



## 夏休みを迎えるにあたって！

新型コロナウイルス感染症の急速な拡大が懸念される中ですが、子どもたちが楽しみにしていた夏休みがいよいよ7月21日から始まります。39日間の夏休みでは、以下のねらいが達成できるよう、有意義に過ごしてほしいと思います。

- ①子ども自身が立てた生活計画の実践を通して、自主的・自立的な態度を育てる。
- ②これまでの学習を振り返り、不十分なところを補ったり得意なところを伸ばしたりする機会とさせる。
- ③家族の一員として、また、地域の一員として社会生活における経験を積ませる。
- ④子どもの興味や関心を生かし、いろいろな経験をさせることで個性の伸長を図る。



また、夏休みは長期にわたり自由で解放感があるために、子どもたちの生活リズムがくずれやすいようです。以下の事柄に注意して、規則正しく健康で安全な日々を子どもたちが過ごせますよう、家庭でのご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 自立 規則正しい生活と学習習慣の確立

#### 1. 規則正しい生活習慣を

- ・夏休みの目標を立て、1日の生活計画を立てる。
- ・「早寝、早起き、朝ごはん」に心がけ、健康的で規則正しいリズムで生活する。
- ・自分でできることは自分で行う。

#### 2. 計画的に学習に取り組む

- ・学習は時間を決め、涼しいうちに。宿題は日々計画的に進める。
- ・今までの復習や練習をして、苦手なところもできるようにする。
- ・自分が興味を持っていることについて、時間をかけて取り組む。  
(ポスターや標語、読書感想文、自由研究など)



#### 3. 心身の健康の保持と予防を

- ・ラジオ体操など適度な運動を心がけ、体力の保持や向上を図る。
- ・手洗いの徹底、人と関わるときのマスクの着用など、感染症予防をする。
- ・熱中症に気を付け、帽子をかぶり、運動するときや身体的距離がとれる場合はマスクを外し、適度な水分をとるなど注意をする。
- ・健康診断で受診を勧められたところがあれば、早めに受診し治療しておく。

### 共生 家庭や地域での交流活動の充実

#### 1. 家族の一員としての自覚を

- ・家庭で自分でできる仕事を決め、進んで行って役割を果たす。
- ・家族で過ごす時間を大切にする。可能なら自然体験をしたり、一緒にものづくりをしたりする。



#### 2. 地域等の活動への参加を

- ・地域行事やボランティア活動、公民館活動などの夏休みしかできない体験活動にも、感染症対策をして、可能な範囲で参加する。

#### 3. 思いやりのある生活を

- ・人に迷惑をかけず、相手の気持ちを考えて行動する。
- ・インターネットを利用する際には、モラルや親子で決めたルールを守る。トラブルがあったら、すぐに保護者や先生に相談する。

## ★安全な生活を送るために

1. 交通規則について、よく理解し守る。
  - ・路側帯やガードレールの内側など、道路の右側をきちんと歩く。
  - ・道路の横断を正しく行う。
  - ・自転車は正しい乗り方で乗り、ヘルメットを着用する。



2. 危険な遊びをしない。
  - ・エアガン、刃物や火薬類などでの遊びをしない。
  - ・川や池、線路や踏切、工事現場や資材置き場、空き家などでの遊びをしない。
  - ・花火は、大人と風のない時に広い場所で、水を用意して行う。



3. 危険を回避できるようにする。
  - ・「いかのおすし」を確認する。
  - ・不審者に注意し、人通りの少ないところで遊んだり、一人だけで遊んだりしない。
  - ・知らない人に声をかけられても、ついて行ったり、金品をもらったりしない。
  - ・危ないと感じたら、大声で助けを求めたり、近くの家に逃げ込んだりする。



4. その他
  - ・外出するときは、どこへ、誰と、何をするか、いつ帰るかを家の人に知らせる。
  - ・公園、図書館、交通機関など公共の場では、マナーを守り周りに迷惑をかけない。
  - ・子どもだけでゲームセンター等に行ったり、友だちの家へ泊まったりしない。  
(夜10時以降は、保護者と一緒でも外出できません)
  - ・自然災害が起きた場合を想定して、避難場所や経路などを家族で相談しておく。



## 夏休みの宿題提出日は8月25日(木)です！

夏休みの宿題は、各種コンクールへの応募の都合などのため、8月25日(木)に提出となります。通常登校日と同様に学校へ来てください(下記参照)。  
保護者の皆様には、通学路の旗振りのご協力もよろしくお願いいたします。

＜日 程＞登校時刻：8：20  
学級活動：8：20～9：20(健康観察、宿題の提出・整理、連絡など)  
下校時刻：9：20

＜持ち物＞宿題、上履き、水筒、帽子、宿題を入れるバッグ、健康観察シートなど  
(詳細は学年通信や配布されるプリントを参照してください)

＜その他＞・朝の検温をお願いします。体調不良等の場合は学校へご連絡ください。  
・登下校時に互いの距離がとれる場合、会話をしない場合は、マスクを外すようご指導ください。  
・2学期の始業日は、8月29日(月)です。