

日	曜日	献立名	主 要 材 料 と 食 品 分 類						その他の材料	<アレルギー特定原材料>		
			ち、にく、ほねになるもの (あか)		からだのちようしきとどのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとになるもの (きいろ)			表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう				
3	月	わかめごはん		わかめ			ごはん	塩		小	663	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	795	
		手作りおみくじたまごやき	たまご とうにゅう かつおふんまつ					さとう	みりん 酒 塩	卵 大豆	幼	479
		肉じゃが	ぶたにく		にんじん	しらたき たまねぎ	じゃがいも さとう	なたね油	和風だし しょうゆ 酒 みりん	豚 大豆 小麦		
		田舎汁	あつあげ みそ かつおふんまつ		にんじん こまつな	だいこん ねぎ もやし			煮干し	大豆 えび かに		
4	火	うどん					うどん			小麦	小	650
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	743
		きなこ揚げパン	きなこ	スキムミルク			コッペパン さとう	なたね油	塩	小麦 乳 大豆	幼	550
		和風ツナサラダ	まぐろ かつおぶし	わかめ		キャベツ もやし	さとう	ごま油	しょうゆ 酢	小麦 大豆 ごま		
		五目うどん汁	ぶたにく あぶらあげ		にんじん こまつな	だいこん ほししいたけ ねぎ			酒 みりん さば厚削り節 だし昆布 しょうゆ	豚 大豆 さば 小麦		
5	水	麦ごはん					むぎごはん				小	880
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	766
		手作り焼きプリン	たまご	ぎゅうにゅう なまクリーム			さとう			乳 卵	幼	542
		チーズサラダ		チーズ	フロッコリー にんじん	キャベツ		ドレッシング		乳 りんご 小麦 大豆 鶏 豚		
		ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 小麦 乳 大豆 鶏 やまいも りんご パナナ		
6	木	こめっこぱん					こめっこぱん			乳 小麦 大豆	小	592
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	746
		チキンのマスタードソース	とりにく			にんにく	さとう かたくりこ		塩 こしょう 酒 マスタード みりん 酢	鶏 小麦 大豆 りんご 豚	幼	487
		トマトクリームパスタ	ウインナー	なまクリーム	トマト	たまねぎ しめじ にんにく	スパゲッティ	なたね油	ケチャップ トマトソース 塩 ソース こしょう コンソメ	小麦 豚 大豆 乳		
		冬野菜のコンソメスープ			にんじん	だいこん はくさい かぶ たまねぎ コーン			塩 こしょう コンソメ しょうゆ ガーリックパウダー	小麦 大豆		
7	金	ごはん					ごはん				小	638
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	789
		焼きしゅうまい	ぶたにく			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ かたくりこ			豚 小麦	幼	501
		春雨サラダ			にんじん	もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		麻婆豆腐	ぶたにく だいず とうふ みそ		にら	ねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ	ごま油	ケチャップ しょうゆ 鳥がらだし トウバンジャン オイスターソース	豚 大豆 小麦 鶏 ごま		
10	月	ごはん					ごはん				小	659
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	779
		さばのみそだれかけ	さば みそ			しょうが	さとう こくとう		酒 しょうゆ みりん	さば 大豆 小麦	幼	519
		春菊のごま和え	かつおふんまつ		しゅんぎく にんじん	もやし	さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		きりたんぼ汁	とりにく		にんじん	こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ しめじ	きりたんぼ		鳥がらだし かつお厚削り節 酒 しょうゆ 塩 だし昆布	鶏 小麦 大豆		
12	水	ごはん					ごはん				小	624
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	753
		ハンバーグおろしソース	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ だいこん	かたくりこ さとう		しょうゆ みりん	豚 鶏 大豆 小麦	幼	486
		きんぴらごぼう	さつまあげ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま なたね油	みりん しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		高野豆腐のみそ汁	こうやとうふ みそ かつおふんまつ		にんじん こまつな	だいこん たまねぎ えのき			煮干し	大豆 えび かに		
13	木	ラーメン					ラーメン			小麦	小	675
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	767
		焼きぎょうざ	ぶたにく だいず		にら	きゃべつ たまねぎ しょうが にんにく	かたくりこ こむぎこ		しょうゆ	豚 小麦 大豆	幼	470
		海藻サラダ		かいそう		だいこん きゅうり		ドレッシング		ごま 乳 小麦 大豆 鶏		
		みそラーメンスープ	ぶたにく なると みそ		にんじん にら	もやし キャベツ ねぎ コーン しょうが にんにく		ごま油	鳥がらだし 鶏豚湯 塩 トウバンジャン こしょう	豚 大豆 鶏 ごま		
		ミルクコーヒー					ミルクコーヒー					
14	金	さくらごはん					ごはん	しょうゆ 酒	小麦 大豆	小	625	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	755
		わかさぎのり塩フライ		わかさぎ あおのり			パンこ こむぎこ	なたね油	塩	小麦 魚卵	幼	498
		かき菜のおひたし	かつおぶし		かき菜	もやし にんじん	さとう		しょうゆ	小麦 大豆		
		塩おっきりこみ	ぶたにく あぶらあげ		にんじん	だいこん はくさい ねぎ ほししいたけ	おっきりこみめん	ごま油	鶏豚湯 しょうゆ 塩 酒 鳥がらだし	小麦 豚 大豆 鶏 ごま		
17	月	ごはん					ごはん				小	657
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	788
		豚肉と厚揚げのチリソース炒め	ぶたにく あつあげ			にんにく しょうが たまねぎ ピーマン ねぎ	さとう かたくりこ	なたね油	ケチャップ トウバンジャン しょうゆ 鳥がらだし 酒	豚 大豆 小麦 鶏	幼	478
		切り干し大根のキムチ和え				きりぼしだいこん もやし きゅうり	さとう	ごま油	キムチの素 塩 しょうゆ	りんご 大豆 小麦 ごま		
		コーンと卵の中華スープ	たまご		にんじん	コーン たまねぎ チンゲンサイ	かたくりこ	ごま油	鳥がらだし 塩 こしょう コーンクリーム粉末	卵 鶏 ごま		
18	火	こめっこぱん					こめっこぱん			小麦 乳 大豆	小	644
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	821
		スパニッシュオムレツ	たまご ウインナー	チーズ		じゃがいも	さとう	マヨネーズタイプ	塩 こしょう	卵 豚 大豆 乳	幼	497
		ぷちぷちサラダ		かんてんめん わかめ	にんじん	キャベツ		ドレッシング		小麦 大豆 鶏 豚 りんご		
		カレーワンタン	ぶたにく			たまねぎ もやし しめじ	ワンタンのかわ	なたね油	鳥がらだし 塩 しょうゆ カレー粉 酒 カレールー こしょう	豚 小麦 鶏 大豆 りんご パナナ 乳		

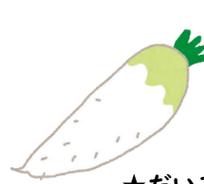
日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
			ち、にく、ほねになるもの (あか)		からだのちようしをどとのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとになるもの (きいろ)						
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう					
19	水	ごはん						ごはん		小	605		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	721		
		赤魚の西京焼き	あかうお みそ					さとう	みりん 酒	大豆	幼	462	
		おでん	うずらたまご ちくわ かつおふんまつ	こんぶ			だいこん こんにやく	さとう	しょうゆ 酒 塩 みりん	卵 小麦 大豆			
		豚汁	ぶたにく とうふ みそ かつおふんまつ			にんじん	はくさい ねぎ ごぼう	じゃがいも	なたね油	煮干し	豚 大豆 えび かに		
おかかふりかけ							ふりかけ	ごま 小麦 大豆					
20	木	パーカーハウス						パーカーハウス		乳 小麦 大豆	小	541	
		ジョア(マスカット)		ジョア						乳	中	726	
		チキンカツマトソース	とりにく だいず			トマト		パンこ さとう こむぎこ	なたね油	ケチャップ ソース 赤ワイン	鶏 小麦 大豆	幼	409
		オリヴィエサラダ			あかピーマン	コーン きゅうり	じゃがいも	マヨネーズタイプ	酢 塩 こしょう				
		シチー	ベーコン			にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ しめじ		なたね油	コンソメ こしょう 酢 ガーリックパウダー	豚 乳 大豆		
21	金	ごはん						ごはん		小	662		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	782		
		白身魚の野菜あんかけ	たら			にんじん	たまねぎ しょうが	かたくりこ さとう	なたね油	しょうゆ 酢	大豆 小麦	幼	494
		五目豆	だいず さつまあげ	ひじき	にんじん		こんにやく	さとう	なたね油	しょうゆ 酒 和風だし	大豆 小麦		
		鶏肉のつみれ入りみそ汁	とりつみれ あぶらあげ みそ かつおふんまつ				だいこん ねぎ はくさい しいたけ しょうが			煮干し	鶏 大豆 小麦 えび かに		
25	火	背割りコッペパン						せわりこっぺぱん		乳 小麦 大豆	小	629	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	803		
		ウインナー	ウインナー							豚 大豆	幼	513	
		スラッピージョー	ぶたにく だいず おから			にんじん	たまねぎ	さとう	なたね油	赤ワイン ケチャップ ソース トマトピューレ コンソメ こしょう	豚 大豆		
		クリームシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん パセリ フロコリー	たまねぎ しめじ	じゃがいも こめこ		バター	塩こうじ 白ワイン コンソメ 塩 こしょう ガーリックパウダー	鶏 乳		
26	水	ごはん						ごはん		小	684		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	782		
		鶏のからあげ	とりにく				しょうが にんにく	かたくりこ こむぎこ	なたね油	酒 しょうゆ	鶏 小麦 大豆	幼	584
		たくあんのかんづけ					キャベツ たくあん もやし	さとう	ごま ごま油	酢	小麦 大豆 ごま		
		呉汁	だいず あぶらあげ みそ とうふ	にぼしこ	にんじん こまつな	ごぼう だいこん ねぎ				かつお厚削り節 だし昆布	大豆 えび かに		
味付けのり		のり											
27	木	うどん						うどん		小麦	小	615	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	741		
		かき菜の手作りかき揚げ	ちくわ			かき菜	コーン たまねぎ	てんぷらこ	なたね油		小麦	幼	484
		ごま昆布あえ			しおこんぶ	にんじん	キャベツ もやし		ごま ごま油	塩	小麦 大豆 ごま		
		鶏ねぎうどん汁	とりにく あぶらあげ	にぼしこ	にんじん	だいこん ほししいたけ ねぎ			なたね油	さば厚削り節 酒 しょうゆ みりん	鶏 大豆 さば えび かに 小麦		
28	金	ごはん						ごはん		小	689		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	827		
		ソースメンチ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ		パンこ さとう かたくりこ	なたね油	しょうゆ ソース みりん	豚 鶏 大豆 小麦	幼	522
		ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう きゅうり	さとう		ごま マヨネーズタイプ	酢 しょうゆ	ごま 小麦 大豆		
		なめこ汁	とうふ みそ かつおふんまつ	にぼしこ	にんじん	だいこん ねぎ なめこ				煮干し	大豆 えび かに		

栄養価(月平均) 小学校 エネルギー 642kcal たんぱく質 24.5g 脂質 22.9g 食塩 2.9g
 中学校 エネルギー 778kcal たんぱく質 29.2g 脂質 26.7g 食塩 3.5g
 幼稚園 エネルギー 499kcal たんぱく質 19.9g 脂質 19.6g 食塩 2.2g

*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。
 *給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。
 *太字は、玉村産・伊勢崎産です。



2月の地場産の食材
(★は玉村産)



【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
- ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。
 特定原材料表示義務8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)
 特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)(同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
- ※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
- ※ 小魚・海藻類はエビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。
- ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。
- ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)

< 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25.9) より >