



平成29年度 12月献立表

玉村町学校給食センター



		献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	アレルギー特定原材料			
			ち、にく、ほねになるもの (あか)		からだのちようしをとのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとなるもの (きいろ)			表示義務(7品目) 推奨表示(18品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群					
			たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	しぼう					
1	金	ごはん						ごはん			小	640	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	814	
		ぎょうざ	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	かたくりこ さとう こむぎこ	ごま油	塩 こしょう しょうゆ	豚 大豆 小麦 こま	幼	509	
		ぷちぷちサラダ		かんてん	フロッコリー にんじん	もやし		ドレッシング		小麦 大豆 豚			
		麻婆豆腐	ぶたにく だいす とうふ みそ		にんじん にら	しいたけ ねぎ にんにく	さとう かたくりこ	なたね油 ごま 油	ケチャップ しょうゆ 鶏がらだし トウバンジャン オイスターソース	豚 大豆 小麦 鶏 こま			
4	月	ごはん						ごはん			小	613	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	743	
		豚キムチ <small>南中リクエスト</small>	ぶたにく		にんじん にら	はくさい たまねぎ にんにく しょうが	さとう	ごま油 ごま	塩 しょうゆ 酒	豚 りんご 小麦 大豆 さば こま	幼	472	
		(幼)みそだれやきにく	ぶたにく みそ			たまねぎ しょうが にんにく	さとう	ごま油 ごま	酒 しょうゆ こしょう	豚 小麦 大豆 こま			
		こまつなときゅうりのチヨレギサラダ			にんじん こまつな	もやし		ドレッシング ごま油		小麦 大豆 こま			
トックとたまごのスープ	たまご			だいこん キャベツ えのきたけ ねぎ	トック(こめ) かたくりこ	ごま油	塩 鳥がらだし しょうゆ	卵 鶏 小麦 大豆 こま					
5	火	背割りコッペパン						せわりコッペパン			小	619	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	788	
		ウイナーケチャップソースかけ	ウイナー				さとう		ケチャップ ソース ワイン	豚 大豆 りんご	幼	510	
		やしそば	ぶたにく だいす		にんじん	キャベツ もやし	ちゅうかめん	なたね油	ソース オイスターソース 鳥がらだし こしょう	小麦 さけ 豚 大豆 鶏			
		白菜と肉団子のスープ	とりにく		にら	たまねぎ はくさい しょうが しいたけ	パンこ かたくりこ さとう	だいす油	塩 しょうゆ 鳥がらだし こしょう 酒	鶏 豚 小麦 大豆			
6	水	わかめごはん		わかめ				ごはん		塩	小	734	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	863	
		はたはた唐揚げ	はたはた				かたくりこ さとう コーンスターチ こむぎ	なたね油	塩 こしょう	小麦	幼	536	
		五目豆	だいす きつまあげ とうやとうふ あぶらあげ	ひじき	にんじん		さとう	なたね油	和風だし 酒 しょうゆ	大豆 小麦			
		だまこ汁	とりにく		にんじん こまつな	だいこん ごぼう まいたけ ねぎ	だまこもち(こめ) しらたき		鳥だし 酒 しょうゆ	鶏 小麦 大豆			
7	木	こめっこパン						こめっこパン			小	634	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	795	
		豚肉のワインソースに	ぶたにく			たまねぎ しめじ	さとう	なたね油	りんごピューレ ケチャップ コンソメ トマトソース ソース しょうゆ ワイン	豚 りんご 大豆 小麦 鶏	幼	499	
		春菊のサラダ			しゃんざく	だいこん きゅうり		ドレッシング		豚			
		白菜とコーンのチャウダー	ベーコン	スキムミルク なまクリーム	にんじん	たまねぎ はくさい コーン	じゃがいも いんげんまめ	なたね油	コーンクリーム粉末 塩 コンソメ	豚 乳 大豆 小麦 鶏			
ミルクメーカー					ミルクメーカー								
8	金	さくらごはん						ごはん		しょうゆ 酒 塩	大豆 小麦	小	640
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	749	
		とりのからあげ	とりにく			しょうが にんにく	かたくりこ こむぎこ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 大豆 小麦	幼	518	
		おでん	うずらたまご ちくわ さつまあげ	こんぶ	にんじん	だいこん	さとう こんにゃく	みりん しょうゆ 酒 塩 だしパック		卵 小麦 大豆 さば			
		なまあげのみそしる	なまあげ みそ		にんじん こまつな	ねぎ もやし	じゃがいも	だしパック		大豆 さば			
11	月	麦ごはん						むぎごはん			小	650	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	836	
		ポークカレー <small>南中</small>	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 こまやまいも パナナ りんご	幼	486	
		かいそうサラダ		かいそう	フロッコリー	キャベツ もやし		ドレッシング		小麦 大豆 こま			
		ヨーグルトゼリー		ヨーグルト		もも		いちごゼリー		乳 大豆 もも			
12	火	メロンパン						メロンパン			小	646	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	796	
		あじフライ	あじ				パンこ こむぎこ コーンスターチ	なたね油	塩	小麦 大豆	幼	534	
		ポテトサラダ			にんじん	コーン キャベツ	じゃがいも さとう	マヨネーズタイプ	塩 こしょう				
		冬大根のスープ	ベーコン		にんじん こまつな	だいこん たまねぎ にんにく			塩 コンソメ こしょう	豚 乳 大豆 小麦 鶏			
13	水	ごはん						ごはん			小	682	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	815	
		てりやき豆腐ハンバーグ	とりにく とうふ			たまねぎ	かたくりこ さとう		みりん 塩 しょうゆ	鶏 大豆 小麦	幼	560	
		糸昆布の煮物	だいす さつまあげ	こんぶ	にんじん		こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ かつお節 酒 みりん	大豆 小麦			
		すいとん	あぶらあげ	にぼしこ	にんじん こまつな	はくさい ねぎ だいこん	すいとん		かつお節 しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆			
14	木	ラーメン						ラーメン			小	759	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	867	
		(小・中)肉団子ケチャップ味	とりにく		にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	パンこ さとう	ごま油 なたね油	ケチャップ しょうゆ 塩 酢 みりん	鶏 小麦 大豆 豚 こま	幼	646	
		大根サラダ			にんじん フロッコリー	だいこん		ドレッシング		乳 小麦 大豆 鶏 こま			
		醤油ラーメンスープ	ぶたにく なると		にんじん	もやし ねぎ キャベツ			鳥がらだし しょうゆラーメンスープ	豚 小麦 大豆 鶏 こま			
きなこ揚げパン	きなこ	スキムミルク			コッペパン さとう	なたね油	塩	乳 小麦 大豆					
15	金	ごはん						ごはん			小	639	
		牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	764	
		ほっけの塩焼き <small>平成29年度 我が家の目標料理 レシピ</small>	ほっけ						塩		幼	505	
		豚肉とれんこんのみそいため	ぶたにく みそ			れんこん しょうが	こんにゃく さとう	ごま油 なたね油	しょうゆ みりん 酒	豚 こま 大豆 小麦			
		豆腐と鶏肉のすまし汁	とうふ あぶらあげ とりにく		にんじん こまつな	だいこん はくさい えのきたけ ねぎ しょうが	かたくりこ		かつお節 鳥がらだし しょうゆ みりん 酒 塩	大豆 鶏 小麦			



平成29年度 12月献立表

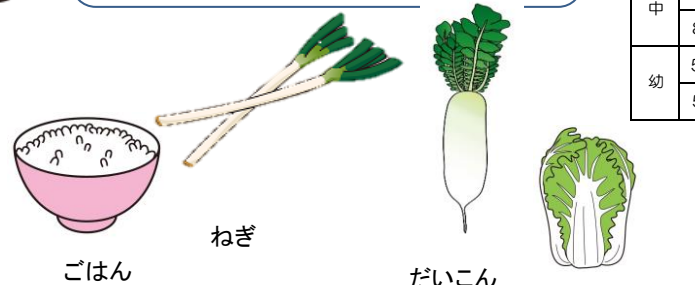
玉村町学校給食センター

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	アレルギー特定原材料		栄養価 エネルギー (kcal)	
		ち、にく、ほねになるもの (あか)		からだのちようしをとのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとなるもの (きいろ)			表示義務(7品目) 推奨表示(18品目)			
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群					
たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	しぼう							
18 月	ごはん						ごはん			小	579	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳		中	774	
	ピビンバ	ぶたにく たいす			ぜんまい しょうが にんにく		さとう	ごま油 ごま しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 ごま 小麦	幼	460	
	もやしとごまつのピリからあえ			にんじん ごまつぎ	もやし			ドレッシング ごま油	小麦 大豆 豚 ごま			
	わかめスープ		わかめ	チンゲンサイ	たまねぎ えのきだけ ほうししいたけ にんにく	ねぎ		ごま ごま油 塩 鳥がらだし しょうゆ	ごま 鶏 小麦 大豆			
19 火	チョコチップパン						チョコチップパン		乳 小麦 大豆	小	595	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳		中	763	
	オムレツ	たまご					さとう	大豆油	酢 塩	卵 大豆	幼	490
	ミートスパゲッティ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ		スパゲッティ	なたね油	塩 クチャップ トマトピューレ ソース テミグラスソース コンソメ こしょう	小麦 豚 大豆 鶏		
	野菜スープ	ベーコン		にんじん ごまつぎ	キャベツ たまねぎ にんにく		じゃがいも	コンソメ こしょう 塩	豚 乳 大豆 小麦 鶏			
20 水	ごはん						ごはん			小	673	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳		中	781	
	さば一夜干し	さば						塩	さば	幼	558	
	春菊のごまあえ	群馬の郷土料理		しゅんぎく	もやし			ごまあえの素	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏			
	豚汁	ぶたにく とうふ みそ	にぼしこ	にんじん	だいこん ねぎ ごぼう		じゃがいも こんにゃく	なたね油	だしパック	豚 大豆 さば		
やさいふりかけ							ふりかけ					
21 木	ロールパン						ロールパン		乳 小麦 大豆	小	672	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳		中	833	
	鶏肉のトマトソースかけ	とりにく		トマト			さとう	塩 こしょう 酒 トマトソース クチャップ ソース	鶏 大豆	幼	522	
	こんにゃくサラダ		わかめ	フロッコリー	もやし		こんにゃく	ドレッシング	小麦 大豆 ごま			
	うずら卵とABCマカロニスープ	ベーコン うずらたまご		にんじん ごまつぎ	キャベツ たまねぎ にんにく		マカロニ じゃがいも	コンソメ 酒 こしょう 塩	豚 乳 大豆 小麦 卵 鶏			
クリスマスデザート						チョコレートケーキ		乳 卵 大豆 小麦				
22 金	ごはん						ごはん			小	764	
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳		中	920	
	ハヤシライス	ぶたにく たいす	スキムミルク	にんじん かぼちゃ	たまねぎ セロリ		じゃがいも	なたね油	ハヤシルウ クチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 パナナ りんご	幼	587
	れんこんサラダ			ごまつぎ	キャベツ れんこん	きゅうり		マヨネースタイプ しょうゆ	小麦 大豆			
	みかん				みかん							



12月の玉村産の食材です!

- * 都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。
- * 給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。
- * **太字**は、玉村産・伊勢崎産です。



栄養価(月平均)	小学校	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
	小学校	エネルギー 655kcal	たんぱく質 25.2g	脂質 23.5g	食塩 2.9g
	中学校	エネルギー 794kcal	たんぱく質 29.9g	脂質 27.5g	食塩 3.6g
	幼稚園	エネルギー 523kcal	たんぱく質 20.7g	脂質 20.0g	食塩 2.2g

【アレルギー表示について】
 ※ 食物アレルギー等に対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
 ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の27品目を表示しています。
 特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)
 特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま)
 (同一工場内または、同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
 ※ 給食用の麺類、すいとんは工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
 ※ 小魚(煮干し等)はエビ・カニを食べている可能性があります。また、他の魚介類が混ざる漁法で獲っています。
 ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため原則として使用を控えています。
 ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)
 < 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25.9)より

基準量	今月の平均
小	640
	659
中	820
	806
幼	510
	524

12月分の給食費の口座振替日は **12月26日(火)**です。
 子どもたちが食べる給食の材料費は、皆さんから預かった給食費でまかっています。
 未納のないように入金をおねがいします。

給食センターの **ホームページ** があります!
 月ごとの献立表、放射能測定結果や給食フェアの予定や、毎日の給食のことなどを載せています。
 ぜひのぞいてみて下さいね♪「玉村町給食」で検索!
<http://www.town.tamamura.ed.jp/tamamura-k/>