりの			べにしょうが	てんぷらこ	なたね油		魚卵 小麦	幼 491
		肉じゃが	ぶたにく		にんじん		たまねぎ しらす	じゃがいも さとう	なたね油	和風だし しょうゆ 酒 みりん	豚 小麦 大豆	
豆腐とわかめのみそ汁	どうふ かつおふんまつ あぶらあげ みそ	わかめ にぼし	こまつな	だいこん ねぎ				かつお厚煎り節	大豆 えび かに			
27	木	うどん						うどん		小麦	小 637	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 811	
		(小中)煮たまご	たまご							和風だし みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆	幼 490
		小松菜のごまあえ	かつおふんまつ		にんじん こまつな		もやし	さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま	
		カレーうどん汁	ぶたにく	にぼし	にんじん	たまねぎ ねぎ		かたくりこ		しょうゆ カレールウ 和風だし みりん 酒 カレー粉	豚 小麦 大豆 乳 バナナ りんご えび かに	
(幼)ひとくち水ようかん							みずようかん					
28	金	ごはん						ごはん			小 627	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 755	
		いわしのかば焼き	いわし					かたくりこ さとう	なたね油	しょうゆ みりん	小麦 大豆	幼 480
		たくあんのかつおめし					キャベツ きゅうり もやし たくあん	さとう	ごま ごま油	酢	ごま 小麦 大豆	
豚汁	ぶたにく どうふ みそ かつおふんまつ		にんじん		だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく	じゃがいも	なたね油	煮干し	豚 大豆 えび かに			

\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
 \*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。  
 \*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

栄養価(月平均) 小学校 エネルギー 631kcal たんぱく質 24.1g 脂質 21.4g 食塩 2.8g  
 中学校 エネルギー 772kcal たんぱく質 29.0g 脂質 25.3g 食塩 3.4g  
 幼稚園 エネルギー 490kcal たんぱく質 19.5g 脂質 18.4g 食塩 2.0g



【アレルギー表示について】  
 ※ 食物アレルギー等での対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
 ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。  
 特定原材料表示義務8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)  
 特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)  
 (同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)  
 ※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)  
 ※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。  
 ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として 使用を控えています。  
 ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)  
 < 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25.9)より >