



平成29年度2月献立表



玉村町学校給食センター

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとなるもの(きいろ)					
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
		たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	しぼう				
1 木	パーカーハウス					パーカーハウス		乳 小麦 大豆	小	631	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	784	
	ハンバーグトマトソース	ふたにく とりにく		トマト	たまねぎ	パンこ さとう	しょうゆ 塩 トマトソース ケチャップ ソース	豚 鶏 小麦 大豆	幼	490	
	野菜ソテー			にんじん チンゲンサイ	もやし		なたね油	鶏がらだし 塩 こしょう	鶏		
	コーンクリームスープ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム		コーン たまねぎ	じゃがいも	なたね油	コーンクリーム粉末 塩 コンソメ	乳 大豆 小麦 鶏 豚		
2 金	ごはん					ごはん			小	660	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	798	
	いわしのかばやき	いわし				さとう かたくりこ	なたね油 こま	しょうゆ みりん	小麦 大豆 こま	幼	536
	昆布と豆の煮物	とりにく さつまあげ	だいず こんぶ	にんじん	しいたけ	さとう	なたね油	酒 だしパック しょうゆ	大豆 鶏 さば 小麦		
	けんちん汁	とうふ	にほしこ	にんじん	だいこん ねぎ	さといも ごぼう	こんにゃく	なたね油	だしパック しょうゆ	大豆 さば 小麦	
福豆		だいず						大豆			
5 月	ごはん					ごはん			小	620	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	745	
	卵と豚肉のそぼろ炒め	たまご ふたにく だいず みそ			ねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ	だいず油 なたね油 ごま油	塩 しょうゆ とうばんじゃん オイスターソース 鶏がらだし	卵 大豆 豚 小麦 鶏 こま	幼	477
	野菜のごまふうみあえ			こまつな	ごぼう もやし	こんにゃく	ごま油	ごまあえの素	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏		
	白菜のみそ汁	あぶらあげ みそ	にほしこ	にんじん	はくさい だいこん	じゃがいも		だしパック	大豆 さば		
6 火	ロールパン					ロールパン		乳 小麦 大豆	小	605	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	797	
	ホキフライ	ホキ だいずこ				パンこ こむぎこ かたくりこ さとう	なたね油	塩 こしょう	小麦 大豆	幼	465
	ミートスパゲッティ	ふたにく		にんじん	たまねぎ	スパゲッティ さとう	なたね油	塩 ケチャップ トマトピューレ コンソメ ソース デミグラスソース	小麦 豚 大豆 鶏 豚		
	野菜スープ	ベーコン		にんじん こまつな	だいこん たまねぎ キャベツ	じゃがいも		塩 コンソメ こしょう	豚 小麦 大豆 鶏 豚		
7 水	ごはん					ごはん			小	698	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	762	
	ぎょうざ	ふたにく		にら	キャベツ にんにく しょうが たまねぎ	かたくりこ さとう こむぎこ	ごま油	しょうゆ 塩 こしょう	豚 大豆 小麦 こま	幼	510
	三色サラダ			にんじん	もやし キャベツ			ドレッシング	小麦 大豆 豚 こま		
	マーボー豆腐	ふたにく だいず とうふ みそ		にんじん	ねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	ケチャップ しょうゆ オイスターソース 鶏がらだし	豚 大豆 小麦 鶏 こま		
8 木	うどん					うどん		小麦	小	713	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	825	
	煮たまご	たまご						塩 和風だし みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆	幼	524
	白菜と水菜の浅漬け			みずな	はくさい だいこん			塩 浅漬けの素	小麦 大豆		
	カレーうどん汁	ふたにく あぶらあげ		にんじん	たまねぎ ごぼう ねぎ			だしパック 酒 しょうゆ カレールー ソース みりん	豚 大豆 さば 小麦 乳 こま パナナ りんご		
	(小・中)レモンソーダゼリー					レモンソーダゼリー			りんご		
9 金	さくらごはん					ごはん		しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆	小	645
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	765	
	鮭の塩焼き	さけ						塩	鮭	幼	510
	いりどり	とりにく さつまあげ		にんじん	ごぼう れんこん しいたけ	こんにゃく さとう	なたね油	酒 みりん しょうゆ だしパック	鶏 小麦 大豆 さば		
	すいとん	ふたにく	にほしこ	にんじん こまつな	ねぎ だいこん	すいとん	なたね油	だしパック 酒 みりん しょう ゆ	小麦 豚 さば 大豆		
13 火	黒パン					くろパン		乳 小麦 大豆	小	698	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	860	
	ほっけフライ	ほっけ				パンこ こむぎこ	なたね油		大豆 小麦	幼	516
	ロシアンサラダ			にんじん ブロッコリー	コーン キャベツ	じゃがいも さとう	マヨネーズタイプ	塩 こしょう			
	ポークストロガノフ	ふたにく	スキムミルク なまクリーム	にんじん トマト	たまねぎ エリンギ		なたね油	ワイン デミグラスソース ケチャップ ビーフシチュールー コンソメ こしょう	豚 小麦 大豆 鶏 豚 乳		
14 水	わかめごはん		わかめ			ごはん		塩		小	713
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	831	
	さば一夜干し	さば						塩	さば	幼	585
	じゃがいものそぼろに	ふたにく			たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう	なたね油	和風だし しょうゆ 酒 みりん	豚 小麦 大豆		
	呉汁	だいず とうふ みそ	にほしこ	にんじん こまつな	ごぼう だいこん ねぎ			だしパック	大豆 さば		
15 木	せわりこめっこパン					せわりコッペパン		乳 小麦 大豆	小	630	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	792	
	ウイナートマトソース	ウイナー		トマト		さとう		ケチャップ トマトソース ソー ス	豚 大豆	幼	527
	焼きそば	ふたにく だいず		にんじん	キャベツ もやし	ちゅうかめん	なたね油	やきそばソース ソース	小麦 鮭 豚 大豆 りんご		
	卵スープ	たまご		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ コーン	かたくりこ		しょうゆ 塩 こしょう 酒 コンソメ	卵 小麦 大豆 鶏 豚		
	ミルクコーヒー					ミルクコーヒー					
16 金	麦ごはん					むぎごはん			小	721	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	906	
	豚カツ	ふたにく だいずこ				パンこ かたくりこ	なたね油	塩	豚 小麦 大豆	幼	561
	ブロッコリーサラダ			にんじん ブロッコリー	キャベツ			ドレッシング	小麦 大豆		
	ポークカレー	ふたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 こま パナナ りんご		

節分献立

一口サイズの料理

群馬県の郷土料理「呉汁」

上野小  
リクエスト献立



平成29年度2月献立表



玉村町学校給食センター

Main table with columns for献立名, 主な材料と食品分類, その他の材料, アレルギー特定原材料, and 栄養価. It lists daily menus from 19th to 28th February.

\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。
\*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。(太字は玉村産です)

【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の27品目を表示しています。
特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま)
(同一工場内または、同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
※ 給食用の種類は、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
※ 小魚(煮干し等)はエビ・カニを食べている可能性があります。また、他の魚介類が混ざる漁法で獲っています。
※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため原則として使用を控えています。
※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)
< 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25.9)より >

2月の玉村産の食材です!

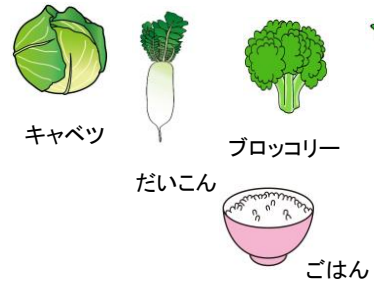


Table showing average energy values for different age groups: 小 (640, 656, 820), 中 (794), 幼 (510, 512).

給食センターのホームページがあります!

月ごとの献立表、放射能測定結果や給食フェアの予定や、毎日の給食のことなどを載せています。ぜひのぞいてみて下さいね♪「玉村町給食」で検索!
http://www.town.tamamura.ed.jp/tamamura-k/

\*2月分の給食費の口座振替日は、2月26日(月)です。(給食の材料費は、みなさんから預かった給食費でまかなっています。未納のないように入金をお願いします。)

Table showing nutritional values (energy, protein, fat, salt) for elementary school, middle school, and kindergarten.

