

平成29年度 9月献立表



玉村町学校給食センター

日付	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
			ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとなるもの(きいろ)					
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう				
1	金	ごはん						ごはん		小	673	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	830	
		にくだんごの甘酢あんかけ	とりにく ぶたにく		にんじん ビーマン	たまねぎ	パンこ さとう かたくりこ	大豆油	塩 しょうゆ 酢	鶏 小麦 大豆 豚	幼	520
		ラーメンサラダ		くきわかめ	にんじん	もやし きゅうり	ちゅうかめん	ごま油 ごま	ざるラーメンのたれ	小麦 さば 大豆 りんご ごま		
		きのこもやしの炒めみそ汁	なまあげ みそ	にぼしこ	こまつな	しいたけ えのきたけ しめじ もやし		ごま油	わふうだし	大豆 ごま		
4	月	わかめごはん		わかめ				ごはん	塩	小	655	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	795	
		とうふハンバーグごまだれかけ	とうふ とりにく			たまねぎ	パンこ さとう かたくりこ	ごま 大豆油	しょうゆ 酒 みりん	大豆 鶏 小麦 ごま	幼	536
		切り干しと小松菜のはりはり漬け			こまつな	きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま油	しょうゆ す トウバンジャン	小麦 大豆 ごま		
		豚汁	ぶたにく とうふ みそ	にぼしこ	にんじん	だいこん ねぎ ごぼう	じゃがいも こんにやく	なたね油	わふうだし	大豆 豚		
5	火	ロールパン						ロールパン		乳 小麦 大豆	小	625
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	790	
		オムレツ	たまご				さとう	大豆油	かつおだし 酢 塩	卵 小麦 大豆	幼	472
		チキンと野菜のガーリック炒め	とりにく		ビーマン トマト	ねぎ たまねぎ エリンギ にんにく	マカロニ	なたね油	ケチャップ ソース コンソメ 調味塩 塩	鶏 小麦 大豆 豚 ごま		
		コンソメスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ キャベツ だいこん セロリ			こしょう コンソメ 塩 ガーリックパウダー	豚 乳 大豆 鶏 小麦		
		ミルクコーヒー						ミルクコーヒー				
6	水	ごはん						ごはん		小	688	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	838	
		春巻き	ぶたにく		にんじん たら	キャベツ たまねぎ たけのこ ほししいたけ	はるさめ こむぎこ	ごま油	しょうゆ	小麦 ごま 大豆 鶏 豚	幼	525
		春雨中華サラダ			にんじん	きゅうり もやし	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		なす入り麻婆豆腐	ぶたにく だいず とうふ みそ		にんじん たら	ねぎ えのきたけ 干しいたけ ねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	ケチャップ しょうゆ トウバンジャン オイスターソース とりがらだし	豚 大豆 ごま 小麦 鶏		
7	木	うどん						うどん		小麦	小	590
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	767	
		きびなご天ぷら		きびなご			こむぎこ かたくりこ	なたね油	塩 しょうゆ	小麦 大豆	幼	476
		(中)かぼちゃの天ぷら			かぼちゃ		てんぷらこ	なたね油		小麦 卵		
		かんてんサラダ		かんてん	あかビーマン	コーン もやし きゅうり		ごま ドレッシング		小麦 大豆 豚 ごま		
		なすと豚肉のうどん汁	ぶたにく あぶらあげ	にぼしこ	こまつな	ねぎ しょうが しめじ たまねぎ ねぎ		ごま油	酒 みりん さば削り節 しょうゆ	豚 大豆 ごま さば 小麦		
8	金	麦ごはん						むぎごはん		小	687	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	820	
		夏野菜カレー	とりにく	スキムミルク	にんじん かぼちゃ ビーマン トマト	たまねぎ ねぎ オクラ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールウ ケチャップ ソース	鶏 乳 小麦 大豆 豚 やまいも ごま パナナ リンゴ	幼	514
		海藻サラダ		かいそう	キャベツ きゅうり	コーン		ドレッシング		乳 小麦 大豆 鶏 ごま		
		(小中)梨										
(幼)冷凍みかん						みかん						
11	月	ごはん						ごはん		小	670	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	804	
		あじのチリソースかけ	あじ			ねぎ にんにく しょうが	かたくりこ さとう	なたね油 ごま油	ケチャップ 酒 しょうゆ トウバンジャン	ごま 小麦 大豆	幼	490
		ひじきの炒り煮	とりにく さつまあげ	ひじき	にんじん	えだまめ	さとう こんにやく	なたね油	しょうゆ 酒 みりん 和風だし	鶏 小麦 大豆		
		高野豆腐のみそ汁	こうやどうふ あぶらあげ みそ	にぼしこ	にんじん こまつな	だいこん ねぎ			和風だし	大豆		
12	火	ツイストパン						ツイストパン		乳 小麦 大豆	小	685
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	848	
		レバー入りメンチカツ(ソース)	とりにく とりレバー			たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう	なたね油	ケチャップ みりん 塩 カレー粉 ソース	鶏 小麦 大豆 豚	幼	581
		キャロットコーンラペ		だいず	にんじん	コーン キャベツ		ドレッシング		卵 乳 大豆 鶏		
		豆乳スープ	とりにく とうにゅう	スキムミルク		たまねぎ エリンギ セロリ	じゃがいも	なたね油	コーンクリーム粉末 シチュウルフ 塩 コンソメ	鶏 大豆 乳 小麦 豚		
		ミニアセロラゼリー						アセロラゼリー				
13	水	ごはん						ごはん		小	686	
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	827	
		卵と鶏肉の二色そぼろ	とりにく だいず たまご			しょうが	さとう	なたね油 大豆油	塩 酒 みりん しょうゆ	鶏 卵 大豆 小麦	幼	501
		水菜とわかめのサラダ		わかめ	みずな	きゅうり キャベツ		ドレッシング		小麦 大豆 ごま		
すいとん	ぶたにく	にぼしこ	にんじん こまつな	ねぎ だいこん ほししいたけ	すいとん		和風だし しょうゆ	豚 小麦 大豆				
14	木	ラーメン						ラーメン		小麦	小	717
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	813	
		(小中)煮たまご	たまご						和風だし みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆	幼	559
		上州こんにやくサラダ				コーン こんにやく キャベツ きゅうり		ドレッシング		小麦 大豆 豚 ごま		
		しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なたね		たら にんじん	もやし ねぎ しいたけ			とりがらだし しょうゆ ラーメンスープ	鶏 小麦 大豆 豚 ごま		
		きなこ揚げパン	きなこ	スキムミルク			コッペパン さとう	なたね油	塩	大豆 乳 小麦		

図書給食
宮沢賢治「やまなし」

玉小リクエスト
「ラーメン」「あげパン」

日付	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
			ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)						
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
15	金	さくらごはん						ごはん	しょうゆ 塩 酒	小麦 大豆	小 682		
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 800		
		さけのレモンしょうゆかけ	さけ						レモン果汁 白だし	さけ 小麦 大豆 さば	幼 521		
		豚肉と野菜の生姜煮	ぶたにく		にんじん	たまねぎ ごぼう しょうが	グリ	じゃがいも さとう	なたね油	しょうゆ 和風だし	豚 小麦 大豆		
		たまご入りみそ汁	とうふ たまご みそ	にぼしこ	にんじん こまつな	ほししいたけ たまねぎ		かたくりこ		和風だし	大豆 卵		
19	火	パーカーハウス						パーカーハウス		乳 小麦 大豆	小 655		
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 854		
		たまたまコロッケ(ソース)	ぶたにく			たまねぎ		じゃがいも さとう	なたね油	しょうゆ 塩 こしょう ソース	小麦 大豆 豚	幼 552	
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり			ドレッシング				
		クラムチャウダー	あさり とりにく	スキムミルク なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ コーン		じゃがいも いんげんまめペースト	なたね油	コーンクリーム粉末 塩 コンソメ	乳 小麦 大豆 鶏 豚		
20	水	ごはん						ごはん			小 717		
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 849		
		さばのおろしソースかけ	さば			だいこん		さとう かたくりこ	なたね油	しょうゆ みりん	さば 小麦 大豆	幼 611	
		こんにやくきんぴら			にんじん	ごぼうこんにやく		さとう	なたね油	みりん しょうゆ トウバンジャン	小麦 大豆		
		厚揚げとわかめのみそ汁	なまあげ みそ	わかめ にぼしこ	チンゲンサイ	たまねぎ				和風だし	大豆		
		おはぎ						あずき もちこめ		塩			
21	木	背割りこめっこパン						こめっこパン		乳 小麦 大豆	小 646		
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 798		
		和風炒りたまご	たまご とりにく	こ	にんじん さやいんげん	ほししいたけ		さとう	大豆油 ごま油	塩 白だし	卵 大豆 さば 鶏 小麦	幼 484	
		グリーンサラダ			みずな	キャベツ きゅうり	えだまめ		ドレッシング		小麦 大豆 鶏 りんご		
		カレーうどん	ぶたにく		にんじん	たまねぎ	ねぎ	うどん	かたくりこ	和風だし 酒 みりん カレー粉	豚 小麦 大豆		
パン用みそ	みそ					さとう	水あめ		大豆				
22	金	ごはん						ごはん			小 662		
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 796		
		鶏レバーごまがらめ	とりレバー			しょうが		かたくりこ こむぎ	ごま なたね油	塩 みりん しょうゆ こしょう 酒	鶏 小麦 大豆 ごま	幼 493	
		八宝菜	ぶたにく うずらたまご	なると	にんじん チンゲンサイ	キャベツ もやし ほししいたけ	しょうが にんにく	かたくりこ	なたね油 ごま油	とりがらだし 酒 塩 こしょう	豚 卵 ごま 鶏		
		杏仁フルーツあえ					パインアップル もも	あんにかんてん			もも 乳 オレンジ		
25	月	ごはん						ごはん			小 668		
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 800		
		松風焼き	とりにく だいず	たまご		たまねぎ		パンこ さとう	なたね油 ごま	しょうゆ 酒 みりん 塩	鶏 大豆 卵 小麦 ごま	幼 492	
		切り干しだいこんの煮物	さつまあげ	こ	にんじん	きりぼしだいこん ほししいたけ		さとう	こんにやく	なたね油	和風だし しょうゆ 酒 みりん	大豆 小麦	
		さつまいも汁	あぶらあげ	みそ	にぼしこ	にんじん こまつな	だいこん	ごぼう	ねぎ	さつまいも	和風だし	大豆	
		のりふりかけ								ふりかけ			
26	火	ナン						ナン		小麦 大豆	小 624		
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 812		
		チーズドッグ		チーズ	ぎゅうにゅう			ホットケーキミックス	なたね油		乳 卵 小麦 大豆	幼 504	
		キーマカレー	ぶたにく だいず		にんじん ビーマン	たまねぎ にんにく		じゃがいも こむぎ	なたね油	赤ワイン りんごピューレ コンソメ	乳 小麦 大豆 鶏 豚		
		ひよこ豆のスープ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ		ひよこめ		コンソメ ガーリックパウダー 塩	豚 大豆 小麦 鶏		
27	水	ごはん						ごはん			小 642		
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 771		
		ほっけの塩焼き	ほっけ							塩		幼 482	
		厚揚げと豚肉の含め煮	ぶたにく なまあげ			たまねぎ	しょうが	えだまめ	さとう	なたね油	しょうゆ 酒 かつお厚削り	豚 大豆 小麦	
		夏の名残り野菜のけんちん汁	とうふ		かぼちゃ オクラ	にんじん	なす	だいこん	ごぼう	じゃがいも	こんにやく	ごま油	かつお厚削り しょうゆ 酒
28	木	背割りコッペパン						コッペパン		小麦 乳 大豆	小 639		
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中 818		
		ウインナーケチャップソースかけ	ウインナー					さとう		ケチャップ ソース 赤ワイン	豚 大豆 りんご	幼 525	
		田舎風スパゲッティ	ベーコン		にんじん こまつな	たまねぎ	キャベツ	エリンギ	スパゲッティ	オリーブ油	白ワイン コンソメ 塩 こしょう	豚 乳 大豆 小麦 鶏	
		かぼちゃのポタージュ		生クリーム	スキムミルク	かぼちゃ	パセリ	たまねぎ			かぼちゃペースト	コーンクリーム	粉末 コンソメ 塩 こしょう
29	金	ごはん						ごはん			小 654		
		ジョア		ジョア						乳	中 749		
		鶏のから揚げ	とりにく			しょうが	にんにく	かたくりこ	こむぎ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼 520
		こまつなのごまあえ			こまつな	もやし		さとう	ごま	しょうゆ	かつおけずりぶし	ごま 小麦 大豆	
		田舎汁	なまあげ	みそ	にぼしこ	にんじん	にら	だいこん	ねぎ	もやし	じゃがいも	和風だし	大豆



* 都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。
* 給食の献立には、玉村産の他に、佐波伊勢崎産・群馬県産の食材を取り入れています。(太字は玉村・伊勢崎産です)

栄養価(月平均)	小学校	中学校	幼稚園
エネルギー	651kcal	779kcal	515kcal
たんぱく質	26.0g	30.4g	21.2g
脂質	20.6g	23.4g	17.9g
食塩	3.3g	4.1g	2.4g

【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
- ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の27品目を表示しています。
特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま)
(同一工場内または、同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
- ※ 給食用のパック麺(うどん・ラーメン)、すいとんについては、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
- ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)
- ※ 種実・木の実・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物ですので、給食で初めて食べる児童生徒は注意してください。

* 9月分の給食費の口座振替日は、9月26日(火)です。

学校給食の食材料費は、保護者の納める給食費でまかなっています。未納が続きますと、公平・公正の原則を欠き、学校給食全体に影響します。必ず納入して下さい。

基準量	今月の平均
小	640
中	663
幼	820
幼	809
幼	510
幼	518