



熱中症に注意を！



このコメントを書いている日は伊勢崎で最高気温が34℃でした。生徒一人一人が命を守ることを第一に考え、熱中症を予防できるように行動をしてください。

熱中症を予防するポイントは、水分・塩分補給はもちろん、次のことも覚えておいてください。

- ①吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用（冬物は着ない）したり、外出時には帽子をかぶったりして、体温が上がらないようにする
- ②十分な睡眠をとる
- ③バランスの良い食事をする（特に朝食をしっかり食べる）
- ④自分で温度計やWBGT計を見て、自ら判断し熱中症にならない行動をする
- ⑤外ではできるだけマスクをはずす（運動するときは必ずマスクをはずす）

これからますます高温多湿の日が増えます。気を付けましょう！

高原学校（5月15日16日）

いつも生活している南中を離れ、榛名湖畔にある高原学校で集団生活をしながら学習に取り組みました。なぜ榛名高原学校に1泊2日で行くのでしょうか。わざわざ榛名まで泊まりで行かなくても、学習なら南中で十分にできます。

その理由は、コロナ等の影響もあり、集団で宿泊したり活動したりする経験が少ない生徒に、次のことを学んでほしいからです。

1つめは集団行動を通して、お互いを理解し、絆を深めること。（つなぐ力） 2つめは集団で生活している状況であることに気付き、みんなで楽しく笑顔で生活するにはどうしたらよいか考え、正しく判断し、行動すること。（自律する力） 3つめは時間を守り、当番活動に責任をもち、約束事を守って生活すること。（グリット）

これらの経験を通してクラスや学年の絆をさらに深められたならとてもうれしいです。ぜひ高原学校で学んだことをこれからの生活で発揮してください。楽しみにしています。



東京体験学習 (5月22日)

2年生が東京を舞台に、テーマ別学習に取り組みました。生徒が設定したテーマは、建築、芸能、スポーツ、歴史、芸術、自然科学等、多岐にわたっています。例えば建築をテーマにした班はスカイツリーや東京駅等、芸術班は近代美術館やポーラミュージアム等、歴史班では湯島天満宮や明治神宮等を見学に行きました。それぞれが目的をもって見学地に行ったので、きっと充実した時間を過ごすことができたと思います。

また班行動中は電車の乗り換えや切符の購入など、玉村町では経験できないことが多いので、迷ったり間違えたりした

と思います。それでも全員が元気に集合場所に戻ってくるこれたのは、困難に直面しても全員で協力し、正しい判断をすることができた結果だと思います。そして東京体験での経験を、これからの生活に生かしてくれることを期待しています。



体育祭 Part 1

今年度も体育祭は個人種目と団体種目に分けて、5月と10月の2回実施します。

個人種目は学年別に3年生が5月23日、1, 2年生が29日に実施しました。学年別で行うことで、待ち時間が短く、集中して競技や応援に取り組むことができます。特に応援する姿がどの学年もすばらしいものでした。

そして10月は団体種目の体育祭となります。このときは全学年一緒に行います。個人種目とは違い、各クラスの絆が試されます。どのクラスも団体種目に向けてクラスの絆を深め、よりすばらしいパフォーマンスを見せてくれると思います。とても楽しみです。

