



## 有意義な冬休みにしよう！

12月23日(土)から17日間の冬休みとなります。年末年始の行事が行われるこの時期は1年の節目でもあります。下記のようなめあてを持ち、新しい年への期待を込めながら、有意義な生活が送れるよう、ご家庭でもご指導をよろしくお願ひいたします。

- ①健康や安全に気を配り、事故がないよう元気に過ごそう。
- ②2学期の学習の振り返りをするとともに、自分が興味を持っていることに取り組もう。
- ③家族の一員として過ごし、家の仕事に進んで取り組もう。
- ④地域の行事にも、感染症の予防をしつつ、積極的に参加しよう。



### 自立 規則正しい生活と家庭学習

#### 1. 規則正しい生活を

- ・冬休みの目標を立てたり、新年の目標を立てたりする。
- ・起床、就寝、食事等に留意し、規則正しい生活を送る。
- ・お年玉の使い方をしっかり考え、望ましい金銭感覚を身に付ける。

#### 2. 計画的な家庭学習を

- ・学習の時間を決め、宿題は日々計画的に進める。
- ・今までの復習や練習をして、習ったことの振り返りをする。
- ・調べてみたいこと、やってみたいことに進んで取り組む。



#### 3. 心身の健康の保持を

- ・家庭でできる簡単な運動を行い、運動の継続を図る。
- ・手洗い、うがい等、基本的な感染予防をする。
- ・健康診断で受診を勧められ、まだ治療していない場合は、必ず受診しておく。

### 共生 家庭や地域での交流

#### 1. 家族の一員としての自覚を

- ・家庭の仕事を分担して、進んで行って役割を果たす。
- ・家族で過ごす時間を大切にして、日本の伝統的行事に触れたり、日本文化への理解を深めたりする。



#### 2. 地域行事への参加を

- ・地域行事やボランティア活動、公民館活動などの冬休みしかできない体験活動にも参加する。



#### 3. 思いやりのある生活を

- ・人に迷惑をかけず、相手の気持ちを考えて行動する。
- ・ゲームやインターネットを利用する際には、モラルや親子で決めたルールを守る。
- ・トラブルがあったら、すぐに保護者や先生に相談する。

## ★安全な生活を送るために

1. 交通規則について、よく理解し守る。
  - ・歩道やガードレールの内側、右側の路側帯などをきちんと歩く。
  - ・道路の横断を正しく行う。
  - ・自転車は正しい乗り方で乗り、ヘルメットを着用する。



### 2. 危険な遊びをしない。

- ・エアガンや刃物、火や火薬類などでの遊びをしない。
- ・高速道路、線路や踏切、工事現場や資材置き場、空き家などでの遊びをしない。



### 3. 危険を回避できるようにする。

- ・「いかのおすし」を確認する。
- ・不審者に注意し、人通りの少ないところで遊んだり、一人だけで遊んだりしない。
- ・暗くなる前に必ず帰宅する。
- ・知らない人に声をかけられても、ついて行ったり、金品をもらったりしない。
- ・危ないと感じたら、大声で助けを求めたり、近くの家に逃げ込んだりする。



### 4. その他

- ・外出するときは、どこへ、誰と、何をするか、いつ帰るかを家の人に知らせる。
- ・公園、図書館など公共の場所ではきまりを守り、周りに迷惑をかけない。
- ・子どもだけでゲームセンター等に行ったり、友だちの家へ泊まったりしない。  
(夜10時以降は、保護者と一緒にでも外出できません)
- ・不必要なお金や高額なゲーム機などを持ち歩かない。

## ○手袋の着用をご指導ください

登校時の気温が低くなり寒いためか、手を袖の中にしまったり、ポケットに入れたりして歩いている児童が見受けられます。転んだり、障害物があつたりした際にとっさに手が出せず、体や頭部を怪我する恐れがありますので、防寒のためには「手袋」を着用するようご指導をお願いいたします。



## ○上履きや外靴のサイズをご確認ください

上履きや外靴のサイズが小さくなってしまったためか、かかとをつぶしてスリッパのように履いている児童を時おり見かけます。脱げやすく靴が傷むだけでなく、つぶれた部分を他の児童に後ろから踏まれると転倒し、怪我をする恐れがありますので、サイズ等のご確認をお願いいたします。



## 3学期の始業日は1月9日(火)です！

<日 程>登校時刻： 8：20  
始業式： 8：30～  
1~3校時： 特別時間割（宿題や持ち物などは学年・学級通信を参照）  
清掃・帰りの会： 11：10～（給食なし）  
下校時刻： 11：30  
<その他>欠席・遅刻の場合は「ラクメ」アプリ等でご連絡ください。