

平成29年度 4月献立表

玉村町学校給食センター

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)		栄養価 エネルギー (kcal)	
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとなるもの(きいろ)						
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
10月	ごはん					ごはん				小	716	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	815		
	鶏のから揚げ	とりにく			にんにく しょうが	こむぎこ かたくりこ	なたね油	酒 しょうゆ	鶏 小麦 大豆	幼	489	
	キャベツと水菜のあさづけ			みずな	キャベツ		ごま	浅漬けの素 塩	ごま 小麦 大豆			
	田舎汁	なまあげ みそ	にぼしこ	にんじん こまつな	だいこん ねぎ もやし	じゃがいも		和風だし	大豆			
11月	ラーメン					ラーメン			小麦	小	664	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	761		
	ぎょうざ	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ さとう	ごま油	塩 しょうゆ	豚 ごま 小麦 大豆	幼	516	
	春雨中華サラダ		くきわかめ	にんじん	もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ	ごま 小麦 大豆			
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なたまご		にんじん にら	もやし ねぎ			とりがらだし しょうゆラーメンスー	豚 鶏 小麦 大豆 ごま			
	ミルクコーヒー					ミルクコーヒー						
12月	ごはん					ごはん				小	645	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	773		
	ミートボールのチリソースかけ	とりにく		にんじん	たまねぎ ごぼう ねぎ にんにく しょうが	パンこ かたくりこ さとう	だいたい油 なたね油 しょうゆ	ケチャップ トウバンジャン しょうゆ	鶏 小麦 大豆 ごま	幼	541	
	八宝菜	ぶたにく なたまご		にんじん チンゲンサイ	キャベツ もやし ほししいたけ しょうが にんにく	かたくりこ	なたね油 ごま油	とりがらだし 酒 塩 こしょう	豚 たまご 小麦 ごま 鶏			
	河内晩柑				かわちばんかん							
13月	(小中)ロールパン					ロールパン			小麦 乳 大豆	小	678	
	(幼)ツイストロールパン					ロールパン			小麦 乳 大豆	中	847	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	幼	531		
	オムレツ(ケチャップ)	たまご				さとう	だいたい油	塩 ケチャップ	卵 大豆			
	かんてんサラダ		かんてん	パプリカ にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま			
	コーンチャウダー	とりにく	スキムミルク なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ コーン	じゃがいも いんげん まめ	なたね油	コーンクリーム粉末 コンソメ	鶏 乳 大豆 豚 小麦			
	(小中)お祝いゼリー					ゼリー						
14月	むぎごはん					むぎごはん				小	728	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	877		
	ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 やまいも ごま パナナ りんご	幼	496	
	和風コールスローサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		ドレッシング		小麦 大豆 豚			
	(小中)あんにんフルーツ				いちご	ゼリー あんにんか なたまご			乳			
	(幼)お祝いゼリー					ゼリー						
17月	ごはん					ごはん				小	636	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	758		
	ピビンバ	ぶたにく だいたい			ぜんまい しょうが にんにく	さとう	ごま ごま油	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 小麦 ごま	幼	498	
	もやしとほうれん草のナムル			にんじん ほうれん草	もやし	さとう		酢 塩				
	トッポギスープ	とりにく		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし	とつぽぎ	ごま油	鶏がらだし 塩 しょうゆ	鶏 ごま 小麦 大豆			
18月	背割りコッペパン					コッペパン			小麦 乳 大豆	小	696	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	870		
	ウィンナーケチャップソースかけ	ウィンナー				さとう		ケチャップ ソース	豚 りんご	幼	485	
	焼きそば	ぶたにく だいたい		にんじん ピーマン	キャベツ もやし	ちゅうかめん	なたね油	焼きそばソース ソース	豚 大豆 小麦 さけ			
	春野菜の豆乳スープ	とりにく とうにゅう	スキムミルク	アスパラガス	たまねぎ エリンギ セロリ	じゃがいも	なたね油	コーンクリーム粉末 シチュウルウ 塩 コンソメ	鶏 乳 大豆 豚 小麦			
19月	わかめごはん		わかめ			ごはん		塩		小	614	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	715		
	やしやしやも		やしやしやも							幼	503	
	上州きんぴら	とりにく こうやどうふ		にんじん ピーマン	ごぼう ほししいたけ	さとう こんにやく	なたね油 ごま	みりん しょうゆ	鶏 小麦 大豆 ごま			
	ふわふわたまごスープ	とうふ たまご		にんじん にら	たまねぎ	かたくりこ	ごま油	しょうゆ 塩 鶏がらだし	小麦 大豆 卵 鶏 ごま			
20月	パーカーハウス					パーカーハウス			小麦 大豆 乳	小	604	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	767		
	ハンバーグトマトソースかけ	ぶたにく とりにく		トマト	たまねぎ	さとう パンこ		しょうゆ トマトソース ケチャップ ソース	小麦 大豆 鶏 豚	幼	506	
	こふき芋					じゃがいも		塩				
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ コーン			こしょう コンソメ 塩 ガーリックパウダー	豚 乳 大豆 小麦 鶏			

献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	＜アレルギー特定原材料＞		栄養価 エネルギー (kcal)	
	ち、にく、ほねになるもの (あか)		からだのちょうしをとのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとになるもの (きいろ)			表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)			
	1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう					
21 献立	ごはん					ごはん			小	663	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	806	
	ハヤシライス	ぶたにく	スキムミルク	にんじん かぼちゃ トマト	たまねぎ エリンギ セロリ	じゃがいも	なたね油	ハヤシルウ ケチャップ ソース	豚 乳 だいたい 小麦 鶏 パナナ りんご	幼	540
	上州こんにやくサラダ		わかめ		もやし きゅうり	こんにやく	ドレッシング		乳 小麦 大豆 鶏 ごま		
	ミニアセロラゼリー					ゼリー					
24 献立	ごはん					ごはん			小	670	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	786	
	鮭の塩焼き		さけ					鮭	幼	507	
	ひじきの炒り煮	とりにく さつまあげ だいず	ひじき	にんじん		こんにやく さとう	なたね油	酒 みりん 和風だし しょうゆ	鶏 大豆 小麦		
	すいとん汁	ぶたにく	にぼしこ	にんじん こまつな	ねぎ だいこん ほししいたけ	すいとん		和風だし しょうゆ	豚 小麦 大豆		
25 献立	ココアパン					ココアパン			小麦 大豆 乳	小	687
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	860	
	ローストチキン	とりにく			しょうが にんにく			しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	583
	ナポリタン	ぶたにく だいず		ピーマン にんじん	たまねぎ マッシュルーム きのこ	スパゲッティ	なたね油	ケチャップ トマトピューレ ソース コンソメ 塩 こしょう	豚 大豆 小麦 乳 鶏		
	春野菜のミネストローネスープ	ベーコン だいず		にんじん トマト	キャベツ たまねぎ セロリ	じゃがいも マカロニ		コンソメ 塩 こしょう 白ワイン ガーリックパウダー	豚 大豆 小麦 乳 鶏		
26 献立	ごはん					ごはん			小	643	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	770	
	たまごと鶏肉の二色そぼろ	たまご とりにく だいず			しょうが	さとう	だいず油 なたね油	酢 酒 みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆 鶏	幼	546
	小松菜のごまあえ			こまつな	もやし	さとう	ごま	しょうゆ 和風だし	小麦 大豆 ごま		
	高野豆腐のみそ汁	こうやどうふ あぶらあげ みそ	にぼしこ わかめ	にんじん	だいこん ねぎ			和風だし	大豆		
27 献立	うどん					うどん			小麦	小	637
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	758	
	桜えびのかきあげ		さくらえび	にんじん	ねぎ たまねぎ	てんぷらこ	だいず油 なたね油	塩	小麦 大豆 えび	幼	511
	切り干しとさきゅうりのごまずあえ			にんじん	きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごま油	酢 しょうゆ	ごま 小麦 大豆		
	うどん汁	ぶたにく あぶらあげ なたね油	にぼしこ	にんじん こまつな	ほししいたけ ねぎ			酒 みりん さばぶし しょうゆ	豚 大豆 小麦 さば		
28 献立	ごはん					ごはん			小	628	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	796	
	厚焼きたまご	たまご				さとう	だいず油	酢 しょうゆ 塩	卵 小麦 大豆	幼	493
	肉じゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも しらたき さとう	なたね油	にぼし かつおぶし しょうゆ 酒 みりん	豚 小麦 大豆		
	キャベツと鶏つみれのみそ汁	みそ とりにく ぶたにく だいず		こまつな	キャベツ たまねぎ	かたくりこ パンコ		にぼし かつおぶし しょうゆ	鶏 豚 大豆 小麦		

※都合により、献立及び食材量の変更をすることがあります。ご了承下さい。 ※給食の献立には、地場産（佐波伊勢崎産・群馬県産）の食材を取り入れています。 ※太字は玉村産です。



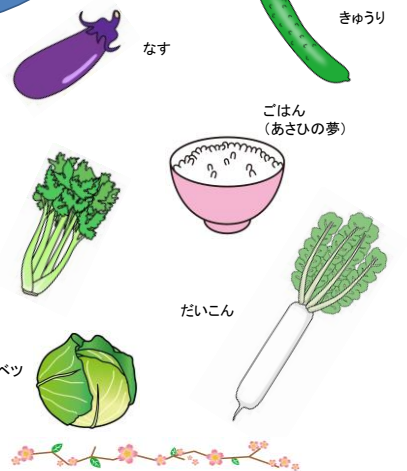
ご入学、ご進級 おめでとうございます



新年度が始まりました。
今年度も、安全でおいしい給食を届けられるよう
気を引き締めていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願ひいたします。

栄養価(月平均)	小学校	エネルギー 661kcal	たんぱく質 25.5g	脂質 20.5g	食塩 3.0g
	中学校	エネルギー 797kcal	たんぱく質 30.2g	脂質 23.0g	食塩 3.7g
	幼稚園	エネルギー 507kcal	たんぱく質 20.4g	脂質 17.7g	食塩 2.3g

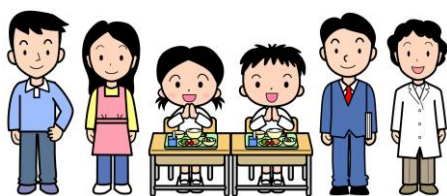
4月の
玉村産の食材です！
今年度も 玉村産の野菜を
たくさん たべてね。



【アレルギー表示について】
※ 食物アレルギー等での必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の27品目を表示しています。
特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま)
(同一工場内または、同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
※ 給食用のバック麺(うどん・ラーメン)については、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
※ 小魚(煮干し等)はエビ・カニを食べている可能性があります。また、他の魚介類が混ざる漁法で獲っています。
※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため原則として使用を控えています。
※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)
＜ 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25.9)より

学校給食費口座入金日及び口座振替日のお知らせ

4月の給食費は、新学期の準備が整いませんで、下記の通り5月分と一緒に振替させていただきます。



月	口座入金日	口座振替日
4・5月	5月25日 (水)	5月26日 (木)
6月以降	口座振替日 前営業日	毎月26日



学校給食の食材費は、保護者の納める給食費でまかなっています。
給食費の未納が続きますと、公平・構成の原則を欠き、学校給食全体に影響します。
必ず納入するようお願いいたします。