

平成29年度 7・8月献立表



玉村町学校給食センター

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	栄養価 エネルギー (kcal)		
		ち、肉、ほねになるもの (あか)		からだのちようしをととのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとなるもの (きいろ)			アレルギー特定原材料 表示義務(7品目) 推奨表示(18品目)	小	中
		1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう				
3 月	ごはん					ごはん			小	635	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	748	
	さばレモン風味やき	さば					なたね油	しょうゆ レモン果汁 酒	さば 小麦 大豆	幼	509
	たこめしの具 <small>半夏生</small>	たこ あぶらあげ	ひじき	にんじん	ごぼう ほししいたけ えだまめ しょうが	こんにやく さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒	大豆 小麦		
	きゅうりのごまあえ				きゅうり			ごまあえの素	ごま 小麦 大豆 さば 鶏 乳		
さつまじる	とりにく さつまあげ とうふ みそ	にぼしこ	にんじん こまつな	だいこん たまねぎ	じゃがいも	なたね油	だしパック	鶏 大豆 さば			
4 火	ナン					ナン			小麦 大豆	小	652
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	874	
	ウインナー	ウインナー							豚 大豆	幼	529
	わかめサラダ		わかめ	にんじん	もやし きゅうり			ドレッシング	乳 小麦 大豆 鶏 ごま		
	キーマーカレー	ぶたにく だいず		にんじん ピーマン	たまねぎ セロリ コーン にんにく			なたね油	小麦 大豆 りんご 小麦 鶏 乳 やまいも ごま パナナ		
5 水	ごはん					ごはん			小	635	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	809	
	ギョーザ	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	かたくりこ さとう こむぎこ	ごま油	しょうゆ 塩 こしょう	豚 大豆 小麦 ごま	幼	508
	ぷちぷちサラダ		かんてん	にんじん	もやし きゅうり			ドレッシング	小麦 大豆 豚 ごま		
	なす入り麻婆豆腐	ぶたにく だいず とうふ みそ		にんじん にら	ごぼう ほししいたけ ねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	ケチャップ しょうゆ トウバンジャン オイスターソース 鶏がらだし	豚 大豆 小麦 鶏 ごま		
6 木	メロンパン					メロンパン			卵 乳 小麦 大豆	小	694
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	801	
	ハンバーグトマトソースかけ	ぶたにく とりにく		トマト	たまねぎ	パンこ さとう		しょうゆ ケチャップ ソース トマトソース 塩	鶏 豚 小麦 大豆	幼	536
	ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ	じゃがいも	バター	こしょう コンソメ 塩	豚 乳 大豆 小麦 鶏		
	うずらたまごABCマカロニスープ	とりにく うずらたまご		にんじん	キャベツ たまねぎ スズキー	マカロニ	なたね油	コンソメ こしょう 塩	鶏 小麦 卵 大豆 豚		
7 金	わかめごはん		わかめ			ごはん		塩	小	721	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	824	
	鶏のからあげ <small>南幼稚園 リクエスト献立</small>	とりにく			しょうが にんにく	かたくりこ こむぎこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	617
	切干大根の煮つけ	さつまあげ こうやどうふ		にんじん	きりぼしだいこん	こんにやく さとう	なたね油	しょうゆ 酒 みりん 和風だし	大豆 小麦		
	七塔そうめん汁	あぶらあげ かまぼこ		にんじん こまつな オクラ	えのきたけ ねぎ	そうめん		だしパック 和風だし しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆 さば		
	七塔ゼリー <small>行事食 「たなばた」</small>					たなばたゼリー			もも 大豆 りんご		
10 月	さくらごはん					ごはん		しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆	小	618
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	740	
	あじフライ	あじ				パンこ こむぎこ コーンスターチ	なたね油	塩	小麦 大豆	幼	481
	ゴーヤチャンプルー	ぶたにく たまご		にんじん	にがうり(ゴーヤ) たまねぎ キャベツ	さとう	なたね油 大豆油	塩 鶏がらだし しょうゆ こしょう オイスターソース 酒	豚 卵 大豆 鶏 小麦		
	もずくスープ <small>日本の味めぐり 「沖縄県」</small>	かまぼこ とうふ	もずく	にんじん チンゲンサイ	えのきたけ ねぎ ほししいたけ			ごま油	塩 鶏がらだし しょうゆ	大豆 鶏 小麦 ごま	
11 火	ツイストロールパン					ツイストロールパン			小麦 乳 大豆	小	612
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	764	
	大豆と鶏肉のトマトに	とりにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ ねぎ	じゃがいも	なたね油	ケチャップ トマトソース ソース コンソメ	鶏 大豆 小麦 豚	幼	460
	イタリアンサラダ			あかピーマン	もやし きゅうり			ドレッシング	豚		
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ だいこん セロリ にんにく			こしょう コンソメ 塩	豚 乳 大豆 小麦 鶏		
	ミルクメーカー					ミルクメーカー					
12 水	麦ごはん					むぎごはん			小	597	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	771	
	卵と豚肉のそぼろいため	たまご ぶたにく だいず		さやいんげん	しょうが	さとう	なたね油 大豆油	酒 みりん しょうゆ 塩	卵 大豆 豚 小麦	幼	489
	うめの香り漬け			にんじん	だいこん きゅうり うめ しそ		ごま	浅漬けの素 塩 酢	小麦 大豆 ごま		
	厚揚げとなすのみそじる	なまあげ みそ		にんじん にら	たまねぎ ねぎ	じゃがいも		かつお削り節	大豆		
13 木	ラーメン					ラーメン			小麦	小	651
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	745	
	きゅうりともやしのサラダ				もやし きゅうり			ドレッシング	小麦 大豆	幼	556
	塩ラーメンスープ	ぶたにく なたね		にんじん にら	ねぎ キャベツ		ごま	塩ラーメンスープ 鶏がらだし 塩 こしょう	豚 小麦 大豆 ごま 鶏		
	きなこ揚げパン	きなこ	スキムミルク			コッペパン さとう	なたね油	塩	乳 小麦 大豆		

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(18品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
		ち、肉、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)					
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
		たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	しぼう				
14 金	ごはん						ごはん			小	652
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	763
	鮭の塩焼き	さけ						塩	さけ	幼	504
	まわかめのきんぴら	さつまあげ こうやどうふ	くわかめ	にんじん	ごぼう	こんにやく さとう	ごま なたね油 ごま油	みりん 酒 しょうゆ だしパック	大豆 ごま 小麦 さば		
	豚肉とじゃがいものみそしる	ぶたにく	とうふ みそ	にんじん	だいこん ねぎ しょうが	じゃがいも	なたね油	だしパック	豚 大豆 さば		
18 火	背割りこめっこパン						こめっこパン		小麦 乳 大豆	小	593
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	740
	オムレツ	たまご				さとう	大豆油	酢 塩	卵 大豆	幼	460
	田舎風スパゲティー	ベーコン		にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ エリンギ ズッキーニ コーン にんにく	スパゲティー	なたね油	塩 ワイン コンソメ こしょう	小麦 豚 乳 大豆 鶏		
	トマトスープ	とりにく だいず		トマト	だいこん たまねぎ ねぎ セロリ にんにく	じゃがいも さとう	なたね油	コンソメ 塩 こしょう	鶏 大豆 小麦 豚		
19 水	麦ごはん						むぎごはん			小	716
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	862
	えだまめ				えだまめ			塩	大豆	幼	516
	夏野菜サラダ			あかピーマン	ズッキーニ キャベツ きゅうり		ドレッシング		小麦 大豆 豚		
	玉村カレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 やまいも ごま パナナ りんご		
20 木	ココアパン						ココアパン		乳 小麦 大豆	小	591
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	756
	たまたまメンチカツ	ぶたにく			たまねぎ	じゃがいも こむぎこ パンこ さとう	なたね油	塩 こしょう ナツメグ	豚 小麦 大豆	幼	504
	海藻こんにやくサラダ		かいそう		キャベツ きゅうり	こんにやく	ドレッシング		ごま 小麦 大豆		
	レタスとたまごのスープ	たまご ぶたにく		にんじん あかピーマン	レタス たまねぎ	じゃがいも かたくりこ	ごま油	鶏がらだし しょうゆ 塩	卵 豚 鶏 小麦 大豆 ごま		

## 8月

28 月	麦ごはん						むぎごはん			小	699
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	851
	カリカリ大豆サラダ	だいず			もやし キャベツ きゅうり		ドレッシング		大豆 小麦 鶏 りんご	幼	533
	チキンカレー	とりにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 やまいも ごま パナナ りんご		
	フルーツインいちごゼリー				なつみかん もも		いちごゼリー		もも		
29 火	ココアパン						ココアパン		小麦 乳 大豆	小	701
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	840
	にくだんごケチャップ味	とりにく ぶたにく	かいそう		たまねぎ	パンこ さとう タピオカ	大豆油	ケチャップ ソース 塩 こしょう ワイン しょうゆ	鶏 小麦 大豆 豚 りんご	幼	497
	やきそば	ぶたにく		にんじん ピーマン	キャベツ もやし	ちゅうかめん	なたね油	焼きそばソース ソース	小麦 さけ 豚 大豆 りんご		
	わかめスープ	ぶたにく	わかめ	にら にんじん チンゲンサイ	ねぎ えのきたけ		ごま油	しょうゆ 鶏がらだし 酒 塩 こしょう	豚 大豆 小麦 ごま 鶏		
30 水	ごはん						ごはん			小	675
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	816
	さばの甘酢かけ	さば				こむぎこ かたくりこ さとう		しょうゆ みりん 酢	さば 小麦 大豆	幼	479
	鉄火みそ	ぶたにく みそ		ピーマン にんじん	ねぎ たまねぎ	さとう	なたね油	しょうゆ	豚 大豆 小麦		
	冬瓜のかきたま汁	かまぼこ あぶらあげ たまご		チンゲンサイ	とうがん	かたくりこ		かつお削り節 しょうゆ 酒 塩	卵 大豆 小麦		
31 木	ツイストロールパン						ツイストロールパン		乳 小麦 大豆	小	612
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	763
	ローストチキン	とりにく			しょうが にんにく			しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	472
	ぷちぷちサラダ		かんてん	あかピーマン	もやし きゅうり		ドレッシング		小麦 大豆 豚		
	ミネストローネスープ	ベーコン だいず		にんじん トマト	キャベツ たまねぎ ねぎ セロリ にんにく	じゃがいも マカロニ		コンソメ 塩 こしょう 酒	乳 豚 大豆 小麦 鶏		

\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
 \*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。  
 \*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

栄養価(月平均)	小学校	中学校	幼稚園	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
	エネルギー 650kcal	エネルギー 792kcal	エネルギー 513kcal	たんぱく質 26.0g	たんぱく質 30.9g	たんぱく質 21.1g	脂質 22.3g
				脂質 25.9g	脂質 18.9g		食塩 3.2g
				食塩 3.9g	食塩 2.3g		

【アレルギー表示について】  
 ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
 ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の27品目を表示しています。  
 特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)  
 特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま)  
 (同一工場内または、同一ラインでアレルギーを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)

※ 給食で使用する麺類については、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)  
 ※ 小魚(煮干し等)はエビ・カニを食べている可能性があります。また、他の魚介類が混ざる漁法で獲っています。  
 ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため原則として使用を控えています。  
 ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。  
 (TEL: 65-6706)

### 7・8月の玉村産の食材です!

7/19たまねぎ

7/19じゃがいも

ごはん なす ねぎ

### たまむらカレー 11周年!

たまむらカレーってなんだろう? かわった味がするのかなあ?

たまむらカレーのじゃがいも たまねぎはのぎょういんさんとしばねの子どもたちがそだてて しょうかくしてくれてるんだよ!

とくべつなあじつけじゃなくてもじもとめくみが いっぱいのたまむらカレーっておいしいな!

\*7月分の給食費の口座振替日は、7月26日(水)です。  
 8月分の給食費の口座振替日は、8月28日(月)です。  
 (給食の材料費は、みなさんから預かった給食費でまかっています。未納のないように入金をお願いします。)

基準量	9月の平均
小	640
中	650
幼	820
	792
小	510
幼	513