



平成29年度 1月献立表



玉村町学校給食センター

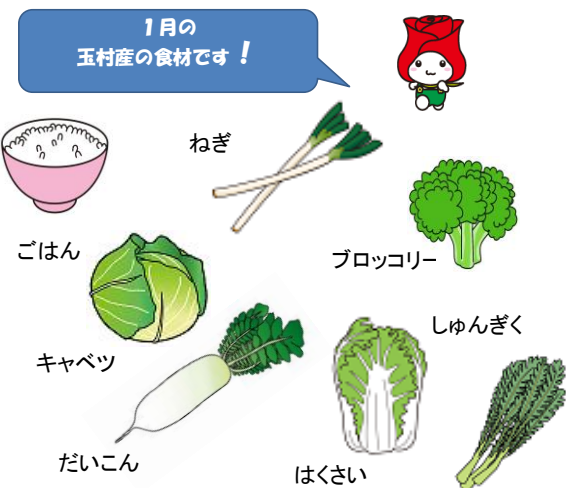
	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	＜アレルギー特定原材料＞			
		ち、にく、ほねになるもの（あか）		からだのちようしをとのえるもの（みどり）		ちからやねつのもとになるもの（きいろ）			表示義務（7品目） 推奨表示（20品目）	栄養価 エネルギー （kcal）		
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群					
たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	しぼう							
9 火	パーカーハウス					パーカーハウス		小麦 乳 大豆	小	644		
	牛乳		牛乳					乳	中	812		
	ロースチキンのマーレードソース焼き	とりにく			にんにく	さとう オレンジマーマレード かたくりこ	塩 こしょう 酒 赤ワイン しょうゆ	鶏 小麦 大豆	幼	533		
	ブロッコリーのサラダ			700kcal	コーン キャベツ		ドレッシング	卵 乳 大豆 鶏				
	クリームチャウダー	ベーコン	スキムミルク なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ はくさい セロリ	じゃがいも いんげんまめ	なたね油	コーンクリーム粉末 コンソメ	豚 乳 大豆 小麦 鶏			
10 水	ごはん	我が家の自慢料理 南中2年生 前田 康輔君のレシピ				ごはん			小	604		
	牛乳		牛乳					乳	中	784		
	豚肉と玉ねぎの甘煮	豚肉			たまねぎ	さとう	バター なたね油	酒 しょうゆ	豚 乳 小麦 大豆	幼	444	
	根布野菜		しおこんぶ	にんじん	キャベツ			浅漬けの素 塩	小麦 大豆			
	高野豆腐のみそ汁	こうやとうふ あぶらあげ みそ	にほしこ	にんじん こまつな	だいこん ねぎ			和風だし	大豆			
(中)ミルメークコーヒー					ミルメークコーヒー							
11 木	背割りこめっこパン					こめっこパン		小麦 乳 大豆	小	629		
	牛乳	鏡開き	牛乳					乳	中	793		
	かにかま入りたまご焼き	たまご かにかま みかまほこ			たけのこ		マヨネーズ アイフ ごま油	こしょう	乳 卵 大豆 小麦 かに 豚 こま	幼	502	
	シャキシャキサラダ			700kcal	れんこん コーン ごぼう キャベツ	さとう	マヨネーズ アイフ こま	白だし	小麦 大豆 さば こま			
	豆腐入り雑煮	ちくわ とうふ	にほしこ	にんじん こまつな	だいこん ねぎ	もち さといも		和風だし しょうゆ 酒	大豆 小麦			
パン用みそ	みそ				さとう みずあめ			大豆				
12 金	ごはん					ごはん			小	686		
	牛乳	和食給食の日	牛乳					乳	中	847		
	さばの和風ソース	さば			にんにく	かたくりこ さとう あんずジャム	なたね油	赤ワイン しょうゆ	さば 小麦 大豆	幼	528	
	もやしとほうれん草のごまあえ			ほうれん草	もやし	さとう	ごま	白だし	小麦 大豆 さば こま			
	かきたま汁	たまご	わかめ	にんじん	たまねぎ ほししいたけ	かたくりこ		かつおぶし しょうゆ	卵 小麦 大豆			
15 月	麦ごはん					むぎごはん			小	788		
	牛乳	玉中リクエスト「カレー」	牛乳					乳	中	978		
	ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが セロリ	じゃがいも	なたね油	カレールウ ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 やまいも こま パナナ りん	幼	567	
	ツナサラダ	まぐろ		700kcal	にんじん キャベツ	さとう	マヨネーズ アイフ	酢 レモンかじゅう 塩				
	ヨーグルトあえ		ヨーグルト		パイン もも				乳 大豆 桃			
16 火	チョコチップパン					チョコチップパン		小麦 乳 大豆	小	613		
	牛乳		牛乳					乳	中	783		
	マカロニのカップ焼き	まぐろ チーズ				マカロニ		トマトソース ケチャップ	乳 小麦 大豆	幼	438	
	こふきいも			パセリ		じゃがいも		塩				
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ セロリ だいこん		なたね油	こしょう コンソメ 塩 こしょう ガーリックパウダー	豚 乳 大豆 小麦 鶏			
17 水	ごはん					ごはん			小	684		
	牛乳		牛乳					乳	中	825		
	あじの薬味ソースかけ	あじ			ねぎ にんにく しょうが	かたくりこ さとう	なたね油 ごま油	しょうゆ とうばんじゃん 鶏がらだし こしょう 酒	ごま 小麦 大豆 鶏	幼	505	
	もやしと小松菜のナムル			こまつな にんじん	もやし		ごま油	鶏がらだし	ごま 鶏			
	チゲ汁	ぶたにく とうふ みそ		にんじん くら	はくさい だいこん ねぎ しいたけ にんにく しょうが		なたね油	とうばんじゃん キムチあえのもと 鶏がらだし しょうゆ	豚 大豆 えび りんご 鶏 小麦			
18 木	うどん					うどん		小麦	小	712		
	牛乳		牛乳					乳	中	820		
	木の葉揚げ	かまぼこ	あおのり			こむぎこ	なたね油		小麦	幼	565	
	上州きんぴら	とりにく こうや とうふ		にんじん	ごぼう ほししいたけ	こんにゃく さとう	ごま なたね油	みりん しょうゆ	鶏 大豆 ごま 小麦			
	きのこうどん汁	ぶたにく	にほしこ	こまつな にんじん	しいたけ しめじ なめこ えのきたけ ねぎ	かたくりこ		酒 みりん さば削りぶし しょうゆ	さば 豚 小麦 大豆			
	いなりずし	あぶらあげ				こめ くらまい さとう		酢 塩 しょうゆ	大豆 小麦			
19 金	ごはん					ごはん			小	677		
	牛乳		牛乳					乳	中	827		
	地場産つきのすき焼きすいとん	ぶたにく		しゃんざく	はくさい ねぎ しいたけ	すいとん さとう	なたね油	酒 みりん 和風だし しょうゆ	豚 小麦 大豆	幼	513	
	さつまあげのサラダ	さつまあげ		700kcal	にんじん	もやし	さとう	ごま油	酢 しょうゆ	ごま 小麦 大豆		
	デコボン				デコボン				オレンジ			
22 月	ごはん					ごはん			小	678		
	牛乳		牛乳					乳	中	824		
	とうふハンバーグベツ甲あんかけ	とりにく ぶたにく とうふ			たまねぎ	さとう かたくりこ		しょうゆ 和風だし 酒 みりん 塩	大豆 小麦 鶏 豚	幼	550	
	野菜の生姜煮	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しょうが	こんにゃく さとう じゃがいも	なたね油	和風だし しょうゆ 酒 みりん	豚 小麦 大豆			
	根菜汁	ちくわ みそ		にんじん	だいこん ねぎ ごぼう れんこん ほししいたけ	さといも		にほし	大豆			

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)						
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
23	火	ロールパン						ロールパン	小麦 乳 大豆	小	658	
	牛乳		牛乳						乳	中	822	
	オムレツ	たまご					さとう かたくりこ	なたね油	りんご酢 塩	たまご りんご	幼	484
	ナポリタン	ウィンナー		にんじん	ピーマン	たまねぎ しめじ	スパゲッティ	なたね油	ケチャップ トマトピューレ ソース コンソメ 塩 こしょう	豚 大豆 小麦 鶏		
	冬野菜のミネストローネスープ	ベーコン だいす		にんじん	こまつな トマト	たまねぎ だいこん	はくさい セロリ	さといも	コンソメ 塩 こしょう	豚 乳 大豆 小麦 鶏		
	レモンソーダゼリー							レモンソーダゼリー	りんご			
24	水	ごはん						ごはん		小	644	
	牛乳	全国学校給食週間 24日~30日							乳	中	741	
	鮭の塩焼き	さけ							鮭	幼	500	
	野菜とたくあんのおかかあえ	かつおぶし		にんじん		きゅうり はくさい	さとう		たくあん漬け しょうゆ	ごま 小麦 大豆		
	田舎汁	なまあげ みそ	にほしこ	にんじん	こまつな	だいこん ねぎ	もやし	じゃがいも	和風だし	大豆		
	ミルクコーヒー							ミルクコーヒー				
25	木	ラーメン						ラーメン	小麦	小	747	
	牛乳		牛乳						乳	中	925	
	肉団子のオイスターソースかけ	とりにく ふたにく く どうふ		ピーマン あかピー マン	ほししいだけ たまねぎ んにく しょうが	にんじん	パンこ さとう か たくりこ	なたね油 ご ま油	塩 鶏がらだし しょうゆ オイ スターソース	鶏 豚 小麦 大豆	幼	561
	しょうゆラーメンスープ	ふたにく なると		にんじん	にら	もやし ねぎ			鶏がらだし しょうゆラーメン スープ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま		
	杏仁豆腐					パイン もも		杏仁寒天	もも 乳			
26	金	ごはん						ごはん		小	661	
	ジョア		ジョア						乳	中	786	
	くじら入りカツ(ソース)	くじら				たまねぎ しょうが	パンこ さとう か たくりこ	なたね油	しょうゆ みりん 塩 ソース	小麦 大豆 乳	幼	500
	かぼちゃのそぼろ煮	とりにく だいす		かぼちゃ			さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒	鶏 大豆 小麦		
	豚汁	ふたにく どうふ みそ	にほしこ	にんじん		だいこん ねぎ	ごぼう	じゃがいも こんにゃく	なたね油	和風だし	豚 大豆	
29	月	ごはん						ごはん		小	790	
	牛乳		牛乳						乳	中	912	
	鶏のから揚げ	とりにく				にんにく しょうが	かたくりこ こむぎ こ	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	653
	切り干し大根の煮つけ	ちくわ こおりど うふ		にんじん		きりほしだいこん ほししい だけ	こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ 酒 みりん	大豆 小麦		
	みそ味すいとん	ふたにく みそ		にんじん	こまつな	ねぎ だいこん はくさい ごぼう ほししいだけ	すいとん	なたね油	しょうゆ みりん 和風だし	豚 大豆 小麦		
30	火	コッペパン						コッペパン	小麦 乳 大豆	小	670	
	牛乳		牛乳						乳	中	805	
	ゆでたまご	たまご							塩	卵	幼	519
	フレンチサラダ			にんじん		キャベツ きゅうり	さとう	なたね油	酢 塩 こしょう			
	カレーシチュー	ふたにく	スキムミルク	にんじん		たまねぎ グリンピース	じゃがいも	なたね油	コンソメ カレールウ ソース ケチャップ	豚 乳 小麦 大豆 鶏 やまいも ごま パナナ りん ご		
	イチゴジャム							イチゴジャム				
31	水	ごはん						ごはん		小	640	
	牛乳		牛乳						乳	中	746	
	高野豆腐のごまみそ	こうや豆腐 み そ					さとう かたくりこ	なたね油 ご ま	しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 ごま	幼	530
	八宝菜	ふたにく なると さ つまあげ うずらたま ご		チンゲンサイ にん じん	はくさい もやし ほししい だけ しょうが にんにく		かたくりこ	なたね油 ご ま油	鶏がらだし オイスターソース 酒 塩 こしょう	豚 ごま 卵 鶏 小麦 大豆		
	はるみ									オレンジ		

\* 都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
\* 給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。(太字は玉村産です)

栄養価(月平均)	小学校	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
小学校	エネルギー	678kcal	たんぱく質 24.6g	脂質 22.7g	食塩 3.0g
中学校	エネルギー	826kcal	たんぱく質 29.4g	脂質 26.9g	食塩 3.7g
幼稚園	エネルギー	523kcal	たんぱく質 19.9g	脂質 18.9g	食塩 2.2g

基準量	今月の平均
小	640
	678
中	820
	826
幼	510
	523



# 1月24日~30日は『全国学校給食週間』です

明治22年山形県で給食が始まりました。給食は食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。



1月分の給食費の口座振替日は  
**1月26日(金)**です。

(給食の材料費は、みなさんから預かった給食費でまかっています。未納のないように入金をお願いします。)



【アレルギー表示について】  
 ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
 ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の27品目を表示しています。  
 特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)  
 特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま)  
 (同一工場内または、同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)  
 ※ 給食用の麺類、11月24日のせんべいについては、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)  
 ※ 小魚(煮干し等)はエビ・カニを食べている可能性があります。また、他の魚介類が混ざる漁法で獲っています。  
 ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため原則として使用を控えています。  
 ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL: 65-6706)  
 < 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25. 9)より >