



平成29年度 6月献立表

玉村町学校給食センター

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	アレルギー特定原材料 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようじをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもになるもの(きいろ)					
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう				
1	ツイストパン						ツイストパン		乳 小麦 大豆	小 658	
	牛乳		牛乳						乳	中 837	
	あじの香草チーズ焼き	あじ	チーズ	パセリ			パンこ オリーブ油	ワイン 調味塩	小麦 乳 大豆 ごま	幼 517	
	ペンのトマトソース煮	ベーコン		トマト	たまねぎ ねぎ にんにく エリンギ		マカロニ	なたね油	ケチャップ トマトピューレ ソース 塩 こしょう	小麦 豚 乳 大豆	
	チキンタンプリングスープ	とりにく	スキムミルク 生クリーム	にんじん	たまねぎ コーン キャベツ		いんげんまめ すいとん	なたね油	コーンクリーム粉末 コンソメ	鶏 乳 大豆 小麦 豚	
2	ごはん						ごはん			小 702	
	牛乳		牛乳						乳	中 879	
	肉じゃがコロッケ	ぶたにく			たまねぎ		じゃがいも さとう パンこ	なたね油	しょうゆ	豚 小麦 大豆 乳 鶏	幼 543
	五目混ぜご飯の具	とりにく あぶらあげ		にんじん	ごぼう ほししいたけ		こんにやく さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒 和風だし	鶏 大豆 小麦	
	玉ねぎと厚揚げのみそ汁 (幼・小)ミニアセロラゼリー (中)アセロラゼリー	あつあげ みそ	わかめ にぼしこ	ごま	たまねぎ えのき				和風だし	大豆	
5	ごはん						ごはん			小 703	
	牛乳		牛乳						乳	中 838	
	豚肉とこんにやくのみそ炒め	ぶたにく みそ			ごぼう		こんにやく さとう	なたね油	しょうゆ	豚 大豆 小麦	幼 557
	ほうれん草入り厚焼き玉子	卵		ほうれん草			さとう		酢 しょうゆ	卵 小麦 大豆	
	カレーうどん	さつまあげ		にんじん	たまねぎ ねぎ しめじ		うどん かたくりこ		和風だし しょうゆ みりん 酒 カレー粉	大豆 小麦	
6	(小中)食パン						食パン		乳 小麦 大豆	小 632	
	(幼)チョコマーブル食パン						チョコマーブル食パン		小麦 乳 大豆	中 809	
	牛乳		牛乳						乳	幼 513	
	かぼちゃひき肉フライ	ぶたにく だいず		かぼちゃ	たまねぎ		パンこ さとう	なたね油	しょうゆ	豚 大豆 小麦	
	グリーンサラダ			アスパラガス	キャベツ きゅうり			ドレッシング		豚	
7	ごはん						ごはん			小 690	
	牛乳		牛乳						乳	中 793	
	(小中)かみかみかき揚げ	いか		にんじん	たまねぎ ごぼう		てんぷらこ	大豆油 なたね油		小麦 大豆 いか	幼 470
	(幼作)かき揚げ			にんじん パセリ	たまねぎ ごぼう		てんぷらこ	なたね油		小麦 卵	
	きゃべつとかぶの浅漬け				キャベツ きゅうり かぶ			ごま	塩 あさぎけの素	ごま 小麦 大豆	
8	ごはん						ごはん			小 616	
	牛乳		牛乳						乳	中 792	
	ししやもフリッター	だいず	ししやも				こむぎこ	なたね油		小麦 大豆	幼 474
	ひじきの炒り煮	さつまあげ だいず	ひじき	にんじん			こんにやく さとう	なたね油	しょうゆ 酒 みりん 和風だし	大豆 小麦	
	高野豆腐のみそ汁	こうや豆腐 あぶらあげ みそ	にぼしこ	にんじん	ごま	だいこん ねぎ			和風だし	大豆	
12	ごはん						ごはん			小 657	
	牛乳		牛乳						乳	中 785	
	ますの磯辺焼き	ます	あおのり						白だし	さけ 小麦 大豆 さば	幼 499
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん	ごぼう ほししいたけ		じゃがいも しらたき さとう	なたね油	酒 みりん しょうゆ	豚 小麦 大豆	
	卵入りみそ汁	たまご とうふ みそ	わかめ にぼし	にんじん	しめじ たまねぎ		かたくりこ		かつお削り節	卵 大豆	
13	背割りコッペパン						背割りコッペパン		乳 小麦 大豆	小 688	
	牛乳		牛乳						乳	中 855	
	オムレツ	たまご					さとう	だいず油		卵 大豆	幼 506
	スラッピージョー	ぶたにく だいず		にんじん	たまねぎ		さとう こむぎこ	なたね油	赤ワイン ケチャップ トマトピューレ ソース コンソメ 塩 こしょう	豚 大豆 小麦 鶏	
	カルシウムスープ	さけ	牛乳 スキムミルク チーズ	にんじん	ごま	たまねぎ エリンギ	じゃがいも		コーンクリーム粉末 コンソメ シチュウウ 塩 こしょう	さけ 乳 大豆 小麦 鶏 豚	
14	麦ごはん						麦ごはん			小 725	
	牛乳		牛乳						乳	中 870	
	ビーンズカレー	ぶたにく だいず	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが		じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 大豆 乳 小麦 鶏 やまいも 小麦 パナチ リンゴ	幼 527
	海藻サラダ			かいそう		コーン きゅうり だいこん		ドレッシング		小麦 大豆 豚 ごま	
	河内晩柑					かわちばんかん					
15	うどん						うどん		小麦	小 648	
	牛乳		牛乳						乳	中 821	
	お魚フライ	あじ スケソーダラ			たまねぎ		パンこ こむぎこ かたくりこ さとう	なたね油	しょうゆ	小麦 大豆	幼 544
	上州きんぴら	こうや豆腐 とりにく		にんじん ビーマン	ごぼう ほししいたけ		こんにやく さとう	ごま なたね油	みりん しょうゆ	鶏 大豆 小麦 ごま	
	ナスと豚こまのうどん汁 (幼小)ミニオレンジゼリー (中)フローズンヨーグルト	ぶたにく あぶらあげ	にぼしこ	ごま	ごま	しめじ たまねぎ しょうが			ごま油	酒 みりん さば節 しょうゆ	豚 大豆 小麦 さば ごま
16	ごはん						ごはん			小 726	
	牛乳		牛乳						乳	中 871	
	鶏むね肉のたつた揚げ	とりにく			しょうが にんにく		かたくりこ こむぎこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼 540
	五目豆	だいず さつまあげ	ひじき	にんじん	ごぼう		こんにやく さとう	なたね油	和風だし 酒 しょうゆ	大豆 小麦	
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	みそ あぶらあげ	わかめ にぼしこ		たまねぎ えのき		じゃがいも		和風だし	大豆	

献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	アレルギー特定原材料 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
	ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとなるもの(きいろ)						
	1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
19月	ごはん					ごはん		小	673		
	牛乳	牛乳					乳	中	812		
	肉しゅうまい	ぶたにく とりにく		グリーンピース	たまねぎ	かたくりこ こむぎこ	しょうゆ	豚 鶏 小麦 大豆	幼	474	
	麻婆なす	ぶたにく だいず みそ		にんじん ねぎ	なす たけのこ	にんにく しょうが	さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	豚 大豆 小麦 鶏 ごま		
	トマトと卵の中華酢一歩	とりにく たまご		にんじん にら チンゲンサイ トマト	もやし エリンギ		かたくりこ	ごま油	鶏がらだし しょうゆ 酢 こしょう	鶏 卵 小麦 大豆 ごま	
20月	黒パン					黒パン		乳 小麦 大豆	小	601	
	牛乳	牛乳						乳	中	768	
	ウインナーケチャップソースかけ	ウインナー				さとう		ケチャップ ソース 赤ワイン	豚 大豆 りんご	幼	447
	炒りたまご入り焼きそば	ぶたにく たまご だいず		にんじん ビーマン	キャベツ もやし	ちゅうかめん さとう	大豆油 なたね油	しょうゆ ゼラチン やきそばソース	豚 卵 大豆 小麦 ゼラチン さけ りんご		
	オニオンスープ	ベーコン		チンゲンサイ	たまねぎ だいこん			こしょう コンソメ 塩 ガーリックパウダー	豚 大豆 小麦 鶏 乳		
21月	ごはん					ごはん			小	669	
	牛乳	牛乳						乳	中	799	
	さばの辛しみそ焼き	さば みそ				さとう	ごま油	みりん 白だし 練りからし	小麦 大豆 さば ごま	幼	519
	切り干しだいこんの煮つけ	さつまあげ		にんじん	きりぼしだいこん ほししいたけ	こんにやく さとう	なたね油	しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆		
	田舎汁	なまあげ みそ	にぼしこ	こまつな	だいこん ねぎ もやし	じゃがいも		和風だし	大豆		
22月	ラーメン					ラーメン			小麦	小	735
	牛乳	牛乳						乳	中	835	
	(小中)煮たまご	たまご						和風だし みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆	幼	568
	春雨サラダ			にんじん	きゅうり もやし	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なたね		にんじん にら	もやし ねぎ キャベツ			鶏がらだし しょうゆラーメンスープ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま		
	ココア揚げパン		スキムミルク			コッペパン さとう	なたね油	ココア 塩	乳 小麦		
23月	ごはん					ごはん			小	711	
	牛乳	牛乳						乳	中	835	
	ハヤシライス	ぶたにく	スキムミルク	にんじん かぼちゃ	たまねぎ エリンギ セロリ	じゃがいも	なたね油	ハヤシルウ ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 パナナ りんご	幼	537
	大根サラダ			にんじん	だいこん みずな			ドレッシング	乳 小麦 大豆 鶏 ごま		
	レモンソーダゼリー							レモンソーダゼリー	りんご		
26月	ごはん					ごはん			小	647	
	牛乳	牛乳						乳	中	778	
	揚げギョーザ	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ	なたね油	しょうゆ	豚 小麦 大豆 ごま	幼	497
	テンジャオロースー	ぶたにく		にんじん ビーマン あかピーマン	たけのこ しょうが にんにく	さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	しょうゆ 酒 塩 オイスターソース	豚 小麦 大豆 ごま		
	春雨スープ	ベーコン		にんじん にら	たまねぎ もやし ほししいたけ	はるさめ		しょうゆ 鶏がらだし こしょう 乳	豚 大豆 鶏 小麦		
27月	背割りコッペパン					背割りコッペパン			乳 小麦 大豆	小	655
	牛乳	牛乳						乳	中	839	
	白身魚のスティックフライ(ソース)	ほき				パンこ こむぎこ かたくりこ さとう	なたね油	ソース	小麦 大豆	幼	505
	コールスローサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン			ドレッシング	大豆		
	豆乳チャウダー	とりにく とうにゅう	スキムミルク 生クリーム	にんじん パセリ	たまねぎ セロリ	じゃがいも いんげんまめ	なたね油	コーンクリーム粉末 コンソメ	鶏 大豆 乳 小麦 豚		
28月	ごはん	平成28年度我が家の自慢料理レシピ				ごはん			小	610	
	ジョア	ジョア						乳	中	718	
	枝豆と豆腐のナゲット	とうふ		にんじん えだまめ	たまねぎ コーン	こむぎこ	なたね油	大豆 小麦	幼	427	
	夏野菜たっぷりカレー味のジャージャー風そうめん	ぶたにく		トマト さやいんげん	なす たまねぎ にんにく しょうが	そうめん	なたね油	コンソメ 塩 こしょう カレー粉 ソース ケチャップ	小麦 豚 鶏 大豆 りんご		
	ミートボールとわかめのスープ	とりにく だいず	わかめ	チンゲンサイ	たまねぎ もやし えのきたけ ねぎ ほししいたけ	パンこ	ごま ごま油	塩 鶏がらだし しょうゆ 豚	鶏 大豆 小麦 ごま		
29月	ココアパン					ココアパン			乳 小麦 大豆	小	644
	牛乳	牛乳						乳	中	804	
	たまたまメンチ(ソース)	ぶたにく だいず			たまねぎ	じゃがいも パンこ さとう	なたね油	塩 こしょう ソース	豚 小麦 大豆	幼	506
	じゃがいものミルク煮		牛乳 スキムミルク			じゃがいも さとう	バター	塩 こしょう	乳		
	キャベツのスープ	とりにく		にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ			コンソメ こしょう しょうゆ ガーリックパウダー	鶏 小麦 大豆 豚		
30月	ごはん	世界の料理 韓国(かんこく)				ごはん			小	647	
	牛乳	牛乳						乳	中	775	
	野菜たっぷりブルコギ	ぶたにく みそ		あかピーマン にら	たまねぎ もやし ねぎ しょうが にんにく	さとう	ごま油 ごま	酒 しょうゆ こしょう トウバンジャン	豚 小麦 大豆 ごま	幼	471
	もやしとほうれん草のナムル			にんじん ほうれん草	もやし	さとう		酢 塩			
	トックのスープ	とりにく		にんじん	キャベツ たまねぎ ねぎ	トック(うるち米)	ごま油 ごま	鶏がらだし 塩 しょうゆ	鶏 小麦 大豆 ごま		

\* 6月分の給食費の口座振替日は、6月26日(月)です。

(学校給食の食材料費は、保護者の納める給食費でまかなっています。未納が続きますと、公平・公正の原則を欠き、学校給食全体に影響します。必ず納入して下さい。)

【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
- ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の27品目を表示しています。  
特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)  
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま)  
(同一工場内または、同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
- ※ 給食で使用する麺類については、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
- ※ 小魚(煮干し等)はエビ・カニを食べている可能性があります。また、他の魚介類が混ざる漁法で獲っています。
- ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため原則として使用を控えています。
- ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)

< 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25.9)より



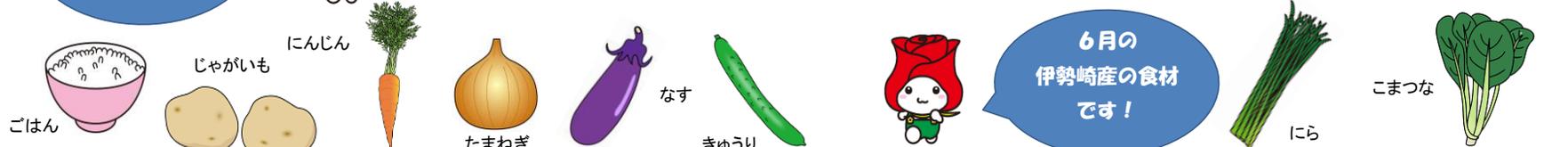
栄養価(月平均)  
小学校 エネルギー667kcal たんぱく質 24.6g 脂質 20.4g 食塩 2.9g  
中学校 エネルギー814kcal たんぱく質 30.8g 脂質 24.0g 食塩 3.5g  
幼稚園 エネルギー506kcal たんぱく質 20.1g 脂質 17.1g 食塩 2.0g

小	640
平均	667
中	820
平均	814
幼	510
平均	506

6月の  
玉村産の食材  
です!



\* 都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
\* 給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。  
\* **太字**は、玉村産・伊勢崎産です。



6月は食育月間です