

令和5年度 7月20日 7号

教職員も 生徒も 挑戦！



1学期終業式 から 夏休み へ 学校 から 家庭 へ

明日、21日から子供たちの生活場所の中心が各家庭となります。そして休み中の子供たちのバックアップやフォローも、保護者の方の役目になります。

ぜひ子供たちと一緒に39日間の過ごし方を考え、有意義な夏休みにしてください。

そこで下記の点を意識し、話し合ってもらえると幸いです。



1 子供との時間の共有を

1学期の間、毎日元気に登校し頑張って活動した子供たちですが、暑さ等もあり疲れが出ている頃かと思います。こんな時はやっぱり保護者の方とのコミュニケーションやスキンシップが一番のエネルギー源になります。

そこで夏休み中、仕事等で忙しいとは思いますが、保護者の方にはいつもよりたくさんお子さんと話しかけたり、出かけたり、一緒に何かに挑戦したり、子供と一緒に過ごす時間を意識してつくってください。そして夏休み中に子供たちがエネルギーをたくさん充電して、元気を回復し、2学期を迎えてほしいと思います。

2 早寝・早起き・朝ご飯の継続を

自由な時間が多くの夏休みは、メディア（ゲームや YouTube(ネット閲連)、テレビ等）に接する機会が増えることが予想されます。そうすると生活リズムが崩れ・・・・。そこで夏休みを前に、ぜひご家庭のメディア使用ルールの再確認を子供たちと一緒にしてください。そして夜遅くまでゲーム等をしていて朝が起きられないような生活リズムにならないよう、休み中も『早寝・早起き・朝ご飯』を意識して生活できるといいですね。もし昼夜が逆転してしまうと、生活リズムをもとに戻すのが難しくなり、学校へ行く気力もなくなってしまいます。きちんとしたりズムで過ごせるようにご指導をお願いします。

3 家族で挑戦を

今年の経営方針のキーワードが「挑戦」なので、ぜひ子供たちが何かに挑戦をしてほしいと思います。できれば保護者の方も一緒にどうですか？(^^)

いつもなら学校が終わったら、その後に部活や習い事等があり、とても忙しい日々を過ごしていると思います。でも夏休みになれば少しは自由な時間が増えます。いつもならできないことに取り組めるチャンスです。例えば、○毎日読書の時間を作り、10冊読む ○家族旅行の1日分の計画をたてる ○宿題に取り組みながら自分に合った学習方法を見付ける ○玄関の靴をそろえるなどお手伝いをする ○腕立て伏せを100回できるようにする ○毎日学習計画をたてて実行する などなど、ぜひ夏休みの最初の3日間で目標を作り、それに挑戦をしてほしいと思います。挑戦することが決まったら、いつも目にする場所に貼っておくと忘れません。

特に時間がある夏休みだからこそ、メディアから離れ、何かに「挑戦」して有意義な時間を過ごしてほしいです。

お願いばかりですみません。2学期を迎えるときには、子供たちが、家族で、「楽しかったな」「充実した夏休みだったな」と思える夏休みになることを願っています。

終業式で次のことを 子供たちに話しました！

夏休み

71日間もあった1学期も、今日で終わりです。1学期は高原学校、東京体験学習、修学旅行、体育祭、中体連の大会等、みんなが活躍する姿を見る機会がたくさんありました。本当に頑張りました。

さて、1学期の始業式でみんなにお願いしたこと覚えてていますか？それは「夢や目標をもって、それに挑戦しよう」です。1学期の間に、挑戦を始めることができましたか？夏休みは少し時間にゆとりがあります。まだ目標や夢が見つからない人は、夏休み中に頑張りたいことを考えてみてください。

それでは夏休みに2つお願いがあります。

1つめは「からだと心を大切」にしてほしいということです。熱中症、カミナリ、交通事故、水の事故等に気をつけましょう。また困ったことや悩みごとができたら、家族、友達、先生、悩みを聞いてくれる相談機関など、とにかく誰かに話を聞いてみましょう。話することで、心が少し軽くなります。自分の「からだと心」を大切にしてください。

2つめは39日間を有意義に過ごしてほしいということです。時間は有限であり、みんなに平等です。その時間をどう使うのか、自分で気付き、考え、正しく判断し、有意義に使ってほしいと思います。時間の管理ができることが、自律への第一歩です。部活に受験勉強、宿題等、いつもとは違う忙しさがあると思いますが、充実した39日間が過ごせるように踏ん張りましょう。そして8月28日（夏休み最終日）に、「今年の夏休みは充実した休みだった。明日から頑張るぞ！」と思えるようになっていることを願っています。

8月29日、全員が笑顔で元気に登校してくるのを楽しみにしています。

調理実習

家庭科の授業で2年生が、鮭のムニエル、ジャガイモの和風サラダ作りに挑戦しました。

見た目はとても美味しくできたように感じました。ぜひ夏休み中に作って、家の人間に食べさせてあげてほしいと思います。



全校縦割り活動の準備

9月に行われる生徒会企画実施のため、準備が着々と進んでいます。現在は各班でどんなことに取り組むのか計画中です。

『おせのかみさま』を守って安全・安心なネット利用をお願いします。

SNS（ネットゲーム等も含め）によるトラブル、犯罪に巻き込まれ被害を受ける等、最近のニュースで報道されることが多いので保護者の方も耳にしたことがあると思います。SNSは世界中のひとつながることができ、様々な情報を得ることができます。その反面、誰とつながっているのか把握が難しく、その情報がすべて正しいとは限りません。そしてネット上のトラブルは学校では把握ができません。ぜひ子供たちが犯罪やトラブルに巻き込まれないよう、ご家庭でネットの使い方（SNSやゲーム等）について、ご指導の継続をお願いします。

※「お」送らない(写真)「ぜ」ぜったいに会わない 「の」載せない(個人情報)

「か」書き込まない(悪口) 「み」見ない(有害サイト) 「さ」さがさない 「ま」守る(ルール)