

# 令和6年度 5月献立表

玉村町学校給食センター

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	アレルギー特定原材料		栄養価 エネルギー (kcal)		
			ちにく・ほねになるもの (あか)		からだのちようしをととのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとになるもの (きいろ)			表示義務 (8品目) 推奨表示 (20品目)	栄養価			
			1 群 たんぱく質	2 群 無機質	3 群 カロテン	4 群 ビタミンC	5 群 炭水化物	6 群 しぼう						
1	水	ごはん						ごはん			小	707		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳		中	817		
		さばのみそだれかけ	さば みそ			しょうが		ぎとう こくとう	酒 しょうゆ みりん 塩	さば 小麦 大豆	幼	577		
		五目豆	だいず かつおふんまつ さつまあげ	ひじき	にんじん	こんにやく		ぎとう	なたね油	大豆 小麦				
		たけのことわかめのすまし汁		わかめ	ごまつな	たけのこ ねぎ えのき			しょうゆ 酒 かつお厚削り節 だし昆布 塩	小麦 大豆				
2	木	かしわもち					かしわもち							
		ラーメン					ラーメン			小	633			
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	731			
		手作りドーナツ	どうにゅう					ホットケーキミックス	なたね油	大豆 小麦	幼	531		
		いかくんサラダ	いかくんせい		にんじん	キャベツ きゅうり		ぎとう	ごま油	酢 しょうゆ	いか 小麦 大豆 ごま			
7	火	みそラーメンスープ	ぶたにく なたね みそ		にんじん にら	もやし ねぎ コーン しょうが にんにく			ごま油	鶏豚湯 トウバンジャン 塩 こしょう	鶏 豚 大豆 ごま			
		黒パン		ぎゅうにゅう				くろパン			乳 小麦 大豆	小	643	
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	809			
		手作り卵焼きトマトソースかけ	たまご どうにゅう		トマト			ぎとう	マヨネーズタイプ	酒 塩 こしょう ケチャップ マリナラソース ソース	卵 大豆	幼	461	
		和風スパゲッティ	ベーコン		にんじん	たまねぎ にんにく		スパゲッティ	なたね油	塩 白ワイン こしょう コンソメ しょうゆ	小麦 豚 乳 大豆			
8	水	春キャベツのクリームスープ	とりにく	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ			なたね油	コンソメ 塩こしょう 塩 こしょう ガーリックパウダー	鶏 乳			
		ごはん		ぎゅうにゅう				ごはん			乳 小麦 大豆	小	648	
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	775			
		ビビンバ	ぶたにく おから だいずミンチ			こんにやく しょうが にんにく		ぎとう	ごま油 ごま	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 小麦 大豆 ごま	幼	471	
		もやしと小松菜のナムル			にんじん ごまつな にんじん にら	もやし ねぎ		ぎとう		酢 塩				
9	木	スジェビ(韓国風すいとん)	とりにく			もやし ねぎ		すいとん	ごま油 ごま	鶏がらだし 塩 しょうゆ	小麦 鶏 大豆 ごま			
		食パン		ぎゅうにゅう				しょくパン			乳 小麦 大豆	小	608	
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	760			
		ハンバーグデミソース	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ		ぎとう		デミグラスソース ケチャップ しょうゆ マリナラソース ソース 赤ワイン	豚 鶏 大豆 小麦	幼	452	
		海藻サラダ	かいそう			コーン だいこん きゅうり			ドレッシング		小麦 乳 ごま 大豆 鶏 豚 大豆			
10	金	コンソメスープ	ウインナー		にんじん パセリ	キャベツ		じゃがいも	なたね油	こしょう コンソメ ガーリックパウダー	乳 大豆			
		いちご&マーガリン						いちごジャム	マーガリン					
		ごはん		ぎゅうにゅう				ごはん			乳 小麦 大豆	小	653	
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	758			
		みそだれカツオフライ	みそ かつお			しょうが		ぎとう パンこ かたくりこ	ごま なたね油	酒 みりん	小麦 大豆 ごま	幼	521	
13	月	こんにやくサラダゆず風味			にんじん	もやし こんにやく キャベツ きゅうり		ぎとう		酢 しょうゆ ゆず果汁	小麦 大豆			
		にら玉みそ汁	どうふ たまご かつおふんまつ		にら	たまねぎ えのき		かたくりこ		かつお厚削り節	卵 大豆			
		ごはん		ぎゅうにゅう				ごはん			乳 小麦 大豆	小	609	
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	738			
		五目ごはんの具	とりにく あぶらあげ		にんじん	こんにやく ごぼう ほししいたけ えだまめ		ぎとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒 和風だし	鶏 大豆 小麦	幼	450	
14	火	小松菜のおひたし	かつおふんまつ		ごまつな	もやし		ぎとう		しょうゆ	小麦 大豆			
		豚汁	ぶたにく どうふ みそ	にぼしこ	にんじん	だいこん ねぎ ごぼう		じゃがいも	なたね油	かつお厚削り節 だし昆布	豚 大豆 えび かに			
		(幼小) ミニアセロラゼリー						ゼリー						
		(中) アセロラゼリー						ゼリー						
		ツイストパン		ぎゅうにゅう				ツイストパン			乳 小麦 大豆	小	607	
15	水	牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	747			
		ローストチキン	とりにく			しょうが にんにく			しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	477		
		コールスローサラダ			にんじん	コーン キャベツ きゅうり		ぎとう	マヨネーズタイプ	酢 レモン果汁 塩				
		ミネストローネスープ	ウインナー		にんじん トマト	パセリ	キャベツ たまねぎ にんにく ねぎ		じゃがいも マカロニ	なたね油	ケチャップ コンソメ こしょう	豚 大豆 小麦		
		ミルクコーヒー						ミルクコーヒー						
16	木	ごはん		ぎゅうにゅう				ごはん			乳 小麦 大豆	小	682	
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	795			
		焼きぎょうざ	ぶたにく だいず		にら	きゃべつ たまねぎ にんにく		こむぎこ	ごま油	しょうゆ	豚 小麦 大豆 ごま	幼	475	
		杏仁フルーツ和え				みかん パイン もも		あんにんかんてん			もも 乳 大豆			
		八宝菜	ぶたにく なたね うずらたまご		にんじん	キャベツ もやし ほししいたけ チンゲンサイ しょうが にんにく		かたくりこ	なたね油 ごま油	鶏がらだし 酒 しょうゆ 塩 こしょう	豚 卵 鶏 小麦 大豆 ごま			
17	金	うどん						うどん			小麦	小	627	
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	770			
		ちくわの香り揚げ	ちくわ	あおのり		べにしょうが		こむぎこ	なたね油		小麦	幼	522	
		きんぴら	こうやどうふ		にんじん	ごぼう こんにやく		ぎとう	ごま なたね油	みりん しょうゆ	小麦 大豆 ごま			
		なすと豚肉のうどん汁	ぶたにく あぶらあげ	にぼしこ	にんじん ごまつな	なす ねぎ ほししいたけ		じゃがいも		酒 みりん さば厚削り節 しょうゆ だし昆布	豚 小麦 大豆 さば えび かに			
20	月	ごはん		ぎゅうにゅう				ごはん			乳 小麦 大豆	小	645	
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	763			
		白身魚のきのこあんかけ	たら			えのき ほししいたけ しょうが		ぎとう かたくりこ	なたね油	和風だし しょうゆ みりん	小麦 大豆	幼	486	
		にんじんしりしり	まぐろ たまご かつおふんまつ		にんじん			ぎとう	ごま なたね油	こしょう しょうゆ 酢	卵 小麦 大豆 ごま			
		じゃがいもとたまねぎのみそ汁	こうやどうふ みそ	わかめ	ごまつな	たまねぎ ねぎ		じゃがいも		かつお厚削り節 だし昆布	大豆			
20	月	ごはん		ぎゅうにゅう				ごはん			乳 小麦 大豆	小	611	
		牛乳		ぎゅうにゅう				乳		中	728			
		あじの一夜干し	あじ						塩			幼	457	
		肉じゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しらたき		じゃがいも さとう	なたね油	和風だし しょうゆ 酒	豚 小麦 大豆			
		かき玉汁	たまご かつおふんまつ		にんじん ごまつな	だいこん ねぎ ほししいたけ		かたくりこ		さば厚削り節 塩 しょうゆ 酒 みりん	卵 さば 小麦 大豆			

日	曜日	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	＜アレルギー特定原材料＞			
			ち・にく・ほねになるもの (あか)		からだのちようしをととのえるもの (みどり)		ちからやねつのもとななるもの (きいろ)			表示義務(8品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
21	火	背割りコッペパン						せわりコッペパン	乳 小麦 大豆	小	606		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	757		
		ウインナーケチャップソース	ウインナー					さとう	ケチャップ ソース 赤ワイン	豚 大豆	幼	474	
		アスパラサラダ			にんじん	コーン キャベツ アスパラガス			ドレッシング	りんご 小麦 大豆 鶏			
		かぼちゃのポタージュ		なまクリーム ぎゅうにゅう	かぼちゃ パセリ			こめこ	バター	塩こうじ コンソメ 塩 こしょう	乳		
22	水	さくらごはん						ごはん	小麦 大豆	小	674		
		ジョア(いちご)		ジョア					乳	中	766		
		鶏のからあげ	とりにく				しょうが にんにく	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	540	
		たくあんのかき揚げ					キャベツ もやし たくあん きゅうり	ごま ごま油	酢	ごま 小麦 大豆			
		田舎汁	あぶらあげ とうふ みそ	にぼしこ	にんじん			じゃがいも		かつお厚削り節 だし昆布	大豆 えび かに		
23	木	ラーメン						ラーメン	小麦	小	667		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	770		
		(小中)煮卵	たまご						和風だし みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆	幼	437	
		中華サラダ		わかめ	にんじん	もやし きゅうり		さとう	ごま油	酢 しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		とんこつラーメンスープ	ぶたにく なると		にんじん にら	ねぎ しょうが にんにく				なたね油	塩 こしょう とんこつラーメンの素 鶏がらだし	小麦 大豆 豚 鶏	
24	金	ごはん						ごはん		小	640		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	765		
		春野菜の手作りかき揚げ	ちくわ	しらす		たまねぎ えだまめ コーン	てんぷらこ	なたね油		小麦 大豆 えび かに	幼	470	
		きゅうりのごまあえ	かつおふんまつ			きゅうり		さとう	ごま	しょうゆ	小麦 大豆 ごま		
		厚揚げのみそ汁	あつあげ みそ		にんじん	だいこん えのき ねぎ				かつお厚削り節 だし昆布	大豆		
		天井のタレ								天井のタレ	小麦 大豆 牛 豚		
27	月	ごはん						ごはん		小	711		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	833		
		海鮮しゅうまい	いか				きゃべつ たまねぎ	こむぎこ	砂糖 しょうゆ	いか 小麦 大豆	幼	496	
		みそだれ焼き肉	ぶたにく みそ		にら	たまねぎ なす しょうが にんにく	さとう	ごま油 ごま	酒 しょうゆ こしょう	豚 小麦 大豆 ごま			
		わかめスープ		わかめ		チンゲンサイ もやし ねぎ えのき ほししいたけ		ごま	塩 鶏がらだし しょうゆ 鶏豚湯	ごま 小麦 大豆 鶏 豚			
28	火	バンズパン						バンズパン	乳 小麦 大豆	小	705		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	841		
		メンチカツ	ぶたにく だいず			たまねぎ	パンこ こむぎこ	なたね油	ソース	豚 小麦 大豆	幼	595	
		ジャーマンポテト	ウインナー		パセリ	たまねぎ	じゃがいも	バター	こしょう コンソメ 塩	乳 豚 大豆			
		卵野菜スープ	たまご		にんじん トマト	たまねぎ キャベツ コーン	かたくりこ		塩 こしょう ガーリックパウダー コンソメ	卵			
29	水	ごはん						ごはん		小	637		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	750		
		さわらの甘酢ソース	さわら				さとう こむぎこ かたくりこ	なたね油	みりん しょうゆ 酢	小麦 大豆	幼	489	
		キャベツの塩昆布和え		しおこんぶ		キャベツ きゅうり		ごま油	塩 浅漬けの素	小麦 大豆 ごま			
30	木	なめこ汁	とうふ みそ かつおふんまつ	にぼしこ こんぶふんまつ	こまつな にんじん	なめこ だいこん ねぎ ほししいたけふんまつ				大豆 えび かに			
		背割りコッペパン						せわりコッペパン	乳 小麦 大豆	小	628		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	765		
		スラッピージョー	ぶたにく おから だいずミンチ		にんじん	たまねぎ	さとう	なたね油	赤ワイン ケチャップ こしょう ピュアレー ソース コンソメ	豚 大豆	幼	441	
		食肉学校ベーコンのポトフ	食肉学校ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ だいこん かぶ キャベツ	じゃがいも		コンソメ 塩 こしょう ガーリックパウダー	豚			
(小中)ヨーグルト		ヨーグルト						乳 ゼラチン					
(幼)ミニチーズ		チーズ						乳					
31	金	麦ごはん						むぎごはん		小	708		
		牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	849		
		ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	小麦 乳 大豆 鶏 豚 やまいも パナナ りんご	幼	511	
		ツナサラダ	まぐろ			コーン きゅうり キャベツ			ドレッシング	豚			
河内晩柑				かわちばんかん									

\*都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。  
 \*給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。  
 \*太字は、玉村産・伊勢崎産です。

**\*栄養価(月平均)\***

小学校	エネルギー 650kcal	たんぱく質 24.6g	脂質 22.7g	食塩 2.8g
中学校	エネルギー 776kcal	たんぱく質 28.9g	脂質 26.1g	食塩 3.4g
幼稚園	エネルギー 492kcal	たんぱく質 19.6g	脂質 19.1g	食塩 2.1g

**【アレルギー表示について】**  
 ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。  
 ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の28品目を表示しています。  
 特定原材料表示義務8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)  
 特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま、アーモンド)  
 (同一工場内、または同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)  
 ※ 給食用の麺類・すいとんは、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)  
 ※ 小魚・海藻類は、エビ・カニなどの魚介類が混ざっている可能性があります。  
 ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため、原則として使用を控えています。  
 ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)  
 < 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25.9)より >

